

聚共识 绘愿景 赢未来——我院召开新入职护士共识会

近期,我院组织“新入职护理人员共识会”。院长苗润宏亲自策划并到会,外科党支部书记秦燎阳、护理部主任李丽凡、质管办侯晓明及15名新入职护理人员参加会议,会议由护理部组织。

会议开始,苗院长以一个“15:600的数字(新入职的15名护士是从600名报名者中选拔)”开始讲话,让新入职人员认识到自己是百里挑一的优秀者,是脱颖而出的佼佼者。苗院长讲:医院十分重视人才培养和职业规划,使每个职工从平凡到优秀,从优秀到卓越。作为职工,要全面认识自我,思考自己的“职业发展历程”,从做好本职工作开始,不断发展自己。苗院长讲,医院舞台很大,现在存有空白领域,但也留给大家更大的发展空间,希望大家尽力施展自己的才华,能够成为脱颖而出的优秀人才。

会上,新入职护士首先以自画像的形式介绍了自己“入职后的心情、对工作的期待、怎样为医院发展做贡献”等情况。大家感到自己能够到我院工作比较高兴,在工作中希望得到导师的精心指导,不断提升自己的理论知识和专业水平,对医院的发展前景充满期待,



愿尽力为医院发展做出自己的贡献。

会上,新入职护士围绕为了促进自己的快速成长,“你需要什么样的导师?”、“你需要哪些培训课程?”和“你应具有什么样的精神和追求?”三大主题进行“共识”讨论。普遍认为自己的导师应该是“专业水平高、教学方法活、亲和力强、能全面认知自己”;希望多进行

“礼仪培训、心理疏导、护理英语及沟通技巧”等培训课程;自己在工作应该具有进取创新精神,追求高质量的工作”。

秦燎阳在发言时说:“知己知彼、百战不殆”,大家刚开始可能会对自己的需求不甚了解,但通过这次会议的讨论,相信大家对自己的认识更全面,希望在今后的工作中,发挥优势,争做优秀职工。

李丽凡在发言时讲:此次模式新颖的共识会活动是医院护理部第一次组织开展,大家围绕“三大主题”畅所欲言地讲出了自己的想法和要求,会后,将对同学们的建议收集整理,为下一步选择优秀导师,准备教学课程、做好共同成长提供具体参考。

苗院长在总结讲话时指出:此次活动的目的,就是通过新入职护士广泛的讨论,使大家更加深刻地了解自己、认识自己。通过听取大家心愿和建议,能够帮助医院更好地为大家选择导师,安排课程。期望大家能够在工作中不断提高自己、完善自己,能在未来的5年、10年成为科室骨干、医院栋梁,让自己的人生更有意义,为医院高质量发展添砖加瓦! (护理部)

我院开展世界慢阻肺日宣传活动



11月18日是第19个世界慢阻肺日,今年的主题是“改善慢阻肺生活 无论何人与何地”。

为了提高公众对慢阻肺的认识,加强对慢病的长期管理,进而改善慢阻肺患者生活质量,当天上午,我院呼吸与危重症医学科专家团队在门诊大厅开展义诊活动。

活动现场,专家悉心为患者讲解疾病相关知识、对重点人群慢阻肺风险评估、对高危人群易肺功能进行免费筛查、详细讲解吸入治疗药物使用方法,并免费为群众测量血压、发放健康手册。

小科普:什么是慢阻肺病?

慢性阻塞性肺疾病(简称“慢阻肺”),就是人们常说的慢性支气管炎和肺气肿,主要症状为长时间咳嗽、咳痰以及气短,是慢性支气管炎和肺气肿的总称。慢阻肺具有进行性、不可逆特征。临床表现为长期反复咳嗽、咳痰和喘息,久而久之将演变成肺心病,最后可能影响至全身各系统。慢阻肺是一种可以预防、可以治疗的疾病。

(宣传科)

内镜室被评为我院十月份“创建三甲医院之星”

