

他的胆囊长了结石长息肉,最近又发现癌变,医生提醒—— 无症状≠无风险 “不疼”的胆囊结石更要命

说起结石和息肉,很多人都知道,它们是身体里多余的东西。结石容易长在胆囊、肾脏和尿道里,息肉则多发生在胆囊、声带、胃肠道、子宫等处。结石和息肉会同时出现吗?胆囊结石或者胆囊息肉会不会发生癌变?我们来看看市民牛先生的经历,听听医生怎么说吧!

病例:他患胆囊结石十几年,合并胆囊息肉仍未重视

今年67岁的牛先生,患胆囊结石十几年了,他没感觉有啥不适,就一直跟它“和平共处”。去年体检时,牛先生又被查出胆囊息肉,医生建议手术治疗。他不愿意切除胆囊,觉得自己“伙食太好了,以后多吃素、多锻炼,不要紧的”。

前段时间,牛先生总感觉没食欲,还恶心想吐。他到药店买了些健胃消食的药,吃了几天没见好转,这才到洛阳市第一人民医院就诊。医生经过详细检查发现,他患了胆囊癌。

提醒:胆囊结石合并胆囊息肉,要警惕癌变

我院普外科(肝胆胰外科)主任赵志鸿告诉记者,胆囊结石和胆囊息肉都是常见的疾病,很多胆囊结石患者

认为,只要结石不大、不疼就不用管它,就算偶尔疼痛也属于正常现象。不少胆囊息肉患者也想要进行保守治疗。其实,多数胆囊癌与胆结石是有一定关系的,而大多数胆囊息肉虽然是良性的,且患者往往没有症状,但它也可能悄无声息地发生癌变。

赵志鸿提醒,如果胆囊结石患者年龄超过40岁,或者合并胆囊息肉等,更要积极治疗。请医生看看是否符合手术指征,必要时应当进行手术。“一般来说,直径小于1厘米的胆囊息肉不用切除,但要每隔3个月至6个月复查一次。”

建议:合理饮食关乎胆囊健康,这些人更要注意

“人的胆囊就像是一个气球,个头不大,它的作用可不小呢!”普外科(肝胆胰外科)主治医师温永春介绍,“我们吃完油炸食品,胆囊会将储存的胆汁释放出来,乳化掉脂肪。如果长时间保持高油、高脂饮食,胆汁容易过度刺激胆囊,诱发胆囊息肉。”有人可能会说:“那我节食不就行了?”然而,不吃早饭的人,容易造成胆汁淤积,引发胆囊结石。胆囊结石的刺激容易引起胆囊炎、胆囊息肉等。所以在日常生活中,合理饮食对保护胆囊至关重要。



- 1. 一日三餐都要按时吃,少吃或者尽量不吃夜宵。尤其是秋冬天,人们更容易产生饥饿感,一些人会进补,过量食用油腻食物,这是错误的做法。
 - 2. 长期高油、高脂、高糖饮食,或者长时间低脂饮食,这两种极端的做法都不利于胆囊健康。合理的饮食方式是,荤素搭配,粗细搭配,适量食用柑橘类水果。
- 温永春强调,长期不吃早餐、爱喝酒、高油高脂饮食、爱吃甜食和过度节食的人,都属于胆囊疾病的高风险人群。建议在保持良好生活方式的同时,注意定期体检,预防胆囊疾病。

53岁的她突发癫痫 原是颅内长了鸡蛋大小的肿瘤

说到癫痫,很多人不禁会问,癫痫不是容易出现在青少年当中吗?中老年人也会得这病?前不久,53岁的秦女士就因为突然癫痫发作,被家人送到了洛阳市第一人民医院……

她突然癫痫发作,原是颅内肿瘤作怪

“她突然晕倒昏迷,伴有全身抽搐,家人把她送来的时候,她还出现了失语症状。”说起秦女士入院时的情景,我院神经外科副主任医师梁刚介绍。

做了头部CT和增强磁共振检查,发现秦女士颅内有个六七厘米的肿瘤,位于颅内控制语言、运动等的功能区,她被确诊为大脑突旁脑膜瘤。

“秦女士癫痫发作就是这个脑膜瘤引起的。”神经外科主任万振海说,“由于瘤体体积较大,且颅内静脉血管多且薄,手术风险较大,稍有不慎容易留下后遗症。”

