

# “世界卒中日”到来之际 我院组织开展卒中宣传周活动



2020年10月29日是第15个“世界卒中日”，为进一步提高公众防控卒中的意识，帮助群众了解卒中症状及预防、急救、康复等科学知识，我院开展了以“医体



融合，预防卒中”为主题的第十届全国“卒中防治宣传周”系列活动。

10月27日上午，我院组织神经内科、心内科、内分

泌科等相关专家走进瀍河区地久艳阳社区举办义诊活动。专家现场为群众耐心解答疑惑，提供诊疗建议，普及健康知识，发放健康宣传资料，并开展免费测量血压、血糖等项目。

10月28日上午，我院在六楼会议室开展卒中中心健康大讲堂活动。一是我院与北京首都医科大学宣武医院进行视频连线，到场人员认真聆听了宣武医院专家关于《世界卒中的防治进展》及《缺血性脑卒中静脉溶栓护理核心技术》的授课；二是我院神经内科健康管理者苗静静以《脑卒中患者的健康教育》为题进行现场培训。医护人员及患者和家属积极参加，并进行了热烈的学术沟通与交流。

通过此次宣传，提高了群众对卒中疾病预防的认识，增强了居民的防控意识和自我保健能力，让群众进一步了解到早期积极控制卒中危险因素，对有效降低卒中疾病的危害起到了积极的推动作用。(宣传科)

# 洛阳市第一人民医院呼吸与危重症医学科 仁心仁术 让生命自由呼吸

呼吸，对于正常人来说是很容易的事。可却有很多生命因为疾病的折磨而深受其害，无法自由进行。洛阳市第一人民医院呼吸与危重症医学科倾力于呼吸系统疾病的诊断治疗，充分利用现代医学先进的检查、检测手段，建立了完善的诊治标准体系；不断改善服务质量，以雄厚的医资力量及过硬的专业技术，为患者撑起一片自由呼吸的天空。

## 精准诊断 解决患者后顾之忧

洛阳市第一人民医院呼吸与危重症医学科始建于1980年，是集临床医疗、教学为一体的临床专科，曾获河南省重点专科。

呼吸与危重症医学科拥有呼吸内镜室(包括支气管镜室)、肺功能室、睡眠监测室。“呼吸与危重症医学科是洛阳市最早建立的呼吸专科，是最先开展肺功能检查、支气管镜检查及介入治疗。通过这些先进的技术可以对诸多疾病进行精准诊断，实现对患者的精准化治疗”，科室主任岳莉莉介绍，之前，他们接待过一位有精神疾患的患者，有一年多的反复肺炎，辗转于各个医院也没有查出病因，只能通过消炎缓解病情，最后慕名来到了洛阳市第一人民医院呼吸与危重症医学科。

该科室医生了解到病人的情况后，结合CT，怀疑他肺上的那一块占位性的病变是一个异物。找到根源，科室通过支气管镜的介入，对患者病变部位的坏死组织进行钳取冲洗，终于取出来了异物——一枚螺丝帽。

呼吸内镜医师在支气管镜介入方面的娴熟技巧，实现了对患者的精准诊断，不仅帮助患者避免了一次开胸手术，也解决了困扰患者及患者家属一年来的大难题。

类似这样的案例还有很多，岳莉莉说，呼吸介入治疗学是重要的微创治疗技术之一，特别是呼吸内镜下的介入治疗，已成为气道和肺部、胸膜疾病必不可少的手术手段。

为了对呼吸系统疑难杂症实施精准诊疗，在支气管镜介入治疗方面，中心配备了如奥林巴斯纤维支气管镜、高频通气等先进的诊疗设备。在呼吸重症监护方面，该院还配备了多台先进的多功能有创呼吸机和无创呼吸机、多功能心电监护仪、快速血气分析仪等，给患者提供综合全面的救治。

科室先进的技术和设备，让越来越多的患者能够轻松享受到精准诊断和个性化诊疗服务。

## 特色治疗 攻克多种呼吸系统疑难杂症

“呼吸与危重症医学科，是一个用尽全力来帮助病人控制病情、希望患者畅快呼吸的温馨科室。”岳莉莉说，疑难、危重疾病多是呼吸与危重症医学科疾病的一个显著特点，能为疑难危重症疾病诊断指明方向、拨云见日，已经成了让医护人员幸福的事情。