在“创建三甲医院”活动中,我院内镜室按照《三级甲等医院评审标准实施细则》与科室直接相关的内容、组织科室人员认真学习细则,对照医疗、护理质量及特殊诊疗质量管理与持续改进的相关内容,逐条逐项制定措施、建立台账、积极推进,做到有目标、有任务、有落实,使科室“创建三甲医院”的工作得到有效落实。经我院质控办综合考核,内镜室被评为我院十月份“创建三甲医院之星”。按照“创建三甲医院”的要求,今年医院加大投入,

对内镜室进行了重新布局和改造装修,候诊区、诊疗区、复苏区、清洗区及各功能区区域合理设置,并添置了先进的诊疗设备,为科室今后更好、更快的发展奠定了更坚实的基础。

目前开展项目有:常规、无痛胃肠镜检查、内镜下止血息肉切除、胃肠粘膜下肿物切除 ESD、粘膜切除术 EMR、内窥镜逆行性胆管胰管造影术 ERCP等。(质控办)

我院开展世界糖尿病日宣传活动

11月14日是第14个“世界糖尿病日”,今年的宣传主题是“护士与糖尿病”。

11月13日上午,为了普及糖尿病防治知识,有效干预糖尿病危险因素,我院组织肿瘤内分泌科医护人员在医院门诊楼前,开展义诊,活动由社区工作部组织,宣传科配合。

活动现场设置了健康教育咨询台为群众提供健康咨询,免费为群众测量血压、监测血糖并发放糖尿病相关健康科普宣传手册。

糖尿病是一种常见病、多发病,易诱发多种疾病。通过开展义诊活动,可以唤起公众对糖尿病的关注,帮助更多人尽早发现糖尿病,控制管理好糖尿病,养成健康的生活方式。

小科普:糖尿病的预防

- (一)普及糖尿病防治知识;
- (二)保持合理膳食、经常运动的健康生活方式;
- (三)健康人群从40岁开始每年检测1次空腹血糖,糖尿病前期人群建议每半年检测1次空腹血糖或餐后2

小时血糖;

(四)及早干预糖尿病前期人群;

(五)通过饮食控制和运动,使超重肥胖者体重指数达到或接近24,或体重至少下降7%,可使糖尿病前期人群发生糖尿病的风险下降35-58%。



近日,一面写着“医德高尚 医技精湛”的鲜艳锦旗,送到了我院胸外科。患者及亲属通过这面锦旗和发自内心的真情真意切的感谢信,表达了对胸外科全体医护人员的感激与尊敬。

感谢信

今年初,我家勤劳、善良的婆婆病倒了,咳嗽、胸闷、食欲不振……作为子女的我们怀着急切的心情,带着老人四处求医,可病情非但不见好转还愈发严重。在我们感到最无助、最无能为力的时候,是第一人民医院胸外科的王宏伟主任和葛晓松副主任医师给了我们希望。两位主任耐心地向我们解释病情,并通过讲述以往病例增加我们对治疗的信心。

10月9日,婆婆住进了胸外科,由闵哲锋大夫主管。10月10日,王主任、葛主任对婆婆仔细检查后,很快就安排了在CT下做胸腔穿刺、取活体组织病理,确诊为肺癌。为保障治疗效果,两位主任又邀请省级医疗专家,进行会诊,确定治疗方案。经过植入碘离子和服用靶向药物精准治疗及李丽凡护士长和科室护理人员的精心呵护,婆婆的病情很快好转,不到两周便出院了。

现在婆婆对生活充满了信心,变得能吃能睡,咳嗽等情况也得到控制。她和我们儿女五人内心无比激动,特制做锦旗一面,献给治病救人的、辛苦工作的胸外科的白衣天使们,对他们表示衷心的感谢!

