



第一医院

DI YI YI YUAN

洛阳市第一人民医院主办 总编辑:王修利 苗润宏 主编:艾金宝 电子邮箱:dyyyb2009@126.com

2020年12月9日 农历庚子年十月廿五 星期三 总第52期4版 内部资料

我院召开集中警示教育暨纠风工作动员大会



为认真贯彻落实以案促改工作及市卫健委关于《2020年全市卫生健康系统行业作风建设专项工作方案》,积极配合好市委第七巡察组对医院的巡察,11月7日上午,我院举行集中警示教育暨纠风工作动员大会,会议邀请洛阳市纪委监委宣传部部长王爱灵做专题宣讲。院党委班子、全院中层以上干部、各党支部书记、临床业务骨干、重点科室、重点岗位人员参加会议,党委书记王修利主持会议。会上,王爱灵部长以“深化标本兼治,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐——做好新形势下的以案促改工作”为主题,从以案促改的缘起、以案促改的关键环节、以案促改的组织实施、我市推进以案促改的实

我院党委理论学习中心组 专题学习党的十九届五中全会精神



社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》原文。随后,每个人结合自己的所思所悟和实际工作,就学习贯彻党的十九届五中全会精神进行了交流发言。王修利强调,学习贯彻全会精神是医院当前和今后一个时期的首要政治任务,全院干部职工一定要提高政治站位,把学习贯彻党的十九届五中全会精神与加快建设副中心、致力打造增长极结合起来;与市委对医院的巡察、全市卫生系统开展的行业纠风工作结合起来;与从实谋划医院“十四五”规划、为明年各项工作奠定坚实基础结合起来;与创建“三甲”医院、推进健康洛阳建设结合起来。扎实做好各项工作,以党的建设高质量推动医院发展高质量。(宣传科)

消费扶贫暖人心 我们一直在路上



为贯彻落实好党中央脱贫攻坚的政策,持续助力产业扶贫,11月20日下午,我院门诊楼前又一批扶贫产品在销售。驻村第一书记带着定点帮扶宜阳县董王庄乡次古洞村的村民种植的花椒、红薯、艾叶泡脚包等一系列农副产品到院开展消费扶贫活动。活动当天,我院职工踊跃认购扶贫产品。与此同时院门口的销售点还吸引了过往群众,也纷纷加入购买的队伍,奉献爱心。短短几个小时,红薯、花椒等农产品全部销售一空。以消费扶贫的方式,帮助定点帮扶村的



在全国上下深入贯彻党的十九届五中全会之际,根据国家、省、市脱贫攻坚工作要求,做好迎接国家、省对脱贫攻坚工作成果的验收,11月5日,我院党委书记王修利带领帮扶队员深入宜阳县董王庄乡次古洞村进行走访,巩固脱贫成果。走访前,董王庄乡相关领导对此次走访的任务进行了明确和培训。我院党委书记王修利在培训会上讲,根据市委的工作安排,自己10月30日到市第一人民医院担任党委书记之前,医院党委和村党支部通力合作,通过帮扶队员和全村干部群众的共同努力,脱贫攻坚工作取得了显著成绩,医院帮扶的贫困户已经脱贫。今后,医院党委将严格按照上级扶贫工作的要求,一如既往地做好帮扶工作,使次古洞村群众的生活幸福指数不断提高。王修利书记和帮扶队员一起首先参观了村花椒厂,随后,走进帮扶对象家中挨家挨户进行走访,核对基本信息,宣讲党的扶贫政策,询问近期家庭情况,了解需要帮助解决的困难,张贴县乡领导、驻村第一书记、帮扶队员联系卡,鼓励他们勤劳致富。在王小暖家中,当王书记听她儿子讲近期家里经济紧张时,当场拿出300元让他们补贴家用,并嘱咐驻村人员多关心他们家里的生活情况,及时帮助解决困难。(宣传科)

我院帮扶人员深入帮扶村进行走访

我院心外科成功拆除患者体内“炸弹”