一天，科室来了一位来自河北的患者，病人腿部骨折，呼吸衰竭，意识模糊，加上本身患有间质性肺疾病，加重了肺炎。患者先后找到多家医院，都无法救治，最后来到了该院呼吸与危重症医学科。

科室医护人员紧急将患者转到重症监护室，气管插管有创通气，同时床旁支气管镜肺泡灌洗和合理抗感染治疗，五天后拔管撤机序贯无创，患者清醒并转出监护室，很快联系骨科会诊并进行了手术。

术后，呼吸科医师定时定点对患者的肺部状况进行监测，即时为患者提供肺部方面的治疗建议。经过夜以继日的精准治疗，病人康复出院了。

“我家上有老、下有小，谢谢你们，救了我们一家！”患者出院时，家属感激涕零。

“一个医院救治水平如何，不是看收治了多少病



人，而是看处理疑难危重病的能力。”岳莉莉表示，近年来，科室开展的一些特色治疗技术对疑难患者的治愈率明显提高，主要在慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺部感染性疾病、间质性肺疾病、胸腔积液、难治性气胸、睡眠呼吸暂停低通气综合征等方面已达到领先水平；在支气管镜介入和微创治疗、呼吸支持技术、多脏器功能衰竭患者的生命支持和监测技术等领域，位居领先水平。

## 重视慢阻肺 防患于未然

对于呼吸专业的医生来说，慢性阻塞性肺病(简称慢阻肺)的防治任重而道远。

慢阻肺是一种慢性肺部疾病，主要症状表现为长期咳嗽、咳痰及呼吸困难。随着疾病的进展及反复发作，会引起呼吸衰竭、肺心病等并发症，增加心血管病发生风险，甚至死亡。

我国的慢阻肺发病率非常高，威胁很大。

“有许多患者都是在反复发烧、咳嗽、呼吸道感染后去就诊时才发现，往往肺功能损害已经到了中晚期。”岳莉莉说，在我国，吸烟是慢阻肺的主要病因。因此，戒烟是防治慢阻肺最重要、最有效的措施。

岳莉莉提醒市民，慢阻肺的早期发现和早期干预十分重要。长期吸烟(包括被动吸烟)、生物燃料、职业粉尘接触人群等是慢阻肺发病的高危人群，应定期进行肺功能监测，以尽早发现慢阻肺并给予了及时干预。

“慢阻肺作为慢性呼吸道疾病，定期随访非常必要。”洛阳市第一人民医院呼吸与危重症医学科为此类患者实行一站式服务及管理，医生在患者入院便为其建立了患者档案，同时进行健康教育，教授用药技巧，采取定期随访、长期跟踪等手段，及时观察患者的身体状况，根据具体状况决定用药方案。

同时，该科室还建立了微信公众号、医患微信交流群，及时更新推送相关的防治知识，为患者答疑解惑，排忧解难。

## 强大的团队 保一方百姓呼吸健康

呼吸系统疾病种类很多，范围广泛，意味着呼吸与危重症医学科团队时常要面对新的挑战。

该科室拥有经验丰富和训练有素的重症监护医护人员，他们有勇往

直前的奉献精神，是一个有责任心、事业心和团结合作的集体。

科室有老中青三代人，坚守初心，传承仁爱。

科室带头人岳莉莉在治疗慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、间质性肺疾病、肺癌、重症肺炎、胸膜疾病等方面有丰富的临床工作经验，同时专研于呼吸危重症及机械通气方面的治疗。

副主任张国欣在治疗慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺癌、重症肺炎、胸膜疾病等方面有丰富的临床工作经验。

副主任医师孙金珍能熟练处理疑难杂症及高危重症病人的诊断及救治。

主任医师赵宏有擅长支气管镜检查及临床引用，率先在洛阳人民医院开展了肺穿刺活检术。

副主任医师郑国升在纤维支气管镜的诊治治疗方面享有一定

声誉。

副主任医师谢红伟能熟练操作支气管镜检查术、肺泡灌洗术以及肺功能检查等。

今年，洛阳市第一人民医院呼吸与危重症医学科硕果累累，2020年4月，被洛阳市总工会授予优质服务标兵集体；被洛阳市卫生健康委员会授予新冠肺炎疫情防控工作先进集体；被河南省总工会授予工人先锋号……

