

为了尝鲜差点没命，得不偿失啊！

春天不少人喜欢吃野菜,医生提醒:别多吃,尤其是过敏体质者和老人

草长莺飞的四月,除了赏花踏青,很多人还热衷于挖野菜。近日,80多岁的丁老太太和53岁的刘女士都因为吃野菜住院了,这是咋回事儿?

尝一口“春鲜”,她俩因过敏入院

为了尝一口“春鲜”,丁老太太让家人在菜市场买了些槐花,打算中午在家蒸着吃。中午吃完后,到下午3点左右,她感到腹痛、恶心、呕吐,还出现了全身乏力、心慌的症状,过了一会皮肤开始瘙痒、发红。家人见状赶紧拨打120,将丁老太太紧急送往医院。

无独有偶,丁老太太入院之后,刘女士吃了蒸“构棒槌”5分钟后,出现头晕、恶心、流清水鼻涕、呼吸困难等症状,甚至出现了过敏性休克,注射肾上腺素抢救后身体才有好转。“丁老太太本身年龄大,有一些其他基础性疾病,身体的抵抗力较弱,这次吃了野菜引发了严重的过敏反应。刘女士是过敏体质,平时就对花粉、柳絮等过敏。”肾内科主任朱俊利介绍,“构棒槌”是构树的果实,

可以作为药用,由它引起的严重过敏在临床上还比较少见。刘女士也许是体质原因出现了罕见的意外事件。

野菜并非适合所有人,食用要适量

眼下正是各种野菜上市的季节。朱俊利提醒,过敏体质者、家族有过敏史者,吃野菜一定要慎之又慎。严重过敏反应的时间从几秒钟、几分钟到几小时不等。一旦出现过敏情况,一定要及时就医。

另外,野菜也不应多吃。“野菜之所以没有大规模种植,也应该与野菜自身的营养价值和其他副作用有关。老年人身体代谢较慢,有些还有高血压、糖尿病等基础性病,一旦发生严重过敏反应,将诱发并加重原有基础疾病,因此吃野菜要更加谨慎。”肾内科副主任医师姜霞说,新采摘的野菜一定要清洗干净,老年人吃野菜不宜太多。

野菜的采食和存放,注意这些细节

朱俊利提醒,野菜虽美味且有不少的营养物质,

但是吃野菜也要格外小心谨慎。一定不能为了贪图美味而置健康于不顾。

1. 不吃不认识的野菜野菜的种类繁多,但是可供人食用的只占少数。普通人不容易分清楚,稀里糊涂就摘了。一旦误食有毒的野菜,会导致食物中毒甚至引发更严重的健康问题。因此,采摘野菜时一定要注意,不认识的野菜不采、不吃。食用野菜后如有不适,应及时催吐,并携带剩余野菜和呕吐物就近就医。

2. 被污染的野菜不要采野菜的生长极易吸收环境中的有害物质而受到污染。公路旁边、废水边、化工厂、垃圾填埋场等区域的野菜不要采。即使是公园里的野菜,也可能为了控制绿化病虫害进行过打药消杀处理,灌溉用水也达不到饮用水的标准,所以不建议食用。

3. 吃不完的野菜注意存放在现在荠菜、苜蓿菜等野菜已经进行大规模人工种植了,若想尝鲜,最好到正规菜市场或超市选购新鲜野菜,现买现吃,不要长时间存放,以免因存放不当造成变质。

开门办院

民主理院

人才强院

实干兴院

医生：这是突发眼中风，视力急剧下降是典型症状，救治需要争分夺秒

受访专家
王慧娟 洛阳市第一人民医院眼科副主任医师
石进峰 洛阳市第一人民医院神内二科副主任医师

说到中风,大多数人会想到脑中风。可您知道吗?眼睛也会中风。近日,54岁的陆先生就因眼中风入院治疗。医生表示,幸亏他就医及时,视力得到有效恢复。

糟了!正喝着豆腐汤,眼睛突然看不见了

“我家是开豆腐汤馆的,早上八点多喝汤的人少了,我跟老伴儿也开始喝汤,正喝着汤,突然感觉右眼看不清东西,揉了揉还是看不清,大概持续了半个小时,啥也看不清了。”陆先生说。