完整切除肿瘤后,她的症状彻底消失

在我院神经外科、麻醉科等科室的共同努力下,秦女士的脑膜瘤被完整切除了,差不多有鸡蛋那么大小。术中经该院病理科检验,发现肿瘤是良性的。

秦女士恢复得比较好,术后第二天,她说话就流利了,肢体活动也很自如。“脑膜瘤是常见的头部肿瘤,绝大多数是良性的,且生长缓慢。其病因不明,因长在脑膜处而得名。”万振海介绍。

癫痫是脑膜瘤的常见症状,如果患者小时候没有癫痫病,成年后突然癫痫发作,要高度怀疑是脑部占位性病变。此外,大多数头部肿瘤患者会有头痛、视野缺损等症状,在排除神经性头痛、眼部疾病后,要通过头部CT和磁共振检查确诊。

一旦确诊为脑膜瘤,手术切除是最有效的治疗手段。且术后要定期复查,防止复发。

全身“油光光” 她出生时只有980克

医生:这是罕见的先天性鱼鳞病 发病率只有二十万分之一

小朵(化名)一出生,就与其他宝宝不同——由于早产,她只有980克(不到两斤),且全身皮肤剥脱,不断渗出液体……

经过我院儿科重症医学科医护人员近70个日夜的悉心呵护,小朵终于度过了危险期。

胎龄只有28周,她连呼吸都很微弱

“宝宝脸上和四肢皮肤都‘油光光’的,像包裹着一层羊皮纸,多处皮肤脱皮、糜烂,露出浅红色的嫩肉……”回想起初见小朵时的情形,儿科重症医学科主任任波的眼神黯淡下来。

“是新生儿鱼鳞病。”任波说,“大多数患儿由于呼吸困难、喂养困难等,很容易夭折。小朵的胎龄只有28周,连呼吸都很微弱,哭声很轻,让人很心疼!”

“对这样的宝宝,我们主要是改善她的皮肤状态,保护新生嫩皮,预防感染,帮她安全度过严重脱皮的危险期。”任波说。

近70天悉心呵护,让她顺利度过危险期

每一次翻身、抹药、扎针,护士们都小心翼翼,生怕碰坏小朵格外娇嫩的皮肤。由于喂养困难,一开始,护士们只能用注射器一滴一滴地给她喂奶,从每次1毫升升到2毫升,再到5毫升……

“小朵的腹股沟脱皮严重,不能用纸尿裤

完全包裹好,她稍微一动,大小便就会弄到床上。”儿科重症医学科住院医师白鸽说,“每天要给她换10次至15次纸尿裤,每隔两三个小时要用药膏涂抹她全身,做好保湿,再对皮肤创面进行消毒,预防感染。”

将近70个日夜,在这群“临时爸妈”的精心护理下,小朵终于长到2.7公斤,每顿的奶量增加到70毫升,身上的溃烂面也逐渐愈合,哭闹次数渐渐减少,脸上还露出了甜甜的笑容。

做好围产期保健,识别胎儿先天缺陷

任波介绍说,先天性鱼鳞病是一种常染色体遗传性皮肤病,在临床上比较罕见,发病率仅有二十万分之一。

该病分为性联显性鱼鳞病、半层状鱼鳞病、先天性鱼鳞病样红皮病等类型,小朵患的是“火棉胶婴儿”,又叫“羊皮症”。这种患儿在出生24小时内,身上薄膜开始出现裂隙或脱落,数天后,嫩皮又角化变成火棉棉样,如此反复。

“只能根据患儿的情况制订个性化治疗方案。”任波介绍,“火棉胶婴儿”属于隐性遗传病,也就是说,患儿父母没有类似症状,但某一方可能携带了致病基因。

任波提醒准妈妈及正在备孕的女性,一定要做好围产期保健,到正规医院进行产前筛查或诊断,例如无创DNA产前检测、羊水穿刺等,均可识别胎儿有无先天缺陷,从而及早干预。

很多人认为“瘦即是美”,不过,如果没有改变饮食、运动习惯,在短时间内体重持续减轻,就要引起重视了。最近,我院消化内科接诊了两名这样的患者,来看看他们的故事吧!