丰富的临床经验、成熟的诊疗团队、先进的技术和设备，医务人员齐心协力，以一流技术攻克各种疑难杂症，洛阳市第一人民医院呼吸与危重症医学科成为患者的“生命绿洲”。

科室医务人员齐心协力，以一流技术攻克各种疑难杂症

充分利用现代医学先进的检查、检测手段，建立了完善的诊治标准体系。

(摘自10月30日东方今报)

# 我院走进栾川开展送医下乡义诊活动



为解决群众看病就医的实际问题，助推脱贫攻坚工作，10月12日，我院与洛阳市市场监督管理局一起，组织医护团队走进栾川县合峪镇杨山村开展送医下乡义诊活动。活动由社区工作部组织，宣传科配合。

活动现场，为表示对我院医务工作者的感谢，市场监督管理局相关领导为我院送上锦旗。

在对村民们进行了冬季呼吸疾病相关知识的普及后，义诊正式开始。我院医疗专家为现场的村民仔细诊断病情，根据村民提出的各类问题进行耐心解答，



同时开展眼部检查、测量血压、血糖、心电图等诊疗项目，根据身体状况与检查结果提出合理的治疗建议，对需要进行进一步检查的患者提出就医指导。

此外，现场还通过发放健康知识宣传册的形式为大家普及健康知识，树立正确的医疗保健意识。

活动当天就诊人数200余人，为150余人进行了各项身体检查，发放宣传资料250余份。

通过此次义诊，让村民们亲身体验医疗扶贫带来的实惠，在家门口享受的优质医疗资源的服务。义诊活动受到群众广泛的好评与赞誉。(宣传科)

为了关爱我市儿童青少年眼健康，提高青少年眼健康意识，满足青少年视力康复需求，促进我市中小学生健康成长，我院联合洛阳市红十字会开展弱视及低视力学生康复资助活动。

9月15日-10月15日，我院眼科组织专家团队，为老城区所有中小学校13000余名学生进行了免费视力筛查，并对有低视力的学生发放视力告知书1500余份。此外，对其中符合救助条件(户籍为洛阳市，建档立卡贫困户、低保户、残疾人家庭中3-15周岁的青少年)的弱视及低视力的患儿耐心讲解救助政策，积极提供救助，帮助贫困家庭解决实际问题。

活动过程中，我院充分发挥了医疗帮扶作用，以实际行动提高了我市中小学生对眼睛健康重要性的认识和理解，促进青少年健康成长。(宣传科)

# 我院开展「彩虹视界」弱视及低视力青少年康复救助活动



## 图片新闻

图① 今年国庆与中秋撞了个满怀，10月1日上午，从我院妇产科传来喜讯，一名产妇顺利产下一8斤重的“双节”宝宝！

图② 病理科被评为我院九月份“创建三甲医院之星”，病理科主动作为，积极的推进三甲医院创建

工作行动，在全院起到了示范作用。

图③ 10月9日上午，我院组织医护人员来到瀍河区政府门前，开展第23个全国高血压日——“18岁以上知晓血压”宣传活动。

图④ 10月14日上午，市人大代表到我院对《中华人民共和国传染病防治法》贯彻执行情况进行视察。

图⑤ 10月14日下午，在医院门口，一个女孩冒雨抱着受伤的姐姐匆匆往院内跑。医教科长、骨科主任潘虹强见状，主动上前从女孩手中接过患者，

立即送往急诊进行救治。事情虽小，但是在阴雨连绵的寒日里，这个“公主抱”的举动，不仅温暖了人心，更彰显了医者仁心。

图⑥ 10月14日下午，市卫健委检查组到我院进行洛阳市发热门诊规范化建设验收检查工作。

图⑦ 10月14日，在市卫健委的统一安排下，我院组织医护团队走进嵩县车村镇陈楼村、水磨村开展送医下乡义诊活动。

图⑧ 10月15日，我院对所有职工进行新型冠状病毒核酸检测。

