

# 洛阳:豫西百年医院“睛”益求精,高质量发展步步为“赢”

## 传承

放不下患者,老主任40年如一日天天查房,感染年轻人

人才梯队、人才培养、人才素质一直是洛阳市第一人民医院眼科主抓的方向。

如何培养人才?如何做好人才梯队建设?该院眼科主任、副主任医师王晓霞给出了举措,那就是做好科室的“传帮带”,这是潜移默化、日积月累的过程。

在业务精研方面。该科室根据眼科疾病的不同,细分为白内障、青光眼、眼底病、小儿眼科等十余个专业组,让每位医生在自己领域能够更加深入钻研,同时,该科每两周会进行业务学习,让医生分享各自领域最新发展动向、救治手段等。

科室每年还会组织年轻医生到北京同仁医院、上海五官科医院、广州中山大学眼科专科医院、天津眼科医院等省内外知名眼科进修、学习。

“进修医生回来后感慨颇深。”王晓霞介绍,上海市第九人民医院眼整形在全国闻名,科室的曹亚菲医生就曾到该院进修一年。

“切身感受到那边的生活节奏以及医生的敬业精神。曹亚菲回来后,至今仍保持进修时的工作状态,为患者主动加班加点,从不计较个人得失,她的敬业精神也带动了其他同事。”王晓霞说,医生们将许多先进技术、经验带了回来,“原来不能开展的业务,如今都能开展了。”

在医德医风方面。眼科58岁的老主任邓卫东,用自己几十年如一日的奉献精神感染了眼科的年轻医生、护士。

据王晓霞介绍,邓卫东主任在眼科工作已近40年时间,心里始终将患者放在第一位,“他几乎没有休息过,一年360天以上,天天查房,他就是觉得心里放不下病人,甚至连儿子结婚当天,也一早起来查房。”

王晓霞从邓卫东身上也学到了很多优良品质,她时常教导年轻医生、护士:“患者病愈离开时,常会感谢我们。我对大家说‘其实咱们该感谢患者’,为啥?因为患者放心把自己的眼睛交给咱们治疗,这是对咱们的信任,咱有义务和责任把患者的病治好。”

据悉,目前该科已拥有21名医生、4名技师,其中13人为研究生,主任医师两位,副主任医师10余人。

## 利器

装备先进诊疗设备,让眼科医生的诊治更加明确、精准

古语有云,工欲善其事,必先利其器。医生亦是如此,先进的医疗设备对医生救治患者能够提供更加精准的数据和信息。

近年来,随着洛阳市第一人民医院眼科诊疗技术的深耕、细分,医院对眼科的投入也不断增大,先后为



## 核心提示

洛阳市第一人民医院是一所具有百年历史的现代化三级综合性医院。是洛阳市唯一一家红十字医院,洛阳市眼科医院,也是北京安贞医院和西交大一附院的协作医院。自1953年设立眼病专科以来,该科在豫西地区一直处于领先地位。据悉,2021年该院眼科门诊量就达到7万余人次,手术量超5000台,仅白内障手术一项就超过2300台。

眼病患者之所以青睐这家医院,是因为医院始终秉承“贡献社会、患者信赖、共同发展”的服务理念,立足豫西地区,为广大眼病患者提供了先进的诊疗服务。

该科配备或更新了一批“利器”,而这些“利器”的加入,让眼科诊疗水平一直保持豫西地区的领先地位。

目前,该科已配备包括:爱尔康超声乳化仪、玻切机、德国蔡司眼底激光治疗仪、德国欧堡眼底照相机、洛阳视微OCT-A影像设备、蔡司全飞秒激光近视手术系统、干眼检查、治疗仪等先进诊疗设备。

“这些设备与全国一些地市级医院相比,都较为先进、齐全。”王晓霞介绍,如超声乳化仪已更新至第三代。

“先进设备让诊断更加明确、更加精准,对病灶排查更精细。”王晓霞介绍,前几日,一位年龄五十旬患有coat's病(又名外层渗出性视网膜病变)的患者来到该科就诊,“这是一种眼底微血管瘤引起的渗出性疾病,与遗传基因有一定关系,严重会引起眼底出血和渗出,引发视网膜脱离,甚至失明。”

“患者在其他医院做过诊疗,也的确打掉了一部分微血管瘤,但是……”该科的医生在使用洛阳视微OCT-A影像设备为男子检查后发现,男子的微血管瘤并未清理干净,这也导致男子视力较差的主要病因。