63岁的他莫名瘦了20多斤,查肿瘤标志物发现异常

“才几个月不见,你咋瘦了这么多啊?”前段时间,63岁的张先生只要跟老伙计们见面,对方都会这么问他。他总是笑着摆摆手说:“没啥事儿,最近可能血糖控制得不好。”

张先生患糖尿病多年,两个多月以来,他莫名地瘦了20多斤。之后,他总说“没劲儿,不想动”,家人劝他到医院看看。

在消化内科主任刘红凌的诊室,张先生一听说要查肿瘤标志物,还嘟囔了一句“查这个干啥”。检查结果显示,他的肿瘤标志物指标异常增高。随后,他做了胃肠和胰脏增强CT,发现胰腺尾部有占位性病变,经过病理检查,他被确诊为胰腺癌。

医生解析:糖尿病引起的消瘦,往往会伴随一些症状,如饿了出现头晕、心慌等低血糖症状。肿瘤引起的突然消瘦,则可能不伴随任何其他症状。

一般来说,如果短期内没有控制饮食、增强运动,突然变得消瘦;一个月体内体重下降10斤以上,即使身体没有感觉异样,也要及时就医,排除肿瘤的可能。

72岁的他以为得了普通胃病,没想到是胃癌惹的祸

两个多月前,72岁的朱先生开始感觉没胃口,稍微吃点东西就有饱胀感,胃不舒服。

朱先生以为自己已得了普通的胃病,可女儿看他日渐消瘦,坚持要带他上医院。“才两个多月,他就瘦了快20斤,说话也有气无力的。”刘红凌告诉记者。

做了肿瘤标志物、CT等检查,虽然他的肿瘤标志物指标正常,但发现他的胃壁增厚,在胃窦附近有一个肿瘤,病理检查后,他被确诊为胃癌。

医生解析:肿瘤在生长过程中,癌细胞会与健康细胞争夺营养,从而消耗身体大量营养物质,尤其是胃癌、肠癌、胰腺癌等消化系统肿瘤,患者很容易“暴瘦”。

一般来说,如果出现异常消瘦,病情往往已经到了中晚期。预防肿瘤,最重要的是定期进行癌症筛查,尤其是有肿瘤家族史等高危人群。

肿瘤标志物不是癌症诊断的“金标准”,但具有参考价值

“简单地说,肿瘤标志物是肿瘤细胞在生长、繁殖过程中,产生的一些物质的统称。其物质的种类很多,有40多种。”肿瘤内分泌科主任邵鹏告诉记者。

“为何朱先生的肿瘤标志物指标正常,却被确诊癌症了呢?”记者十分不解。

邵鹏说,虽然很多癌症可以通过肿瘤标志物升高检测出来,但不是所有的肿瘤标志物升高都是癌症引起的,比方说,体内炎症也可能引起该指标升高。然而,有不少癌症患者到了晚期,肿瘤标志物的检查结果仍是正常的。

“也就是说,肿瘤标志物不是癌症诊断的‘金标准’,但对于一些特殊癌症,肿瘤标志物检查具有很高的参考价值,是很有必要查一查的。”邵鹏说。

开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院

洛阳市第一人民医院 logo (1910-2020) and large title '第一医院' with 'DI YI YI YUAN' below it. Navigation bar: 洛阳市第一人民医院主办 | 总编辑:王修利 苗润宏 | 主编:艾金宝 | 电子邮箱:dyyyb2009@126.com

