

# 患重度子痫前期的孕妇,长了13个子宫肌瘤

“谢谢杨主任,幸亏遇见了你们,太感谢啦!”前几天,我院妇产科主任杨德凤在查房时,刘女士握着杨主任的手感激地说。看到刘女士恢复得不错,杨主任也舒心地笑了。

**危急!患重度子痫前期的她,随时可能有生命危险**

原来,两个多月前,35岁的刘女士在一次孕检中,医生发现她血压升高,诊断为妊娠高血压。“当时医生给我开了药,可我老是忘记吃,血压没降下来,医生建议我住院治疗,我当时却大意了”。

刘女士的最高血压达到160/110毫米汞柱,并出现了恶心、头痛等症状,赶紧到我院就诊。住院后,医生给予降压治疗,但效果不好,她还出现了尿蛋白4个“+”,被确诊为重度子痫前期。

“这种情况十分危急,随时都可能危及母婴的生命安全,需要尽快手术中止妊娠。”杨主任说,为了确保万

无一失,该科与麻醉科等紧急会诊,商定治疗方案后,进行了抢救治疗。

**厉害!剖宫产手术后,医生妙手摘除13个子宫肌瘤**

由于术前准备充分,术中配合密切,12月12日22点35分,刘女士成功娩出一名女婴。“做剖宫产手术时,我们发现她的子宫里长满了大大小小的肌瘤,足足有13个。”杨主任说。

“手术有一定难度,但我们做得很成功。”杨主任说,“在医护人员的密切配合下,我们凭借精湛的缝合技术,只用半个多小时就将子宫肌瘤全部摘除了,其中最大的两个直径差不多有10厘米。”

原来,刘女士孕前就有子宫肌瘤,由于妊娠期激素水平增加的影响,肌瘤也长得比较快。杨主任提醒患有子宫肌瘤的女性,备孕前最好请医生给予专业评估,以避免产后出血、感染、损伤等风险。



洛阳市第一人民医院妇产科咨询电话:0379-63998500

# 吹气球逗孙子玩,洛阳大爷把哨子吸进了气管……

“最近,我们科做了几例气管异物取出术,有两名老先生让我印象深刻。”上周,记者在洛阳市第一人民医院采访时,气管镜室主任郑国升说道。

他想在这里提个醒,老年人嘴里有东西时多当心,牙齿不好的老年人及脑血管病患者,进食时尤其要当心。

**镜头一:讲述病情时,他的胸腔传出哨声**

“我对这位老先生的印象很深,因为他跟我讲述病情时,胸腔里竟发出哨子响的声音,深呼吸时响声更加明显。”郑国升告诉记者。

这位老先生姓薛,今年70岁。前些天,他在家吹气球逗小孙子玩,气球开口处有一个哨子。为了把气球吹大,他深吸一口气,结果用力过猛,把哨子吸进了气管。

“哨子是圆柱形的,有三四厘米长,直径有1厘米多,且中间有一个小孔,可以通过少量气体。”郑国升说道。

考虑到取出时稍有不慎可能损伤声带,或者出现更严重的气管狭窄,导致严重缺氧,最后,郑国升在纤维支气管镜下用鼠耳钳将哨子顺利取出,避免了一次开胸手术,化解了这次险情。

**镜头二:吃饭太快,黄豆从他右肺溜进左肺**

“另一个病例是因为异物太难取了,所以我印象很深。”郑国升说,这名姓马的老先生68岁,他平时吃饭就比较快。那天吃饭时,他一不小心,一整颗炒黄豆

顺着他的喉咙滑了进去,他使劲咳嗽、咽喉咙催吐,也没把黄豆弄出来。

马老先生赶紧到医院就诊,经过拍片检查,发现黄豆掉进了他的右肺。“炒黄豆的表面坚硬,又很光滑,还会随着呼气、吸气不断翻转,变换位置,增加了取出难度。”郑国升告诉记者,第一次费了很大劲儿,也没有把黄豆取出来。

第二次取之前做检查,发现那颗黄豆竟然跑到了马老先生的左肺里。“我们在气管镜下,费了九牛二虎之力才把它取出来,当时在场的医护人员都松了一口气。”

**提醒:这两类人群,进食时更要集中注意力**

郑国升告诉记者,去年他做了200多例气管镜手术,其中,大多数是气管异物取出术。“虽然有不少是儿童误吸异物的,但成年人误吞异物的也占一定比例。”

一边吃东西一边说笑,或者像马老先生这样进食太快,都可能将鱼刺、枣核、鸡骨头、辣椒皮等异物吸入气管,有的甚至不知道自己什么时候吞下了什么东西。

郑国升提醒,进食时要细嚼慢咽,如果饮酒,最好不吃带骨头的肉类,而要选择软烂的食物。牙齿不好的老年人及脑血管病患者在吃东西时,更要集中注意力,充分咀嚼。

一旦不小心误吞异物,最明智的做法是立即就医,请医生用专业器械取出异物。否则异物阻塞气道,很容易引起肺炎、感染等,甚至危及生命。

# 早期结肠癌一般没有明显症状,通过肠镜检查可发现

最近,在我院消化内镜室,他们陪家人来看病,结果自己查出了肠道病变。这到底是咋回事儿呢?