随后,医生使用激光将男子未排查出的微血管瘤进行了清除。

“将微血管瘤打掉,打萎缩了,血管壁就不再漏血、渗血,相对来说就更安全。”王晓霞说,“先进设备是医生帮助患者战胜疾病的‘利器’。”

此外,王晓霞强调,如今西医也能够凭借先进的诊疗设备、敏感的仪器及时发现一些病症,帮助患者做到早检查、早诊断、早治疗。

## 技术

从屈光性手术的开展到干眼中心的建设,发展脚踏实地

### 一、白内障手术:

据悉,洛阳市第一人民医院眼科在省内开展白内障手术相对较早,技术日趋精湛,已经开始从传统的复明性手术向屈光性手术迈进。

王晓霞解释,传统的复明性手术是解决白内障患者的眼睛由看不见到恢复光明的过程,而屈光性手术则是解决白内障患者能不能看得清楚、能不能看得舒服、能不能看得持久等一系列问题。

“屈光性手术在白内障手术领域里是要求最高的一项手术方式,必须非常精准的匹配患者的眼睛。”王晓霞说,专业团队为患者进行充足完善的检查、设计合理的个体化手术方案,才能为手术完美开展“保驾护航”。

据悉,仅3月2日一天时间,该科就开展了57例白内障手术,其中多为屈光性手术。

### 二、糖尿病眼病门诊:

众所周知,糖尿病会引发许多并发症,其中引起眼部的病症相对较重,且发病率较高,如不加强管理,

会严重影响视力,甚至导致失明。

据悉,目前,我国的糖尿病的发生率已经接近1.4亿,其中约1/3的病患会发生视网膜病变。

目前,洛阳市第一人民医院眼科正在开展针对糖尿病引发眼部并发症的慢病管理,就是希望帮助此类病人把病管理起来,让糖尿病引发的眼病发展发展的慢一些,不让病情恶化过快导致失明,影响生活品质。该如何管理?

王晓霞介绍,通过眼科医生的专业知识,为这一类群体建立档案,并定期随访,“只要建档的患者会享有优惠检查项目,筛查疾病的发展速度、发展情况,针对问题及时提出合理的个人治疗方案。比如建议患者查血糖、治疗肾病,建议眼部打激光等。”

### 三、青光眼手术:

青光眼发病因素很多,如先天性、遗传性、外伤性等,也有白内障继发性的。青光眼疾病如“小偷”,会悄悄偷走患者的视力,且永久不会恢复。

“如您一直感觉眼睛酸困,看灯时有‘彩虹圈’,眼睛发红,视力下降,严重时会出现恶心、偏头痛等,这种情况就要到医院就诊排除青光眼。”王晓霞说。



据悉,该科已开展多年的引流阀、引流钉技术,是目前效果非常好的一项抗青光眼手术,且该技术已向微创方向发展。

王晓霞强调,青光眼疾病一定要早检查、早发现、早诊断、早治疗,才能够及时挽救残留的视功能,让视力不再下降,3月7日至13日为世界青光眼周,该院将开展系列诊疗活动,来帮助更多的青光眼患者。

### 四、干眼中心:

因电脑、手机等电子产品对人类视力的影响,导致干眼病目前在我国的发病人数达到了4亿,国家对此也非常重视。

眼科新建设的干眼中心,就是根据干眼病不同发病原因,对患者泪液成分、数量、含量、结构是否异常进行检查,通过为患者补充泪液、消炎等方式来改善泪液质量,帮助患者缓解症状。

目前的治疗手段包括熏蒸雾化、睑板腺按摩、强脉冲光等。

2021至2030年是国家全面推进健康中国建设的关键时期,也是深化医药卫生体制改革的攻坚时期,更是贯彻落实《“十四五”全国眼健康规划》的重要时期。洛阳市第一人民眼科将紧跟国家发展战略,瞄准眼科疾病治疗前沿,加强学科带头人、骨干医师培养,培育高层次复合型眼科医学人才,形成一批高水平领军人才和创新团队,用精湛的技术,贴心的服务,凝心聚力,谱写眼科领域高质量发展浓墨重彩的新篇章。

(文章转自3月9日《大河报》)

