

国家级名老中医乔振纲:把毕生精力献给祖国的中医事业

早7时,河南省洛阳市第一人民医院的国家级名老中医乔振纲工作室门前,就有人来此等待就医了,30分后工作室里,“多大年龄了,哪里不舒服?有没有不想吃饭?晚上睡觉怎么样”?乔老给病人搭着脉问道,门外的走廊里已经坐了十多个人,工作室正式开启了新一天的忙碌。

今年78岁的乔振纲,出身于河南陕县乔氏中医世家,先祖三辈皆为大儒大医,迄今已160多年历史,整个家族中,操业岐黄者先后多达15人!乔氏中医是第五代传承掌门人。1991年,他成为全国著名中医乔保钧的学术继承人,2001年晋升为中医内科主任医师。

2020年8月的一天,在洛阳市第一人民医院乔振纲工作室,来了一位八十多岁的老翁蔡某,向乔振纲深鞠一躬,并说出了“道谢、道喜、道心”的“三道”话题,令乔振纲和他的弟子们感慨不已。原来一月前,蔡某右侧颈长瘤,如拳头大小,微有痛感。慕名来请乔教授施治。清热解毒,化痰除湿,软坚散结。方以五味消毒饮、消螺丸融合化裁,另嘱取新鲜马齿苋捣烂,以数滴煎药汁调和为糊状,敷贴患处,两日即可见效。两日后再见,蔡某激动地说:“今日来有三道。一道谢,乔大夫的药我只喝了两副,这个拳头般大的瘤子便自行破裂,脓水流尽,瘤子随之消散!太神奇了,简直不可思议!二道喜,中医神技继承有人!三道心,我个人很喜欢中医,着实感谢乔大夫!”

2023年,洛阳一位年逾九旬的老嫗因长期卧床,体质虚弱不堪,加之高烧多日,家人四处求医均不见好转,病情日益加重。眼见老人命悬一线,许多医生不敢贸然施治,有好心医者向其家属推荐了洛阳市第一人民医院中医内科主任医师乔振纲。年逾七旬的乔振纲得知老人的病情后,义无反顾地登门送医。经全面分析病情后,开出三剂汤药。当日老人在服用第一剂汤药后,晚间就有明显效果。连服三日老人发热症状已完全退去,能够吃饭。当乔振纲第四日赶到老人家中探望时发现,老人的痛苦面容已消失,能够与人交流,有了笑声。看到老人身体日益恢复,其家属对乔振纲的医术、医德赞叹不已,“感谢乔老的诊治,我们跑了多家医院,医生们得知我母亲的年纪和病情后,都不敢接收。多亏您,我母亲才转危为安。”

今年4月,乔振纲教授赴河南中医药大学,向母校捐赠个人的五部《实用痰病证治》《乔保钧医案》《乔振纲医案论精编》《乔振纲治癌经验》《乔振纲临床经验摘要》专著,共计200册。

乔振纲认为“学术不该私有,经验应当传播”。他在从事繁忙临床业务的同时,还应邀承担大量的中医传承教学工作。二十年前,先后为健康报中医

函授班、光明中医药大学中医函授班、河南中医学院中医函授班、洛阳市初级中医培训班讲授《中医基础》及《伤寒论》等课程,受到学员好评。近年来,多次为河南省基层中医讲课,传授中医治疗消化系统疾病、呼吸系统疾病、部分疑难病及肿瘤治疗的宝贵经验。多次举办大型学术报告会,讲授中医“以人为本,扶正祛邪,谨守病机,整体调理”“明辨标本关系,治病必求其本”的学术思想,受益者总计千余人,听课者,除以本省人员为主之外,也有来自外省的,如江西、山东、山西、湖北等地,可见影响之广大。

乔振纲时刻把病人放在心上。只要病人需要,他牺牲休息时间,为病人服务。凡接触过乔大夫的患者都有共同感受。那就是:乔大夫不仅医术精湛,而且医德高尚,只要见到病人,总是面带微笑,和蔼可亲,彬彬有礼,对患者有问必答,有求必应,望闻问切,且突出重点。用药紧扣病情,着眼疗效,力求简廉,从不乱开检查单,尽量减轻病人负担。