**陪妻子去医院,自己查出结肠癌**

“这对儿夫妻有50多岁,妻子经常感觉腹胀不适,在丈夫郭涛(化名)的陪同下,到我院胃肠镜中心做了无痛肠镜检查。”我院消化内镜室主任于会生说。

郭涛的妻子检查后,肠道一切正常。她对郭涛说,肠镜做起来没那么难受,让他也查查。检查结果出乎意料,郭涛的结肠上发现了占位性病变。

于会生根据经验判断,可能是恶性肿瘤。随后,郭涛的病理检查结果证实是结肠癌。所幸发现得早,后续治疗的效果比较好。

**妈妈确诊直肠癌,医生建议女儿也做肠镜**

于会生说,还有一对儿母女,女儿小莹(化名)是陪经常腹泻、便血的妈妈去做肠镜的,结果母亲患上了直肠癌。

“我在询问病史时得知,小莹的大姨是因为结肠癌去世的,所以高度怀疑这病有家族史。”于会生说,他建议小莹安顿好母亲,也做个肠镜检查。

结果不出所料,在小莹的直肠、乙状结肠等处,发现了3个直径0.4厘米至1厘米大小不等的息肉。当时用活检钳切除了两个较小的息肉,将大的息肉取了活

检,病理发现息肉已经发展成“绒毛状腺瘤2级,局灶3级”,属于典型的癌前病变。

于会生说,幸亏发现及时,息肉切除后,小莹不需要做后续治疗了。如果再晚一两年发现,可能会发展成结肠癌。得知这一情况后,小莹十分感激,又有些后怕。

**结肠癌进展缓慢,做一次肠镜能顶3年至5年**

绝大多数结肠癌是从小息肉慢慢长大、变坏的。一般来说,这个过程比较漫长,往往需要5年至10年,甚至更长的时间。也就是说,普通人群做一次肠镜检查能顶3年至5年。如果检查后发现肠道一切正常,3年至5年就不需要再做肠镜了。若是发现息肉并及时切除它,并定期监测它,就不会给它发展成癌症的机会。

“目前,肠镜检查是筛查结肠癌及癌前病变最有效的方法,也是诊断的“金标准”。”于会生说,虽然粪便潜血试验也能筛查结肠癌,但对于结肠癌前病变,它是很难发现的。

通常情况下,早期结肠癌和癌前病变没有明显信号,只有定期做肠镜检查加以预防。对于有消化道肿瘤家族史的高危人群,即使没有肠道不适症状,也要及早定期做胃肠镜检查。

市民如果出现排便习惯改变、大便秘结、腹痛、不明原因消瘦等症状,一定要及时就诊,做胃肠镜检查。平时耐受能力弱的人,可以选择无痛胃肠镜检查。

# 开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院



1910-2020

# 第一医院

## DI YI YI YUAN

■洛阳市第一人民医院主办 ■总编辑:王修利 苗润宏 ■主编:艾金宝 ■电子邮箱:dyyyb2009@126.com

2021年2月8日  
农历庚子年十二月廿七  
星期一  
总第54期4版

内部资料

# 贺敏副市长到我院瀍西社区卫生服务中心调研新冠疫苗接种工作

1月5日下午,洛阳市副市长贺敏来到我院瀍西社区卫生服务中心调研新冠疫苗接种工作。市卫健委主任谢国玺,瀍河区委副书记、区长买允健,副区长李雪茹,区卫健委主任谢京涛,我院党委书记王修利、院长苗润宏陪同调研。

贺敏副市长一行先后实地查看了预检分诊、接种登记室、疫苗接种室、留观室,详细询问了疫苗接种情况,并与正在接种疫苗的医护人员进行了亲切交谈。

贺敏副市长指出,接种新冠疫苗是构筑人群免疫屏障、预防新冠病毒传播的有效途径。对做好接种工作他提出三点要求,一是接种单位要扎实

做好医疗保障工作,保证疫苗接种工作安全有序开展;二是深入做好宣传和动员工作,加快重点人群接种进度,符合接种条件的尽可能做到“应接尽接”;三是要充分相信市委、市政府会提供充足的疫苗,为重点人群新冠疫苗接种工作提供有力保障。

我院党委书记王修利表示,一定严格按照市委、市政府的工作部署,进一步做好宣传教育,加强接种场所的管理,规范疫苗接种的流程,高标准完成我院医务人员和上级安排的疫苗接种工作。

据了解,1月5日下午,我院首批共有62名一线医务人员自愿接种新冠肺炎疫苗,无不良反应报告。(宣传科)



# 瀍河区区委书记陈功到我院检查指导工作



为做好元旦期间疫情防控工作,新年伊始,1月1日上午,瀍河区区委书记陈功带领瀍河区相关领导,到我院检查指导工作。我院领导班子及相关科室负责人陪同检查。在医护人员的引导、讲解下,陈功书记一行人