26上午,在我院心外科病房出现了感人一幕,即将出院的患者激动地拉着该科主任王彬博士的手说:“谢谢你们,及时发现和消除了危及我生命的隐患,让我恢复健康。”该患者年近古稀,10月28日因十二指肠大出血入我院消化内科,在治疗过程中发现患者腹部有包块,CT检查后诊断为腹主动脉瘤,遂转入心外科治疗。据心外科副主任张文刚介绍,腹主动脉瘤并非通常意义上的“肿瘤”,但其危险性不亚于任何一种恶性肿瘤。绝大多数病人在瘤体破裂前无任何症状,好比肚里的“定时炸弹”,一旦瘤体破裂,体内大量失血会造成患者在短时间内猝死。转至心外科后,经了解发现,该患者有严重的冠心病,十年前曾在我院进行冠脉支架植入术。对于这样一位高龄患者,手术过程中对患者进行麻醉可能会发生急性心肌梗死并发恶性心律失常以及十二指肠大出血的意外。心外科主任王彬博士讲。为了确保患者安全,在我院医教科的统一协调下,迅速组织心外科、心内科、胸外科、消化科、介入科、麻醉科的专家进行多学科会诊,经讨论认为患者符合手术条件后,决定由心外、心内科联合手术,先由心内科

为患者做冠脉造影术,查看冠脉病变程度,在确保患者安全的前提下,再为患者进行微创腹主动脉瘤腔内修复术。这么做既能够减轻患者经济负担,又可以有效的降低手术的危险系数。腹主动脉瘤腔内修复术是一种微创外科手术,其手术创伤较小,相较于传统胸腹联合切口的开放手术具有诸多优势,也适合高龄患者,但对实施手术的医生要求高,技术操作难度大。经过术前的精心准备,11月16日上午,在心内、外科专家们的共同努力下,克服重重困难,三个半小时后,支架被成功送入动脉血管,主动脉瘤被完全隔绝,手术顺利结束,患者体内的“定时炸弹”终于被排除。术后,经过精心的术后治疗及护理,患者恢复良好,10天后顺利出院。王彬提醒,冬季是心血管病的高发季节,高龄患者以及高血压、高血脂人群,要注意清淡饮食,生活规律,保持血压平稳,避免心血管病的发生。相关链接:洛阳市第一人民医院心外科在发展的进程始终秉承“高质量发展,高技术服务”的宗旨。2002年就广泛开展包括复杂危重婴幼儿先天性心脏病手术、心脏多瓣膜置换成形术、瓣膜置换同时射频消融

改良迷走神经治疗心房纤颤、瓣膜置换同时冠脉旁路移植术、心脏不停跳冠脉旁路移植术、胸腹主动脉瘤等大血管手术。食道超声或DSA引导下的先天性心脏病封堵术、大血管疾病支架术。2004年经省卫生厅批准挂牌成立“洛阳市心血管诊疗中心”,同年被“民政部”和“中国儿童希望基金会”选为本地的扶贫救助心脏手术定点医院的心室。近年来,医院不断加强心外科的人才梯队建设和人才引进,注重设备更新,追求技术创新,使该科诊疗水平迈向更高台阶。(宣传科)



她剥栗子时划破手指 小伤口竟发炎了

医生:皮肤破损易引发甲沟炎,只要没伤及甲床,可用药物治疗

又到了栗子飘香的季节,天气转凉,吃一颗热乎乎的糖炒栗子是最幸福不过的事儿了。可栗子好吃,剥起来难。最近,在我院皮肤科就有一名因为剥栗子受伤而就诊的患者。

炎前期。有人把放进肉里的指(趾)甲剪掉,这样容易伤及指(趾)甲周围的皮肤,造成皮下组织感染,引发甲沟炎。

提醒 做好这4点,远离甲沟炎

张妙丽介绍,我们的指(趾)甲没有血液供应,细菌或真菌容易大量繁殖。当指(趾)甲周围刚开始红肿时,可用碘伏涂抹患处,用清洁棉棒把指(趾)甲周围的肉轻轻向外拉,把蘸有碘伏的纱布塞进去。

如果自行处理一两天效果不好,一定要及时就诊,请医生辨明类型。一般来说,只要没有伤及甲床,可用有针对性的药膏涂抹治疗,但要防止复发。严重者则要引流术,甚至面临拔甲的痛苦,所以预防甲沟炎很重要。