# 开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院



1910-2022

# 第一医院

## DI YI YI YUAN

洛阳市第一人民医院主办

总编辑:王修利 苗润宏

副总编辑:杨萍

主编:艾金宝

电子邮箱:dyyb2009@126.com

## 我院党委理论学习中心组专题学习全国两会精神

3月30日下午,我院召开党委理论学习中心组学习(扩大)会议,传达学习全国两会精神特别是习近平总书记重要讲话精神。院领导、各支部书记、副书记和行政职能科室负责人参加学习。会议由党委书记王修利同志主持。

会议重点传达了学习了习近平总书记在参加内蒙古代表团、解放军和武警部队代表团审议时的重要讲话精神,在看望参加政协会议的农业界、社会福利和社会保障界委员并参加联组会时的重要讲话精神,十三届全国人大五次会议和全国政协十三届五次会议主要精神,《政府工作报告》,市纪委十二届二次会议精神等。

通过认真细致的学习领悟,大家一致认为,这次全国两会,是在全国上下深入贯彻党的十九届六中全会精神、全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军、迎接党的二十大胜利召开的关键时期召开的一次重要会议,意义十分重大。习近平总书记在全国两会期间发表的重要讲话,具有很强的思想性、指



导性、针对性,是对习近平新时代中国特色社会主义思想的再发展、再升华,是我们做好当前和今后一个时期各项工作的根本遵循。作为医务工作者,要认真学习贯彻两会精神,更要在实际工作中见行动,坚定信心、真抓实干,以实际行动为党分忧、为国尽责、为民奉献。

党委书记王修利同志就深入学习贯彻全国两会精神提出具体要求。一是要把学习贯彻全国两会精神特别是习近平总书记重要讲话精神作为一项重要政治任务,组织全院党员干部职工认真学习、深刻领会精神实质,深刻把握核心要义,确保两会精神学习贯彻入心入脑、走深走实,真正把学习成果不断转化为推动工作的实际成效。二是要深刻领会习近平总书记提出的关于我国发展“五个必由之路”“五个有利条件”等重大论断的重要意义,更加充分认识“两个确立”的决定性意义,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。三是要认真落实中央、省委、市委及市卫健委决策部署和具体要求,紧密结合医院实际,做到高度重视、严防死守,不折不扣抓好疫情防控工作。在坚守防疫安全底线的前提下,有序开展医疗服务,维持正常诊疗秩序,保障人民群众就医需求,统筹做好疫情防控和医疗救治各项工作,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。(党办)

## 我院迎接三八妇女节 开展丰富多彩活动



为庆祝第112个“三八”国际妇女节的到来,关爱我院女职工心理健康,展现女性风采,在院领导的大力支持下,院妇委会牵头组织,工会等相关科室积极配合,女职工于3月3日和4日开展了以“多彩人生 出彩如你”为主题的丰富多彩活动,为她们送上一份有意义的节日礼物,院领导出席活动。

党委书记王修利和院长苗润宏分别在活动首日和次日致辞,党委副书记、纪委书记杨萍主持活动。

王修利在第一天的致辞中首先代表院党委向为医院发展做出突出贡献的全体女同胞们致以崇高的敬意和美好的祝福。他指出,2022年是我院乘势而上、提质增效的重要一年,医院的发展离不开全院女职工的参与与努力。“多彩人生,出彩如你”,让我们以更加崭新的面貌、更加自信的姿态、更加饱满的精神,在医院一起向未来的时代舞台上,汇聚巾帼力量,绽放巾帼风采,真正做到不负重托、不辱使命,全力保障人民群众生命安全,为健康洛阳建设和医院高质量发展再立新功。

苗润宏在第二天的致辞中指出,在过去的一年里,我院广大女职工兢兢业业、敢想敢干,为医院的快速发展贡献着自己的力量。医院所取得的每一点成绩,都凝聚着全院女同胞们的智慧和汗水,你们奋战在各个岗位上,将温暖关爱奉献给患者、将热忱友爱传递给同事。感谢大家为医院付出的巨大努力衷心祝愿全院女同胞们工作顺利,生活幸福!