详细了解了我院预检分诊、发热门诊及核酸检测点的管理规范与流程步骤,对一些环节提出了进一步的优化建议。

陈功书记强调,医院作为疫情防控的重点场所,要严格做好院内防控工作,加强各个环节的监督检查,严格医院管理流程。对外地返洛或出现发热症状的患者要及时检查、及时控制,做好信息登记和流调追踪。

陈功书记指出,去年疫情期间,市一院的医护人员为洛阳市的疫情防控做出了突出贡献,他代表区委对此表示感谢。同时指出,新的一年区委要积极做好服务保障工作,与市一院继续保持密切交流,沟通感情,资源共享,为辖区内人民群众的安全与健康提供坚实保障。

我院党委书记王修利代表全院职工对瀍河区委对医院工作的支持和帮助深表谢意,并表示,今后将高标准认真做好医疗服务和疫情防控工作,为保障人民群众的健康安全贡献力量。(宣传科)

# 我院组织党员干部观看 央视警示教育专题片《正风反腐就在身边》

1月25日上午,我院党委组织班子成员及行政中层干部集中收看学习了中央纪委、国家监委和中央电视台联合录制的4集警示教育专题片《正风反腐就在身边》。

该专题片通过大量生动详实的典型案例,向大家展现了在以习近平总书记为核心的党中央坚强领



尊敬的全院党员干部职工朋友:

大家好!

当前,全球疫情加速蔓延,国内疫情呈现多点散发和局部聚集性相互叠加态势,疫情防控形势更为严峻复杂。为进一步做好疫情防控工作,巩固来之不易的防控成果,院党委向全院党员干部职工发出倡议:

**一、坚持党建引领,凝聚疫情防控正能量**

要充分发挥党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,凝聚起疫情防控的强大正能量。要坚定信心,主动履责,严防死守,常念长效。坚持责任到科、细化到人,把责任抓在手上、扛在肩上、放在心上。要紧盯目标,狠抓落实,凝心聚力,统筹推进。

坚持组织领导到位,政治动员高效,防控措施有力,统筹推进有序,众志成城,同舟共济,为疫情防控工作提供坚强保证。

**二、提高政治站位,当好疫情防控排头兵**

要进一步提高政治站位,深刻认识疫情防控工作的重要性、紧迫性和艰巨性,切实扛牢政治责任,把思想和行动统一到中央和省委、市委及医院疫情防控工作部署上来,以最严的措施、最严的作风、最严的纪律,继承和弘扬“抗疫精神”,做好疫情防控各项工作,当好疫情防控排头兵。

**三、带头落实做表率,筑牢疫情防控安全线**

要以身作则、率先垂范,严格执行疫情防控各项纪律规定,不聚集、不聚餐、不聚会;戴口罩、勤洗手、常通风;不信谣、不传谣,加强正面宣传;服从管理、少外出,必要外出按照程序报备;如实报告个人有关事项,积极配合追踪排查;严守公共场所戴口罩、测体温、查验健康码、一米线、少聚集等常态化防控措施,维护社会公共卫生秩序,共同筑牢疫情防控安全线。

同志们,疫情防控,人人有责。疫情当前,必须军令如山;关键时刻,必须严明纪律。让我们积极行动起来,从自身做起,从现在做起,从点滴做起,慎终如始、再接再厉,将疫情防控进行到底!

中共洛阳市第一人民医院委员会  
2021年1月14日

# 一次既典型又神奇的中医药治疗

三甲医院大医诊治,均无任何效果,本已接受事实不再幻想,今天居然出现奇迹,我们欣喜、惊叹……再多的感谢也难以表达全家对您的感恩之情,再美好的话语也难以表达我们对您的崇敬!”

原本只是治疗感冒的方药,仅服两剂,却也同时治愈了病程长达三十年久治不愈的耳聋固疾,此案实属临床中不可多见的奇迹!其内在机理是什么?

“开方时,我们并不知晓患者还有耳聋固疾!”乔振纲说。耳窍,与目窍、鼻窍相近相邻,又与鼻窍相通,此三窍者,皆有“清窍”之称谓。诸窍欲“明”、“欲”灵”、“欲”聪”,均需清气濡养,窍道之气机宜宣通,不宜壅塞,方中用生黄芪,配以白术,益气健脾,

一方面升发清阳之气以上达,一方面培土生金,补益肺气;其荆芥、桔梗、炙黄芪等除疏风散寒外,尚有宣达肺气之用,而肺朝百脉,借助肺之宣发,直接将清气输布于诸窍;其陈皮、半夏善温化痰涎;辛夷、白芷具芳香透窍之功,其细辛,一则温肺化饮,二则入少阴经,令其作为“肾开窍于耳”引经之使,清气升达,清窍得濡,得养,痰饮得化,堵塞清窍的有形浊邪得以清除,窍道得宣、得通,则目明,鼻灵,耳聪,故黄女士三十年的耳聋痼疾,应手而愈!

# 防护不放松 战疫不懈怠

致全院党员干部职工的倡议书