

# 53岁的她突发癫痫 原是颅内长了鸡蛋大小的肿瘤

## 洛阳市第一人民医院神经外科完整切除肿瘤后,她的症状就彻底消失了

说到癫痫,很多人不禁会问,癫痫不是容易出现在青少年当中吗?中老年人也会得这病?前不久,53岁的秦女士就因为突然癫痫发作,被家人送到了洛阳市第一人民医院……

### 她突然癫痫发作,原是颅内肿瘤作怪

“她突然晕倒昏迷,伴有全身抽搐,家人把她送来的时候,她还出现了失语症状。”说起秦女士入院时的情景,该院神经外科副主任医师梁刚介绍。

做了头部CT和增强磁共振检查,发现秦女士颅内有个六七厘米的肿瘤,位于颅内控制语言、运动等的功能区,她被确诊为左大脑室旁脑膜瘤。

“秦女士癫痫发作就是这个脑膜瘤引起的。”该科主任万振海说,“由于瘤体体积较大,且颅内静脉血管多且薄,手术风险较大,稍有不慎容易留下后遗症。”

### 完整切除肿瘤后,她的症状彻底消失

在该院神经外科、麻醉科等科室的共同努力下,秦女士的脑膜瘤被完整切除了,差不多有鸡蛋那么大。术中经该院病理科检验,发现肿瘤是良性的。秦女士恢复得比较好,术后第二天,她说话就流利了,肢体活动也很自如。“脑膜瘤是常见的头部肿瘤,绝大多数是良性的,且生长缓慢。其病因不明,因长在脑膜处而得名。”万振海介绍。

癫痫是脑膜瘤的常见症状,如果患者小时候没有癫痫病,成年后突然癫痫发作,要高度怀疑是脑部占位性病变。此外,大多数头部肿瘤患者会有头痛、视野缺损等症状,在排除神经性头痛、眼部疾病后,要通过头部CT和磁共振检查确诊。

一旦确诊为脑膜瘤,手术切除是最有效的治疗手段。且术后要定期复查,防止复发。

洛阳市第一人民医院神经外科咨询电话:18538882103(万主任)、18538861396 (梁大夫)

# 鼻子不通气儿? 用喷鼻剂是个技术活儿,医生手把手教您

“用了这个喷鼻剂,我鼻子老出血。”上周,在洛阳市第一人民医院耳鼻喉头颈外科的诊室里,家住老城区的陈女士说着,从包里拿出一瓶喷鼻剂。

几天前她因为鼻子不通气,到药店买了喷鼻剂,喷后鼻子老是出血,她赶紧到医院就诊。经过详细检查、问诊,程鹤香发现,这跟她喷鼻方法不正确有关。

“喷鼻剂使用不规范,不仅治疗效果不好,还容易出现鼻出血、鼻中隔穿孔等并发症。”程鹤香说,“我们经常遇到这样的患者,有的拿喷鼻剂随手一喷,有的不注意用量,长时间喷或一天喷七八次,这些都会对鼻腔黏膜造成伤害。”

### 正确使用喷鼻剂的方法:

- 1.先用生理盐水清洗鼻腔,将鼻涕、鼻痂洗掉,保持鼻腔湿润,可减少出血的概率。
- 2.将喷鼻剂轻轻摇匀,如果是第一次使用或超过一周没用,先按压几下喷头,把里面的空气排出来。
- 3.用大拇指托住喷鼻剂的底部,食指和中指分别放在瓶嘴的两侧,按压时食指和中指一起用力。
- 4.右手拿着喷鼻剂喷左鼻孔,左手拿着喷鼻剂



喷右鼻孔,要对着鼻腔的外侧壁喷,千万不能对着两个鼻孔中间的鼻中隔。

### 提醒

喷鼻后,不要用力擤鼻涕或吸鼻涕,否则会影响鼻腔黏膜对药物的吸收。另外,孩子的鼻腔黏膜较薄,家长给孩子喷鼻时,一定要找准角度。同时,喷鼻剂的种类较多,应在医生指导下选择,具体使用时间和频次也要遵医嘱。

# 跟着视频练 越练肩越疼

### 盲目锻炼,肩周炎容易“雪上加霜”

“哎呀,我的肩周炎又犯了,好疼!”“赶紧活动活动肩膀和手臂。”

在很多人看来,肩周炎是伏案工作或受风寒所致,因此得勤活动、多保暖。事实真的如此吗?我们来看看下面的病例,听听医生怎么说吧!