“我想着没啥事儿,估计是累着了。又过了一段时间,还是看不见,我心想这下糟了,要赶紧去医院。”陆先生说,他们赶紧关了店,老伴儿连围裙都没来得及脱,就赶紧陪他去医院。

上午10点多,他们到达洛阳市第一人民医院,这时距离他右眼看不见东西已经过去两个多小时了。

迅速!入院到溶栓治疗,仅用时不到30分钟

“陆先生到医院之后,我们马上为他进行了视力检测,当时他的右眼视力仅有0.05。”王慧娟说,他入院时基本上没有光感了,幸好就診及时。

“看到陆先生这种情况,我考虑患者为右视网膜中央动脉阻塞,即我们常说的眼中风,由于已经拖了两个多小时了,我赶紧申请开通了绿色通道,联系神内二科相关医生。”王慧娟说,“当时并没有给陆先生做眼部造影检查,凭借临床经验判断为眼中风,造影检查结果大概需要一小时,这个病越早治疗,越能挽救视力。”

那么,眼中风有哪些表现呢?“通常表现为单眼无痛性急剧视力下降,仅看到手指或者只可以看到微弱的亮光,甚至丧失光感。”王慧娟说。

绿色通道开启后,石进峰及值班医师张翼飞立即到位,与王慧娟在眼科门诊对接,简要交代病情后,建议对陆先生进行静脉溶栓治疗。

“患者及家属高度配合,头颅CT未见出血,排除溶栓禁忌症,予以溶栓治疗。从入院至溶栓治疗,仅用时不到30分钟。”石进峰说,陆先生溶栓后7小时复查右眼视力,已经恢复到0.5以上了。

开心!入院不到24小时,视力恢复到0.8以上

“眼中风和脑中风一样,都是血管堵塞。眼中风主要是视网膜中央动脉发生阻塞,导致视网膜急性缺血,严重损害视力的眼底病变,表现为单眼无痛性急剧视力下降。”石进峰说,这个病视力预后效果跟及时就医密切相关,陆先生就医及时,所以入院不到24小时,他有右视力已经恢复到0.8以上。

对于老年人来说,心脑血管疾病的发生率较高,眼中风在老年人中的发生率也随之增加。张翼飞提醒,有这方面基础疾病的,一定要及时就医,规范治疗,积极控制“三高”。建议培养良好的作息习惯,不要熬夜、抽烟、喝酒,另外饮食方面也要清淡,不要大鱼大肉。如果发生了视力突然下降或丧失等症状,一定要争分夺秒赶到医院请专业的眼科医生处理。

电视音量越开越大 他总说听不清

医生:这是老年性耳聋,或增加患阿尔茨海默病的风险

受访专家:赵东铭
洛阳市第一人民医院耳鼻喉科主任、主任医师

一些老年人一旦视力和肠胃出现问题,会立即就医。如果听力慢慢消失,很多老年人会觉得这是正常现象,72岁的刘先生也是这样想的。

电视音量开很大,他总说听不清楚

“这几年家里的电视音量越来越大,他总说听不清楚。平时跟家人说话,需要趴到他的耳边,大声说几遍,他才能听清楚。我说带他去医院,他却说人老了都会耳聋。”刘先生的女儿说,最近她带父亲到医院就诊,父亲被诊断为老年性耳聋,双耳中度听力下降,需要佩戴助听器。

“老年人听力下降常见的表现是与人交流时听不清,自己说话很大声却感觉不到。”赵东铭提醒,老年性耳聋会减少外界对大脑的刺激,使相应的脑功能区域发生某些形态改变,有学者认为它可能增加患阿尔茨海默病的风险。

发现听力下降,一定要及时就医

“老年性耳聋的发生发展是个随年龄增长缓慢发展累积的过程。若突然感到听力下降或常听的声

音变得异常刺耳,须及时就医。”赵东铭说,老年性耳聋重在预防,及时干预可以延缓病程进展,长期拖延有可能错失最佳的治疗时机。

老年人发生耳聋无论轻度、中度,都要先去医院进行专科检查,进行精准的治疗。对明确的年龄相关性耳聋,轻症耳聋对语言交流影响不大,无须特殊处理;中度及重度耳聋建议其佩戴助听器来补偿听力,改善交流环境,方便有效参与社会活动。