市委第七巡察组进驻我院开展为期两个月的常规巡察

根据市委统一安排,10月20日下午,市委第七巡察组巡察组第一人民医院党委工作动员会召开,标志着对我院进行为期两个月的巡察工作正式启动。市委第七巡察组组长高丽萍、市委巡察办副主任徐彦、巡察组副组长王飞云、市卫健委副主任刘洪涛及市委第七巡察组成员、我院党委领导班子成员、各支部书记和中层干部参加会议。动员会由党委副书记、院长苗润宏主持。



会上,市委第七巡察组组长高丽萍同志作动员讲话,市委巡察办副主任徐彦同志就配合做好巡察工作提出要求,医院党委书记张晓同志代表党委班子作表态发言。

高丽萍同志在讲话中指出,此次巡察的主要任务是以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,把“两个维护”作为根本任务,坚持问题导向,深化政治巡察,突出政治监督,围绕“三个聚焦”,着力从政治立场、政治态度、政治站队等角度开展政治体检,深入查找政治偏差和违规违纪问题。

高丽萍强调,配合做好巡察工作是被巡察党组织落实主体责任的具体体现,对巡察工作重视与否,是对党员领导干部忠诚、干净、担当的考验,反映的是“四个意识”牢不牢,从从严治党措施硬不硬,责任担当不够不够。巡察组将紧紧依靠医院党委依规依纪开展工作,密切联系群众,广泛征求意见,实事求是了解情况,客观公正反映问题,有效发挥政治“显微镜”和政治“探照灯”作用。她要求市第一人民医院党委和广大党员干部要正确认识、端正态度,敢于直面问题,切实增强接受监督的自觉性和坚定性,确保巡察工作取得扎实成效。

市委巡察办副主任徐彦同志在讲话中提出三点要求:一是提高政治站位,充分认识开展巡察监督的重大意义。她强调,市第一人民医院党委和全体党员干部要自觉站在“两个维护”的政治高度,准确把握新时代巡视巡察监督的使命、责任和要求,切实把接受巡察作为一项重大的政治任务,全力支持配合巡察监督,认真履行巡察整改职责,推动全面从严治党落到实处,促进各项工作持续健康发展。

二是准确把握内涵和方向,推进巡察监督高质量开展。她指出,巡视巡察本质上是政治监督,重点是做到“三个聚焦”。即聚焦党委发挥领导作用情况开展“三看”,聚焦全面从严治党责任落实情况开展“三查”,聚焦新时代党的组织路线落实情况开展“三个关注”。

三是扛稳政治责任,确保巡察监督取得扎实成效。她强调,市第一人民医院党委要强化政治担当,落实政治责任,密切协调配合,共同完成好此次巡察任务。一是要从严从实巡察,二要积极支持配合,三要强化互相监督。她要求市委第七巡察组和市第一

民院党委认真落实中央、省委、市委有关精神与要求,统一思想、保持定力,务实进取、扎实工作,圆满完成好此次巡察任务。

张晓同志代表院党委作表态发言。一是提高政治站位,坚决贯彻市委工作部署。全院干部职工要把接受巡察工作当作当前一项重大政治任务,坚决拥护,密切配合,提高主动接受巡察监督的政治自觉和行动自觉。二是积极支持配合,全力保障巡察工作有效开展。全院上下要高度重视,妥善安排,无论工作再忙、事情再急、困难再多都必须把巡察工作放在第一保障位置,任何科室和个人都不得轻视、漠视巡察工作,更不得敷衍、阻碍巡察工作的开展。各有关部门要通力协作,为巡察组在了解真实情况、高效开展工作等方面提供便利条件,创造良好环境。三是强化纪律作风,主动接受巡察监督。党委班子成员要以身作则,以上率下,既要在主动配合、认领问题、积极整改上发挥模范表率作用,又要坚决落实主体责任,履行好“一岗双责”。四是强化整改落实,推动巡察成果应用。他恳请巡察组能及时指出我们存在的问题,努力做到边查边改、即知即改、立行立改,做到条条要整改、件件有落实,确保见底到位,真正使接受巡察监督的过程成为找问题、树目标、强措施的过程,成为医院凝聚力、求突破、谋发展的过程。