1985年,洛阳市孙旗屯乡一位李姓老太太患脑溢血,经市某大医院开颅手术抢救,虽保住了生命,但仍昏不识人,语言不清,瘫痪在床,两便失禁。乔大夫予涤痰活淤、通府泻热、清心宣窍之剂,十余日后情绪安定,二便可自。同时,乔大夫每天蹬着自行车往返奔波10公里,到患者家中免费为其针灸,风雨无阻,坚持三个多月,终于使患者神志转清,语言恢复,能够下床活动。患者及家属感激不已。2002春节的前夕,天津某患者,患肺癌晚期,医院多次下达病危通知,生命危在旦夕。该患者家属从网上获悉乔振纲治疗癌症有一定特长。几经打听,辗转20多个电话,终于找到乔大夫,恳请他到天津出诊。病人女儿动情地说:“我们的要求不高,在你的精心治疗下,哪怕让老人家再延长几天,能让他过个春节的初一,作为儿女也就遂愿了。”患者家属的要求如此迫切,如此真诚,容不得乔大夫有丝毫犹豫,当晚,乔大夫连夜出发,年二十八中午赶到天津。仔细检查,精心开方,交待医嘱,处理完病人之后,拖着疲惫不堪的身子匆匆返回,回到洛阳已是大年二十九夜晚十点钟。女儿看到父亲一路劳顿,心疼地问:“爸,你累不累?”答曰:“我累不累并不重要,我担心的是那位病人的生命有无希望。”十多天后,天津打来电话:“我父亲用了你的药,总算度过了春节,我代表全家感谢你。”

经过长期临床实践,乔振纲积累了丰富的临床经验,并从中形成了自己的学术思想。乔振纲重视



整体调理,依循中医的阴阳秘,然后运用“标本辨证”,进行辨证施治。十多年前,中山市有一巨大肝癌患者,专程来洛阳,找乔大夫诊治,初诊时伴严重腹泻,每天泻下数十次,患者乏力、神疲,身体极度虚弱。当下,应以止泻及恢复体质为第一要务。乔振纲予“益气固元,温中护阳,健脾升清,涩肠至泻”之剂,让其煎药内服,同时,从自己家里拿来电饭锅和优质大米、大枣及油、盐等,让陪护者为其做饭,进行饮食方面的调理,仅用三天泻止。待胃口及精神明显恢复后,转而治癌。该患者在乔老的精心治疗下带瘤生存达一年十个月之久。乔振纲调回洛阳后,广东乃至全国各地许许多多信赖他的患者,经常通过电话、信息求他诊病。对此,乔振纲有求必应,总是通过电话、信息详细了解患者病情,然后通过手机信息把药方发给对方,供参考应用。二十多年来,至少上万条药方信息发往各地,这些都是免费的呀!广东一位患者曾经这样说过:“我们自从结识了乔大夫,早晚身体不舒服,打个电话,发条信息,就搞定了,他可是我们的健康保护神啊!”

乔振纲曾荣获河南省卫生系统先进工作者称号;被洛阳市人民政府聘为年度科技进步奖评审委员会委员,被《亚太传统医药》杂志聘为特约专家,被世界医药卫生理事会中国健康医疗网推荐为优秀专家,被中华名医协会特聘为咨询专家。2012年经国家人事部、卫生部、国家中医药管理局、国务院学位管理委员会共同批准,被确认为全国第五批名老中医传承指导老师;2021年11月27日,荣获河南省政府颁发的中医药杰出贡献奖;2023年,乔氏中医流派被河南省政府认定为优质中医流派。

(法治与新闻网)

开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院



1910-2024

第一医院

DI YI YI YUAN

■洛阳市第一人民医院主办 ■总编辑:茅华宇 苗润宏 ■副总编辑:杨萍 ■主编:徐建军 ■电子邮箱:17629721200@163.com

阜外华中心血管病医院专家团莅临我院开展义诊交流

10月15日上午,阜外华中心血管病医院专家团一行九人莅临我院,开展“传播‘心’知识,助力‘心’健康”主题活动,旨在为广大患者提供优质的医疗服务,实现医疗资源的共享与交流。