保护老年人听力,建议多做这些

“家里人需要多关爱老年人,就算他们听不清也需要多交流。”赵东铭介绍,老年性耳聋是一种自然的器官退化过程,并不是所有的老年人都会出现,可以通过这些进行防治:

- 1.养成良好的饮食习惯,补充富含维生素的食物。
- 2.保持心态平和、情绪稳定,适当进行体育锻炼,戒烟戒酒。
- 3.避免在噪声大的地方久待。
- 4.高血压、动脉硬化、糖尿病、慢性肾病等基础性疾病容易引起末梢血管变性,影响耳朵的血液供应,要积极治疗。
- 5.不要经常掏耳朵,否则容易碰伤耳道,引起感染,还可能损坏耳膜。

突发心梗!24分钟跑赢死神

24分钟,您能做什么?做一顿美味的早餐?还是下楼散散步?对突发心梗的孙女士来说,24分钟,是医生帮她跑赢死神的时间!

4月1日临近中午,60岁的孙女士骑电动车回到家中,打算给人家做手擀面。回家的路上,她感觉有点胸闷,还隐隐作痛。她以为是出去转了半天累着了,回家先喝了一杯水。结果喝了水之后,隐隐作痛的位置扩大了。

“我当时就在一楼,儿媳妇在二楼,我当时就想大声喊她,结果喊不出声音,也不敢走路,胸闷、胸痛的感觉更严重了,还头恶心想吐,我急忙掏出手机,给儿媳妇打了电话,说了句赶快下来。”孙女士说,她说完这句话,就感到一阵头晕目眩,随即瘫倒在地。

孙女士的儿媳妇将她送到家附近医院,医生初步诊断她是急性心梗,之后联系洛阳市第一人民医院胸痛中心进行救治。

与死神赛跑的24分钟 医生争分夺秒救治

“17点10分接到通知后,我们赶忙派出120救护车赶往孙女士所在的医院。”我院心内二科副主任医师孟宪磊说,在车上他通过微信群及时与相关科室医生进行沟通,开启胸痛救治绿色通道,导管室进行术前准备。

17:25到达孙女士所在医院,孟宪磊查看了孙女士的心电图,判断为急性心梗,并了解了孙女士以往病史,与家属沟通手术方案。

17:50 到达洛阳市第一人民医院。
17:52 孙女士被送进导管室。
18:14 开通急性闭塞的冠状血管,植入支架1枚,手术结束后,孙女士被送往心脏重症监护病房。
“患者到达医院门口到开通血管这个时间,叫做D2W时间,这个时间越短,救治效果越好。孙女士被送到我们医院走的是急性胸痛救治的双绕行程序,即患者到达医院后绕行急诊科,绕行心脏重症监护室,直接到达导管室实施手术,开通闭塞冠状血管,共用时24分钟。因手术及时,她预后非常好,今后不会影响正常生活。”孟宪磊介绍,医院此次为孙女士开通血管仅用了24分钟,远远低于国家胸痛中心规定的90分钟,极大地挽救了患者的生命健康。

有这些症状 当心是心梗发作

“我们了解到,孙女士有高血压病史,在这里给有高血压疾病的中老年人提个醒,一定要遵医嘱定期服药,定期量血压,对自己的血压做到心中有数。”孟宪磊说,“三高”人群发生心梗的概率高,定期服药很重要。

孟宪磊介绍,急性心梗往往表现为持续而剧烈的胸闷、胸痛,严重的可能伴随低血压、冷汗、晕厥等症状,甚至出现心脏骤停危及生命。因此,一旦突然发生剧烈而持久的胸闷、胸痛时,要及时就医。另外,中老年人应保持良好的生活习惯,远离烟酒,积极参加户外运动。

地址:洛阳市第一人民医院

■编辑部电话:63993747

■印刷:洛阳市报业印刷有限责任公司 电话:63232710



1910-2022

■洛阳市第一人民医院办

■总编辑:王修利 苗润宏

■副总编辑:杨萍

■主编:艾金宝

■电子邮箱:dyyyb2009@126.com

我院组织召开2022年党建、党风廉政建设暨意识形态工作会议

4月29日,我院组织召开2022年党建、党风廉政建设暨意识形态工作会议。院领导班子成员、各支部书记和全院中层干部参加会议。会议由党委副书记、纪委书记杨萍主持。

会上,杨萍向与会人员传达了市卫健委2022年基层党建、党风廉政建设暨意识形态工作会议精神。

党委副书记、院长苗润宏总结了2021年度医院党建、党风廉政建设暨意识形态工作,对2022年度工作进行了安排部署。各党支部书记分别向院党委书记王修利递交了2022年党建、党风廉政建设和意识形态工作目标责任书。