(宣传科)

我院胸外科医护团队——精湛医技、高尚医德受赞誉

洛阳市第一人民医院神经外科 探寻神经密码 守护患者“生命中枢”



大脑是中枢神经中最大和最复杂的结构,如果重要的神经血管受损,会造成瘫痪、长期昏迷甚至死亡等严重后果。因此,脑部疾病对手术精度的要求极高,毫厘之差往往就是生与死的区别,故在大脑神经上“动刀子”的神经外科手术,在以往的外科临床上被称为“手术禁区”。

洛阳市第一人民医院神经外科团队,凭借着高超的技术,不断探索创新,发展新技术开拓新领域,将一条条鲜活的生命从死神手里“拽”了回来。

挑战生命禁区 做刀尖上的舞者

“大脑是我们的中枢司令部,有着丰富的血管和神经。”科室主任医师万振海介绍,神经外科手术是外科手术中难度和风险最大的。

在万振海看来,良好的医德和高超的医术是一个合格医生的标志,只有不断努力攀登医学高峰,才能担当起生命的重托。

一路走来,万振海带领神经外科团队,专注于众多手术“禁区”,在细微的神经与血管间“轻盈起舞”,手术尽量追求完美,以减少患者后遗症。

今年53岁的患者秦女士,突然癫痫发作,被家人送到了洛阳市第一人民医院。

“她突然晕倒昏迷,伴有全身抽搐,家人把她送来的时候,她还出现了失语症状。”万振海介绍,经头部CT和增强磁共振检查,发现秦女士颅内有个六七厘米的肿瘤,位于颅内控制语言、运动等功能区,她被确诊为左大脑突旁脑膜瘤。

“由于瘤体体积较大,且颅内静脉血管多且薄,手术风险较大,稍有不慎容易留下后遗症。”秦女士家属回忆,正在全家人犹豫不决时,万振海立即组织科室讨论。

他反复思考手术入路,带领医护团队对术中术后治疗及护理等问题进行了认真分析,制订精细的手术方案。

最后,在神经外科、麻醉科等科室的共同努力下,秦女士如鸡蛋大的脑膜瘤被完整切除了,肿瘤是良性的。秦女士恢复得比较好,术后第二天,她说话就流利了,肢体活动也很自如,患者及家属十分满意。

微创化个性化 精准治疗脑出血

脑出血是神经外科的危急重症。随着精准医学理念的发展,微创血肿穿刺引流术因其简单、安全、快速、损伤小的优势应用越来越多。

神经外科副主任医师梁刚介绍,3D打印技术是当今最热门的生物医学研究方向之一,具有高精度、构建速度快的优点。近日,神经外科团队利用3D打印技术成功治疗脑出血患者。

梁刚介绍,一位25岁的小伙,在工地干活时被电击伤后摔倒在地上。当天病人只是感觉头疼,第二天

专业开展的有3D打印脑出血的微创治疗,有效提高手术成功率,手术效果好,创伤小。通过手术,患者恢复良好,科室的服务能力和水平得到学界认可。

无私奉献 做患者的贴心人

三分治疗七分护理。神经外科大多是危重症患者,每一个成功的案例离不开精心的护理。

万振海介绍,神经外科病人病情发展迅速,各种高难度手术后的并发症较多且严重。因此,在每天完成常规治疗外,护理尤为重要。为准确把握患者病情,护士们往往每隔一段时间就会观察患者病情,为患者做口腔护理、气管切开护理、定时翻身拍背以及指导有效的早期康复锻炼等,有效降低了患者因长期卧床而引发的各种并发症。

“多亏了神经外科医护团队的及时抢救和悉心护理,把我父亲从鬼门关拉了回来。”王先生女儿激动地说。今年6月份,46岁的王先生从工地二层楼高的钢架上不幸坠落,后脑着地,丧失意识,送洛阳市第一人民医院抢救。

患者进行了全身多个部位的血肿清除术,心理一度处于崩溃状态。

在诊治过程中,神经外科医护团队多次对王先生及其家属进行心理安抚。

功夫不负有心人,王先生病情慢慢好转,心态也开始发生转变,由开始的极不配合治疗到主动了解病情和恢复情况。

“看着一个曾经深度昏迷、体征微弱的患者转危为安,心里很欣慰,也替他们开心。”万振海说,每当走进病房,家属总是不停地说谢谢,心里总会莫名地感动,就算再苦再累也值得。

为给患者创造良好的医疗环境和利于康复的健康心态,神经外科医护团队决心做到精医为民,做广大患者的贴心人,创新发展,做与时俱进的好医生、好护士。(文章转自东方今报)