会议现场发放了问卷调查表,巡察组副组长王飞云就填表注意事项进行了说明和要求。(宣传科)为方便广大干部群众反映问题,巡察期间开通以下信访渠道:值班电话:17719221822(工作日8:30-12:00,14:30-18:00),可接受短信、微信(同号)举报;邮政信箱:洛阳市A065号邮政专用信箱;电子邮箱:lyswxcz07@163.com;另外,在巡察组驻地伊滨区中泰大酒店,市第一人民医院办公楼前、大门口,家属院大门口设置举报箱。信访受理截止时间为2020年12月18日。

市卫健委领导国庆节假期到我院检查工作

10月1日下午,市卫健委二级调研员张永智带领委医政科、监督局、疾控中心负责人一行四人来院督导检查节日期间疫情防控和安全生产工作,院党委书记张晓及总值班和相关职能科室负责人陪同检查。

张永智一行先后到预检分诊、新建发热门诊、急诊科、门诊科室等重点部位实地查看,并详细了解常态化疫情防控、节日值班值班及安全生产等工作部署落实情况。

张永智强调,越是节日越要强化值班值守、落实岗位责任,越要强化疫情防控措施、克服麻痹思想,越要强化安全意识、加大巡查排查,越要注重医疗服务、保证医疗秩序。(宣传科)

我院召开巡察工作相关法规文件集中学习会议

10月15日下午,我院组织巡察工作相关法规文件集中学习。全院中层以上党员干部和院属各党支部书记及委员参加。会上,副院长罗斌组织大家集中学习了《中国共产党巡视工作条例》等党内法律法规。副院长邢付强宣读了医院配合巡察工作实施方案,明确了工作的责任分工和工作要求。

院长苗润宏在主持会议时指出,配合做好市委巡察工作,是当前我院的首要任务,在全力做好巡察配合工作的同时,统筹兼顾做好疫情防控和医疗服务保障工作。

党委书记张晓在主题动员讲话时强调,全院干部职工要认真学习贯彻市委巡察工作动员部署会议精神,把思想和行动统一到市委巡察工作部署和要求上,提高认识、统筹兼顾,全力做好巡察配合工作。他指出,要以这次巡察为契机,正视问题,主动认领,查漏补缺,纠偏纠错,从而不断加强党委领导班子建设,不断完善医院各项管理制度,不断深化医院党风廉政建设,做到边查边改、即知即改、立行立改,为医院发展提供坚强的组织保障、制度保障和纪律保障。(宣传科)

会上,大家为杨秋伟同志送上祝福,希望大家能将“一院人”的精气神带到哈密,在做好工作的同时更要保重身体。院长苗润宏为杨秋伟送上鲜花时说,她此次援疆体现了自己高度的政治觉悟,希望她能将对内分泌专业的相关经验和知识带到对口支援单位,帮助他们完善相关体系,做好医疗救治工作,同时要借助此次机会,不断提高自己,完善自我。

党委书记张晓代表院党委讲话,他



我院医生又赴新疆 开展为期2个月医疗服务

讲:杨秋伟同志积极响应上级号召,克服困难,舍小家为大家,勇挑援疆重担,表现出了深厚的党性修养、政治自觉和无私奉献的精神,也体现了组织的信任与个人的担当,这既是医院的荣誉更是医院的骄傲,不仅代表的是医院的形象和卫生战线的形象,更代表了古都洛阳的形象。希望杨秋伟同志要牢记使命,履职尽责,注重团结,保证安全。院党委将高度重视援疆工作,对援疆的同志,政治上要关心、生活上要照顾、工作上要支持,认真落实好援疆干部的工作待遇,使其安心工作。最后他代表院党委对祝愿她身体健康、工作顺利。

杨秋伟同志首先对院党委的信任和大家的关心表示感谢,她说:请组织放心,一定不负众望,代表好一院人形象,洛阳形象、河南形象,自己将尽全力做好工作,圆满完成此次援疆任务。(宣传科)