### 跟着视频甩胳膊 她胳膊疼得抬不起来

52岁的邵女士告诉记者,3年前,她在朋友的带动下学习刺绣,越练越起劲儿,“那段时间我入迷了,后来老感觉脖子疼,右肩膀也疼”。

“起来活动一下,脖子没那么难受,可晚上睡觉的时候,肩膀疼得厉害,有时半夜能把我疼醒。”邵女士说,她到家附近的医院检查,医生说是肩周炎,让她不要久坐,要多锻炼。

扩胸运动、爬墙练习、肩膀划圈……这些成了邵女士每天的“必修课”,锻炼后她感觉肩膀好多了,但劳累或受凉后,她仍会感觉肩膀疼。

前不久,邵女士在手机上看到健身达人示范甩胳膊的视频,据说可以治疗肩周炎,“用力甩,才能让肩膀‘活起来’”。她使劲甩了几天,胳膊竟然疼得抬不起来

了,于是赶紧到洛阳市第一人民医院骨科检查,被确诊为肩袖撕裂。

### 多数肩周炎“不单纯”盲目锻炼易加重症状

“在临床上,我们经常遇到像邵女士这样,因盲目锻炼而造成关节、韧带损伤的患者。”骨科主任潘虹强说,还有一些患者感觉肩膀疼,就自我诊断为肩周炎,随意进行拉单杠、爬墙等锻炼,实际上是错误的。

肩关节是人体最灵活的关节,几乎可以进行360度旋转,绝大多数上肢运动都靠它完成。它的结构非常复杂,如果在日常生活中不加以保护,很容易造成损伤。

需要注意的是,肩膀疼不一定是肩周炎造成的,多数肩周炎也“不单纯”。肩周炎患者可能伴随肩袖撕裂、肩峰撞击综合征、钙化性肩袖肌腱炎等疾病,盲目锻炼不仅不能缓解疼痛,反而容易加重症状,甚至引发新的病症。

### 肩周炎分3个时期 不同时期应对方法不一样

潘虹强说,肩周炎患者往往要经历3个时期,每个时期的应对方法不一样。

急性期:疼痛感白天轻晚上重,很多患者疼得难以入睡。



应对方法:在医生指导下口服止痛抗炎药,或咨询有经验的中医,用活血化痰、舒筋活络的膏药贴敷。

冻结期:肩关节出现严重粘连,像被冻住了一样,患者梳头、穿衣服都很费劲。

应对方法:可在骨科医生或康复师的指导下,通过科学的被动康复锻炼,如关节松动术等,松解粘连的关节。

缓解期:肩关节逐渐“解冻”,疼痛症状有所缓解。

应对方法:在专业人士指导下,居家进行主动康复锻炼,逐渐恢复肩关节的活动范围。

洛阳大妈的食管里卡进5厘米钢丝 原来跟她这样吃面条有关……

### 她吃了一顿面条 5天后连水都咽不下去了

“我感觉这儿卡了个东西,饭吃不进去,水也咽不下。”不久前,在洛阳市第一人民医院耳鼻喉科诊室,71岁的陈老太太指着自己的喉咙说。

经过检查,医生发现她的食管入口处有异物,便让她到消化内科就诊。消化内科主任刘红凌详细问诊后得知,5天前,陈老太太在家吃面条时,感觉吞下了什么东西。她连忙吃了几大口炒萝卜樱、馒头等,以为这样把异物“带”下去就没事儿了。

可陈老太太的不适症状越来越严重,连喝水都疼,脖子也肿起来了,她才到医院就诊。

### 钢丝刺进了食管壁,造成食管穿孔感染

刘红凌建议她做胃镜检查,结果发现一根金属异物横向嵌于她的食管上,上面还缠着一些萝卜樱,金属异物的两端已深深刺入食管壁,造成食管穿孔感染。

“如果用力往外牵拉,会造成食管撕裂伤,甚至是食管瘘。”该院消化内科、胸外科、胃镜室立即进行会诊,决定先通过外科手术,将金属异物的两端推回到食管腔内,再进行胃镜下食管异物取出术。

“手术时,我们发现金属异物嵌顿处已出现腐败。”胸外科副主任医师葛晓松告诉记者,他们用取物钳小心翼翼地将金属异物取出,原来是一根长5厘米的钢丝。

陈老太太也吓了一跳,她仔细回忆道,家里的箅篱用了十来年了,可能是那天捞面条的时候,箅篱上的钢丝掉进碗里,她眼神不好没看到,直接吃进去了。

### 误食异物一定要及时就诊 用“土方”易加重损伤

胸外科主任王宏伟说,陈老太太的情况并非个例,不少人误吞鱼刺、鸡骨、枣核后,会采用喝醋、大口进食等“土方”,反而容易加重食管损伤。“近两年,我们接诊了多名这样的患者。”