活动的各位教授表示诚挚欢迎与感谢,并表示,希望交流包括专家交流座谈会、义诊、查房带教及授课、疑难病例会诊、业务指导等多项内容。

专家交流座谈会

座谈会上,两院领导、专家组成员出席座谈会,相关科室负责人参加会议。我院党委书记茅华宇致辞,他向莅临我院开展义诊交流的各位教授表示诚挚欢迎与感谢,并表示,希望与阜外华中心血管病医院加强交流与合作,提高我院心血管病的诊疗和学术水平。

副院长邢付强向阜外华中心血管病医院的专家们介绍了我院的发展现状、面临的挑战等。

阜外华中心血管病医院运营总监陶玉秀对阜外华中心血管病医院的基本情况、区域中心建设成果、技术创新等情况进行介绍,并表示,希望能以此次交流为契机,与我院建立紧密联系,共筑友好医院。

双方就诊疗技术、人才培养、医院管理等方面展开了友好交流。

健康义诊

此次义诊涵盖心血管内科、心脏外科、重症监护室、胸外科、内分泌科等多个科室,来自阜外华中心血管病医院和我院的专家们为前来咨询就诊的患者提供了耐心细致的诊疗,现场气氛热烈。专家们认真听取患者的病情描述,仔细查看病历和检查报告,对患者提出的问题详细解答,并根据患者不同的身体状况,提供专业的治疗建议,让每位前来就诊的患者享受到家门口的优质医疗服务。

我院医护人员组成的志愿者团队为患者进行了血压和血糖测量服务,并发放健康宣教手册。

交流指导

阜外华中心血管病医院的专家还深入我院临床科室进行了疑难病例会诊、授课和业务指导,与我院临床科主任和医生们进行了学术交流。

通过病例讨论、学术讲座等形式,分享了最新的医

疗技术和临床经验,提高了我院医疗水平和服务质量。

此次义诊交流活动,不仅为患者带来了优质的医疗服务,也加强了我院与阜外华中心血管病医院的交流与合作。今后,我院将继续推进双方交流,共建友好医院,共谋学科建设,不断推动医院高质量发展,守护好广大群众生命线、健康线。(医教科 宣传科)



我院成功举办“洛阳市脑血管病研讨会及神经介入论坛”

随着人口老龄化和生活方式的改变,脑卒中已成为危害我国居民健康的主要疾病之一。为拓宽洛阳脑血管病学视野,提高脑血管病及神经介入领域的临床诊疗水平,推动相关技术的规范化应用,在第19个“世界卒中日”到来之际,10月26日,由洛阳市医学会主办、我院神经内科学科承办的“洛阳市脑血管病研讨会及神经介入论坛”成功举办。

开幕式上,我院党委书记茅华宇致辞,他首先对到场支持此次会议的专家和各位同道表示衷心的感谢和

热烈的欢迎,他讲到,洛阳市第一人民医院神经内科作为河南省“十四五”首批临床重点培育专科,洛阳市医学重点学科,始终致力于为患者提供高质量的医疗服务。希望通过此次学术交流,诸位同道共同学习相关专业知识和经验,增进友谊,相互启发,激励创新,不断增强队伍建设和提高诊疗能力和科研创新能力,为群众服务,为健康助力。

我院副院长邢付强主持开幕式。专题讲座环节,来自郑州大学第一附属医院的杨伟民教授以《隐匿性卒中诊疗策略》为题进行了学术分享。

郑州大学第一附属医院刘希教授以《以阿尔茨海默病淀粉样斑块形成机制的研究为例浅谈科研思维体系的建立》为题进行了学术分享。

河南省人民医院李钊钊教授从多维度探讨了《颈内动脉长节段闭塞非急性期腔内再通“大负荷血栓”的应对策略》。

医学指南在医疗实践、教育培训、政策制定以及医学研究与创新等多个方面发挥着重要作用。我院神经内科副主任石进峰则为与会者带来《急性缺血性卒中血管内治疗中国指南2023》。

我院赵尧辉、黄应芳、陈丽娜、白小利等青年医师分别就《急性大血管闭塞的识别及筛选》《视网膜中央动脉阻塞的治疗》《复视的诊治思路》(PFO相关卒中诊断思路及筛查流程)等议题进行了分享与讨论。