活动期间,我院特邀第五人民医院心理学专家崔永霞主任和雷秀雯主任为大家授课,两位专家用深厚的理论素养和丰富的实践经验为大家呈现了《职场女性压力的疏解技巧》和《日常心理健康的自我维护》的精彩课程,使学员们获益匪浅,学到了自我调整压力的知识,树立了面对一切的信心,增添了干好工作的动力。

活动还特邀了美妆师为女职工们讲解了护肤知识和彩妆流行趋势,在老师指导下大家还亲手实践,对镜梳妆,现场气氛热烈愉快,活动在欢声笑语中圆满结束。(宣传科)

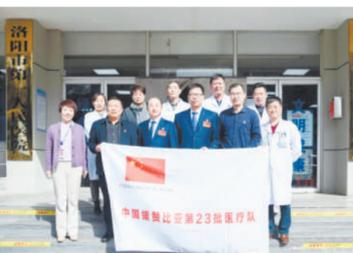
## 我院为援助赞比亚第23批医疗队队员举行欢送会

3月2日上午,我院为参加中国援赞比亚第23批医疗队的队员刘洪波、冯凌志举行欢送会,院领导及相关科室负责人参会。

会上,院领导详细了解二人的想法和家庭情况,并嘱咐他们一定要注意自身安全和防护,尽快适应当地的自然、生活环境,顺利的开展好工作。

刘洪波、冯凌志做表态发言,表示一定不辜负医院党委和大家的期望,牢记援外医疗任务,尽心尽力履职尽责,用实际行动展示好一院形象、洛阳形象、中国形象。

党委书记王修利指出,赞比亚是我国友好国家,开展医疗援助具有重大政治意义,参加援助的人员使命光荣,他希望我院援外队员要听从指挥,服从管理,搞好团结,圆满完成援外任务,并做好工作日志整理,为今后援外积累经验。王修利讲,在外工作期间,如遇到困难要及时告知医院,医院会给予全力支持。同时,医院也会妥善解决好你们的家属在生活中遇到的困难,为你们安心工作解除



后顾之忧。祝愿二位工作顺利,早日凯旋!

据悉,从2021年9月起,我院普外科副主任刘洪波、麻醉科骨干冯凌志已经历了为期六个月的专业培训,他们在团队建设、外语水平、专业技能等方面得到了进一步提升,目前两位已经做好一切准备,整装待发,即将启程前往赞比亚开展为期一年的医疗援助工作。(宣传科)

## 我院“大白们”圆满完成市区全员核酸采样任务

为进一步提升疫情防控能力,保障全市人民健康和生命安全,根据省新冠肺炎疫情防控工作指挥部部署要求,3月25日洛阳涧西区、西工区、老城区、瀍河区、洛龙区开展了新冠肺炎疫情防控应急处置实战演练,对5个城区的市民进行全员核酸检测。

我院高度重视,积极参与此次演练。150余名医护人员分布在瀍河区4个社区、75个采样点台开展核酸采样工作。从早晨7:30开始,至15时许圆满完成任务,共采样62684人次,其中入户采样327人次。

3月26日13时许,我院又派出100人核酸采样先锋队赴栾川县进行核酸采样。(宣传科)



## 做了近视手术后又近视了怎么办

做了近视手术后,有没有后遗症?做了近视手术,又近视怎么办?

### 受访专家:眼科副主任医师柳国华

“目前,近视手术主要分为飞秒激光和准分子激光手术。飞秒激光是大家熟悉的全飞秒和半飞秒。”我院眼科副主任医师柳国华说,近视手术发展到飞秒时代,无须板层刀参与,手术全过程使用激光完成。无论是手术过程的安全性,还是术后视力的恢复,都有很大的提高。

虽然近视手术现在已经比较成熟,但仍有很多人担心术后后遗症。“术后早期普遍会出现干眼症状,这也是因人而异。这里要跟大家提个醒,接受了激光近视矫正手术,仅仅代表你的视力恢复到正常,并不意味着你的眼睛正常了。做过激光近视矫正手术的人,眼睛并不能和正常人完全相同。”柳国华说。

“大家对近视手术的认识还有一个误区,很多人担心做了近视手术之后,又近视怎么办?如果真的再次近视,我们会根据患者眼睛的实际情况,进行二次手术。”柳国华说,并不是说一生只有一次进行近视手术

的机会,都需要根据具体情况制定治疗方案。

柳国华介绍,对于40岁以上人群的近视矫正,我们是在进行手术方案制定时会留有余地,如果你近视500度,在矫正视力时我们会保留100度,这样可以延缓老花眼。

戴眼镜会给我们的生活和工作带来不便,隐形眼镜又往往会因清洁不及时造成眼睛发炎等。如果符合近视手术条件,可以进行手术矫正视力,这样也方便生活。柳国华提醒,近视手术之后可以佩戴美瞳,但要尽量减少减少美瞳的佩戴时间。(文章摘自洛阳晚报)