患者误食异物后没有及时就医,异物会随着体位的变化加重食管损伤,严重者甚至会刺破主动脉等大血管,引发生命危险。

“希望大家吃饭时细嚼慢咽,尤其是老年人吞咽功能减弱,一定要加倍小心。一旦发生误吞异物的情况,务必要在第一时间到医院就诊。”王宏伟提醒。

一般来说,大多数异物会卡在喉咙处,可以到耳鼻喉科通过喉镜取出。有些异物进入食道,则要到消化科通过胃镜取出。如果造成食管溃烂甚至穿孔,就只能通过外科手术取出了。

# 开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院



1910-2020

# 第一医院

## DI YI YI YUAN

■洛阳市第一人民医院主办

■总编辑:张晓 苗润宏

■主编:艾金宝

■电子邮箱:dyyb2009@126.com

# 弘扬伟大抗战精神 凝聚强大发展能量

为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利75周年,弘扬伟大抗战精神,9月24日下午,院党委组织40余名党员干部,与市卫健委机关党员干部一起到八路军驻洛办事处纪念馆参观学习。

党员们先后参观了洛八办纪念馆和洛阳抗战记忆图片展。通过讲解员生动细致的讲解,阅读一篇篇革命文字记载,观看一张张宝贵的图片,一件件珍稀的历史文物等,重温了那一段革命光辉历史,心灵受到了震撼和洗礼。大家深刻感受到老一辈无产阶级革命家天下兴亡、匹夫有责的爱国精神,视死如归、宁死不屈的民族气节,不畏强暴、血战到底的英雄气概,百折不挠、坚贞不拔的必胜信念。

最后,大家在宣誓墙前庄严宣誓,重温入党誓词。大家纷纷表示,在今后的工作中,一定要进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,铭记历史,缅怀先



烈、埋头苦干、奋勇争先,为健康洛阳建设、加快建设洛阳副中心、创建三甲医院汇聚强大正能量。(党办)

# 我院在“招商银行金葵花杯”洛城最美医护人公益推举活动中获得8个奖项

9月10日上午,德术满杏林,医患共情深“招商银行金葵花杯”洛城最美医护人公益推举活动颁奖典礼在洛阳日报报业集团二楼报告厅举行。市卫健委领导,洛阳日报报业集团领导,洛阳招商银行领导,参与活动的九家三级公立医院领导、获奖科室代表、获奖医护人员及医院医护代表出席了颁奖典礼。

“招商银行金葵花杯”洛城最美医护人公益推举活动从今年6月份开始启动。我院接到活动通知后,在院领导的统一部署下,宣传科协调组织,医教科、护理部、院办、党办及医护人员和科室代表积极配合,踊跃参加。经过大家的共同努力,我院报送书记代言说短视频2分钟、24名医生及31名护士每人1500字的事迹材料及照片、展示12个科室形象30秒以内的抖音短视频,同时还组织抗疫一线人员接受了小记者采访团的采访。我院所报送的各种素材,受到一致好评。最终在活动中荣获以下8个奖项。

- 最佳代言奖:张 晓
- 最美医生:陈何红 邵 鹏
- 最美护士:郝少梅
- 最美科室:眼科 急诊科
- 网红科室:眼科
- 最佳创意奖:骨科
- 洛城最美医护人公益推举活动的评选,展示了医护人员

# 我院外科党支部组织开展“健康乡村行 大医献爱心”主题党日活动



为进一步推进健康扶贫工作,开展好“健康洛阳行 大医献爱心”活动。在院党委的统一部署下,9月25日上午,我院外科党支部在院长苗润宏和副院长罗斌的带领下,走进我院对口帮扶董王庄乡古洞村开展“健康乡村行 大医

员生活中的真实事件,讲述了暖心的医患故事,搭建了和谐的医患关系,弘扬了广大医务工作者救死扶伤、医者仁心的崇高精神,加深了社会各界及群众对医护行业的理解和敬意,进一步激励全市卫生健康系统党员干部勇当先锋、争做表率,以更加饱满的工作热情、更加务实的工作举措、更加过硬的工作作风,统筹做好新冠疫情防控和卫生健康各项工作,加快推进健康洛阳建设,实现全市卫生健康事业高质量发展,为加快副中心建设、打造新的增长极提供坚强有力的卫生健康保障。(宣传科)