会议内容丰富,激发了与会者的学术热情,并为神经介入领域的同行们搭建了一个高水平的交流平台。

邢付强作总结讲话。他对各位专家同道精彩的学术分享表示感谢,并表示,学习交流促提升,携手同行共进步。本次会议搭建了一个交流与合作的平台,推动了脑血管病精准诊疗临床实践与理论的提升。会议以推动神经介入发展为宗旨,以推广脑血管病关键适宜技术为目的。希望我院神经内科能够继续发扬积极进取、开拓创新的精神,以学术为引领,以技术为支撑,造福更多患者。同时,也期待未来能有更多机会与各位专家学者共同分享临床策略和学术新知,进一步推动学科的发展,更好地服务广大脑血管病患者。

会议的成功举办,为我市脑血管病及神经介入领域的医疗人员提供了宝贵的学习与交流平台,加强了省内医疗机构间的合作与交流,有助于全面提升我院脑血管病的诊疗水平,推动我市脑血管病的规范化诊疗,为广大患者带来福祉,为相关领域的发展贡献宝贵的智慧和力量。

(神经内科 宣传科)

天降不测婚前突发脑梗 积极康复婚礼如期举行

婚前两个月突发脑梗,还留下偏瘫后遗症,30岁出头的钱途(化名)万万没想到这样的事会让自己遇到,一度心灰意冷。令他高兴的是,在医生和家人的帮助下,他不仅恢复了健康,还如期举办了婚礼。

天降不测 婚前他突发脑梗

两个多月前,钱途每天都过得高高兴兴,因为他和异地恋多年的女友准备举办婚礼,日子定在两个月后。每天忙完工作,钱途都要和朋友们小聚一次。

钱途是东北人,在朋友圈喝酒是出了名的豪爽,没承想,喝着喝着就喝出事了。

“那天晚上还没喝尽兴呢,突然就口吐白沫,人从凳子上滑下去了,他们赶紧帮我叫了120急救车。”钱途回忆说。

回到医院后,他被确诊为急性缺血性脑卒中,也就是急性脑梗,在医院住了半个多月,医生说可以出院时,他的右半边身子还使不上劲,留下偏瘫后遗症。

积极康复 他成病区里的“明星”

婚前突发大病,钱途整个人都蔫了,也急坏了丈母娘徐女士。为了让女婿早日康复,也为了女儿以后的幸福,她四处求医问药,亲戚向她推荐了洛阳市第一人民医院针灸理疗科主任成延领。

成延领看到钱途后,发现他有典型的偏瘫姿态,右侧膝关节过伸,足外翻,右上肢无力,无法主动抬起。评估病情后,成延领给他制订了康复治疗计划。“医生,我女儿女婿两个月后要办婚礼,到时候他能恢复吗?”徐女士关切地问。

“应该差不多。”成延领说,“第一疗程先从床旁锻炼股四头肌开始,配合手部精细动作锻炼;第二疗程针对膝关节进行康复训练;第三疗程针对踝关节足外翻问题进行训练……”

听完详细的康复计划,钱途看到了希望,他严格按照成延领的医嘱进行锻炼。“只会多做,绝不少做。”他说,自己还年轻,不能被疾病拖垮,既然有治

愈希望,就一定全力以赴。

配合通经活络的针灸治疗,钱途的康复很快就见效了,因为恢复快,每次他做康复治疗时都会被人围观,像是病区的“明星”。从被人扶着走,到两周后自己上下楼梯,再到快走、慢跑,在原定的婚礼前一周,钱途的协调性和动态平衡基本看不出异常。

婚礼如期举行 他们来给医生送喜糖

婚礼后,徐女士特意带着女儿女婿来给成延领送喜糖,激动地说:“您之前说婚礼前能恢复,俺都不信,结果真神了!”

钱途为啥能恢复这么快?“一是年轻,身体底子好,他发病主要诱因是喝酒太多,身体其他方面还可以;二是治疗及时,在医院住院时也有康复训练,出院后更有针对性地进行康复训练。”成延领说,“还有一点就是自己坚持、家人支持,每次来他的丈母娘都陪着,像照顾亲儿子一样,这对患者来说是很大的精神支持。”(洛阳晚报)