- 1. 正确修剪指(趾)甲。剪指(趾)甲时,要留足够的指(趾)甲盖住皮肤,不要剪得太短,或抠着往里剪。
2. 注意手部养护。洗完手记得抹护手霜;指甲旁边长倒刺,用指甲剪齐根剪断。一旦出现小伤口,要及时正确处理。
3. 穿合适的鞋子。长时间穿尖头鞋也容易造成嵌甲,要选合脚的鞋子,并注意更换,不要长时间穿一双鞋。
4. 及时治疗。如果得了脚气或灰指甲,要及时治疗,以免并发甲沟炎。

小贴士

小伤口怎么处理不易感染?张妙丽介绍,小而浅的伤口可在家自行处理,具体步骤是:止血 用干净纱布或绷带按压伤口,如果止血效果不好,可延长按压时间并把伤处抬高。清洗 表浅的伤口可用生理盐水或碘伏清洗。抹抗菌药膏 清洁后,涂抹抗菌药膏并用无菌纱布盖上,用胶布或绷带将其固定。注意:如果发现渗出、污染等情况,要及时消毒,并更换清洁的敷料。若是按压止血效果不好,或伤口有残留物,一定要及时就医处理。

76岁的市民王先生在住院期间,因为吃得不多却总是打嗝,引起了医生的警惕,最后竟被查出贲门癌晚期。这到底是咋回事儿呢?

感觉不舒服四五年,他一直以为是老毛病犯了

“已经四五年了,上腹部经常不舒服,我还以为是胆囊结石犯了。”王先生说,十几年前胆囊长了结石,近几年来,他经常感觉上腹部隐隐作痛,一直以为是老毛病在捣乱。一个多星期前,王先生突然感觉上腹部疼得厉害,以为是胆囊结石发作了,家人赶紧把他送到附近的洛阳市第一人民医院。医生检查发现他确实有胆囊结石,还合并胆汁淤积。

在住院期间,我院普外一科主治医师温永春注意到,王先生食欲不好,总是打嗝,还老说烧心、胃里冒酸水。温永春建议他做胃镜检查,结果发现他的贲门处有多个肿瘤,已经占满整个胃部。

如果早点发现,或许能避免癌细胞转移

王先生接受了“腹腔镜下胃癌根治术(全胃切除)+胆囊切除术”,术后经过病理检查,确诊他是贲门癌晚期。“虽然手术做得很成功,但已经出现淋巴结转移。”我院普外一科主任赵志鸿说,如果王先生能早点就诊,或许就能避免癌细胞转移。

我院消化内科主任刘红凌介绍,贲门癌是常见的消化道肿瘤,好发于40岁以上人群,但也有一些不注意生活习惯的年轻人患病。除了遗传因素,它还跟食管反流等消化道疾病关系密切。

“由于贲门的位置特殊,且早期症状不典型,很多患者确诊时往往已经到了中晚期,所以出现不适一定要及早就诊。”刘红凌说。

经常饭后打嗝、烧心,要及时做胃镜检查排查

“贲门是连接食管与胃的部位,人们随着年龄的增长,贲门容易出现松弛、炎症等,导致收缩不畅,出现食管反流。”刘红凌介绍,有的患者会像王先生一样感觉烧心、经常打嗝、冒酸水,有的则会出现胸部疼痛等症状。刘红凌建议胃病患者,尤其是食管反流患者,要积极通过药物控制病情,并定期复查,及时了解胃部的健康状况,防止病情进一步发展。

目前,胃镜是诊断贲门癌的“金标准”,如果被查出贲门癌早期,可通过微创治疗的方式,在保全器官的情况下进行治愈性切除,大多数患者的预后比较好。

小贴士

日常生活中这样爱护胃 1. 吃完饭不要马上坐或躺。长时间坐着或躺着不动,容易使消化道受到挤压,肠道蠕动缓慢,食物下行不畅。 2. 少吃高油脂、高热量和刺激性食物。这些食物会影响食道括约肌的张力,导致贲门收缩不畅。同时,不要暴饮暴食,不抽烟、不喝酒,少喝咖啡和碳酸饮料。 3. 不穿过紧的衣服。一些爱美女性喜欢穿紧身衣,这样容易增加腹腔压力,导致胃液逆流而上。 4. 如果出现打嗝、冒酸水、烧心等不适,可以在睡觉的时候,尽量把头部垫高,如果3天左右症状仍未缓解,要及时到医院就诊。

开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院

上腹部隐痛四五年,他一直以为老毛病犯了,后来被查出贲门癌晚期,医生提醒——经常饭后打嗝、烧心,及时做胃镜检查