两个多月来,医院的环境更净、更美、更靓了;基础设施更完善了,就诊秩序更优化了,优质服务更提升了,车辆停放更有序了,医患关系更和谐了,大家脸上的笑容也更灿烂了……

院党委高度重视,多次召开协调会、推进会,领导亲自部署,创文办积极协调,对标对表,强化培训指导。两个多月来,总务科、基建办、保卫科为项目建设赶工期、提进度、重质量、保安全;门诊部、团委、导医台、机关支部为保障就诊秩序,提供志愿服务和便民设施想方设法,不遗余力;宣传科、院办、信息科为营造浓厚宣传氛围不惜代价、不讲条件;社区工作部、财务科、医务科积极选派优秀骨干陈霖珂、申展艺、宋海林三名同志支援创文工作……

两个多月来,保洁为环境的干净整洁昼夜不停歇;保安为人员和车辆出入有序在酷暑中执勤坚守;导医和志愿者为患者答疑解惑来回奔忙;全院职工见吸烟就劝、见烟头就捡;党员领导干部以身作则,积极参加志愿服务,“红马甲”成为医院最闪耀的一道风景线……大家用汗水和爱心共同绘就了医院当下最温暖、最动人的新时代文明新风尚!

职工朋友们,在您的全力支持和共同努力下,创文工作目前已高标准、高质量、高水平完成阶段性目标任务。我们要倍加珍惜这来之不易的成绩,倍加爱护文明创建的成果,保持常态长效,一如既往地支持和参与文明创建工作,从自身做起,从身边小事做起,从一言一行做起,从一点一滴做起,携手共建,久久为功,推动文明创建迈向新的层次、新的高度、新的境界!

让我们只争朝夕,不负韶华,共同浇灌绚丽多彩的文明之花,以文明创建为契机,以医院发展为已任,以提高综合服务能力为目标,共同创造医院更加幸福美好的未来!最后,再次向支持创文工作的党员干部职工表示衷心的感谢和崇高的敬意!祝您工作顺利,幸福安康!

此次义诊共计接受咨询、诊断、检查村民350余名,发放健康宣教资料400余份。医护人员尽职尽责的服务,内容丰富的讲座受到了村民们的一致好评。(下转2版)

2020年10月10日  
农历庚子年八月廿四  
星期六  
总第50期4版  
内部资料

尊敬的全院党员干部职工朋友:

大家好! 创建为民,为民创建!自我院开展创建全国文明城市工作以来,全院党员干部职工大局、顾大体,团结同心,无私奉献,主动绿色出行,清洁医院家园,自觉文明行为,倡导垃圾分类……积极为创文工作发挥作用,贡献力量!您们用自己的实际行动展现了一院人的责任和担当,展现了一院人良好的精神风貌,展现了一院人院兴我荣的爱院情怀!

在此,院党委向为创文工作作出积极贡献、向关心支持和参与创文工作的党员干部职工致以衷心的感谢和崇高的敬意!感谢您们的理解支持,感谢您们的主动参与,感谢您们的辛勤付出!大家辛苦了!为您点赞!

两个多月来,医院的环境更净、更美、更靓了;基础设施更完善了,就诊秩序更优化了,优质服务更提升了,车辆停放更有序了,医患关系更和谐了,大家脸上的笑容也更灿烂了……

院党委高度重视,多次召开协调会、推进会,领导亲自部署,创文办积极协调,对标对表,强化培训指导。两个多月来,总务科、基建办、保卫科为项目建设赶工期、提进度、重质量、保安全;门诊部、团委、导医台、机关支部为保障就诊秩序,提供志愿服务和便民设施想方设法,不遗余力;宣传科、院办、信息科为营造浓厚宣传氛围不惜代价、不讲条件;社区工作部、财务科、医务科积极选派优秀骨干陈霖珂、申展艺、宋海林三名同志支援创文工作……

两个多月来,保洁为环境的干净整洁昼夜不停歇;保安为人员和车辆出入有序在酷暑中执勤坚守;导医和志愿者为患者答疑解惑来回奔忙;全院职工见吸烟就劝、见烟头就捡;党员领导干部以身作则,积极参加志愿服务,“红马甲”成为医院最闪耀的一道风景线……大家用汗水和爱心共同绘就了医院当下最温暖、最动人的新时代文明新风尚!

职工朋友们,在您的全力支持和共同努力下,创文工作目前已高标准、高质量、高水平完成阶段性目标任务。我们要倍加珍惜这来之不易的成绩,倍加爱护文明创建的成果,保持常态长效,一如既往地支持和参与文明创建工作,从自身做起,从身边小事做起,从一言一行做起,从一点一滴做起,携手共建,久久为功,推动文明创建迈向新的层次、新的高度、新的境界!

让我们只争朝夕,不负韶华,共同浇灌绚丽多彩的文明之花,以文明创建为契机,以医院发展为已任,以提高综合服务能力为目标,共同创造医院更加幸福美好的未来!最后,再次向支持创文工作的党员干部职工表示衷心的感谢和崇高的敬意!祝您工作顺利,幸福安康!

此次义诊共计接受咨询、诊断、检查村民350余名,发放健康宣教资料400余份。医护人员尽职尽责的服务,内容丰富的讲座受到了村民们的一致好评。(下转2版)

两个多月来,医院的环境更净、更美、更靓了;基础设施更完善了,就诊秩序更优化了,优质服务更提升了,车辆停放更有序了,医患关系更和谐了,大家脸上的笑容也更灿烂了……

院党委高度重视,多次召开协调会、推进会,领导亲自部署,创文办积极协调,对标对表,强化培训指导。两个多月来,总务科、基建办、保卫科为项目建设赶工期、提进度、重质量、保安全;门诊部、团委、导医台、机关支部为保障就诊秩序,提供志愿服务和便民设施想方设法,不遗余力;宣传科、院办、信息科为营造浓厚宣传氛围不惜代价、不讲条件;社区工作部、财务科、医务科积极选派优秀骨干陈霖珂、申展艺、宋海林三名同志支援创文工作……

两个多月来,保洁为环境的干净整洁昼夜不停歇;保安为人员和车辆出入有序在酷暑中执勤坚守;导医和志愿者为患者答疑解惑来回奔忙;全院职工见吸烟就劝、见烟头就捡;党员领导干部以身作则,积极参加志愿服务,“红马甲”成为医院最闪耀的一道风景线……大家用汗水和爱心共同绘就了医院当下最温暖、最动人的新时代文明新风尚!

职工朋友们,在您的全力支持和共同努力下,创文工作目前已高标准、高质量、高水平完成阶段性目标任务。我们要倍加珍惜这来之不易的成绩,倍加爱护文明创建的成果,保持常态长效,一如既往地支持和参与文明创建工作,从自身做起,从身边小事做起,从一言一行做起,从一点一滴做起,携手共建,久久为功,推动文明创建迈向新的层次、新的高度、新的境界!

让我们只争朝夕,不负韶华,共同浇灌绚丽多彩的文明之花,以文明创建为契机,以医院发展为已任,以提高综合服务能力为目标,共同创造医院更加幸福美好的未来!最后,再次向支持创文工作的党员干部职工表示衷心的感谢和崇高的敬意!祝您工作顺利,幸福安康!

此次义诊共计接受咨询、诊断、检查村民350余名,发放健康宣教资料400余份。医护人员尽职尽责的服务,内容丰富的讲座受到了村民们的一致好评。(下转2版)

两个多月来,医院的环境更净、更美、更靓了;基础设施更完善了,就诊秩序更优化了,优质服务更提升了,车辆停放更有序了,医患关系更和谐了,大家脸上的笑容也更灿烂了……

院党委高度重视,多次召开协调会、推进会,领导亲自部署,创文办积极协调,对标对表,强化培训指导。两个多月来,总务科、基建办、保卫科为项目建设赶工期、提进度、重质量、保安全;门诊部、团委、导医台、机关支部为保障就诊秩序,提供志愿服务和便民设施想方设法,不遗余力;宣传科、院办、信息科为营造浓厚宣传氛围不惜代价、不讲条件;社区工作部、财务科、医务科积极选派优秀骨干陈霖珂、申展艺、宋海林三名同志支援创文工作……

两个多月来,保洁为环境的干净整洁昼夜不停歇;保安为人员和车辆出入有序在酷暑中执勤坚守;导医和志愿者为患者答疑解惑来回奔忙;全院职工见吸烟就劝、见烟头就捡;党员领导干部以身作则,积极参加志愿服务,“红马甲”成为医院最闪耀的一道风景线……大家用汗水和爱心共同绘就了医院当下最温暖、最动人的新时代文明新风尚!

功成不必在我 功成必定有我  
致全院党员干部职工的感谢信