王修利同志就做好医院党建、党风廉政建设和意识形态工作提出了具体要求:一要坚持政治统领,突出抓好党的政治建设。坚持把深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首



要政治任务,在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,坚决捍卫“两个确立”,做到“两个维护”。坚持政治统领、党建引领,将

党的领导贯穿于医院各项事业发展全过程。坚决扛起全面从严治党主体责任,确保从严治党要求落到实处。二要夯实党建基础,全面提升党建质量水

平。持续深入学习贯彻党的十九届六中全会和二十大精神,不断提高全体党员干部的政治理论素养。严格按照党中央部署,严格落实市委和市卫健委党组要求,固化党史学习教育成果,推进党史学习教育常态化制度化。必须筑牢廉洁从业思想基础,坚持不懈抓好党风廉政建设。要时刻绷紧意识形态斗争这根弦,坚决维护意识形态领域的安全稳定。三要坚持创新发展,全面焕发特色党建活力。充分发挥各党支部优势,在促进发展和为民服务方面想办法、出实招、办实事,以“三会一课”、主题党日活动等为载体,持续发挥党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用,不断提升党建工作新水平,展现作风建设新成效,为奋力谱写健康洛阳建设新篇章做出时代贡献,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

(党办)

我院90后医生：疫情防控推迟订婚 医疗援疆推迟婚礼——“医”路千里 赴疆开展为期半年医疗服务



为做好医疗人才援疆工作,根据河南省“十四五”援疆规划要求,我院按照政治素质高、组织服从性强、专业技术精等标准,选派消化内科90后党员,主治医师刘进进代表我院参加河南省第14批援疆医疗队,开展为期6个月的医疗援助工作。此前,我院已先后派出7名专家参加河南省援疆医疗队。4月8日,院领导及相关科室负责人为刘进进同志举办了欢送会。

会上,大家为刘进进送上祝福,希望他能将“一院人”的精气神带到新疆哈密,工作中处处发挥表率作用,在援助当地医疗工作的同时,也要学习他们的先进经验,出色完成此次援疆任务,为今后更好的开展好工作打下坚实基础。

刘进进首先对院领导的关心表示感谢,并表示一定不负众望,不辱使命,履职尽责,完成任务。

院党委书记王修利指出,青年医生刘进进疫情防控推迟订婚、医疗援疆推迟婚礼,他勇于担当、冲锋在前、舍小家为大家的奉献精神值得大家学习。此次对口支援新疆工作不仅仅是一次业务活动,更是一项政治任务。希望刘进进同志以饱满的工作热情,尽快融入当地的工作和生活中,按照分工,顺利开展工作。在工作上要充分发挥传帮带作用,用实际行动展现好河南形象、洛阳形象、一院形象,圆满完成各项任务。

其实这不是刘进进和张萌萌第一次推迟人生大事,今年元旦二人商定去张萌萌的老家洛宁县订婚。在订婚前一天,新安县出现新冠肺炎疫情,我院紧急抽调医务人员驰援新安,刘进进得知消息后,第一时间报了名。从2020年到现在,刘进进主动请缨到我院发热门诊值守、驰援郑州等地疫情防控……只要有需要,他都挺身而出。

“这次洛阳援疆医疗队一共有6名医生,我们医院只有我一个人,我非常自豪。”刘进进说,作为一名党员,到祖国需要的地方贡献自己的力量,这是 he 应该扛起的责任。(人事科)

我院防疫一线人员喜接『洛阳牡丹赠英雄』活动礼物



为了致敬抗疫英雄,洛阳日报社与阿里巴巴天天正能量近期联合举办了大型沉浸式公益活动“春天的约定·洛阳牡丹赠英雄”。4月15日上午,我院防疫一线20名医护人员及志愿者代表收到了他们送来的10束牡丹鲜花和10把牡丹手绘团扇。我院党委书记王修利,院长苗润宏,党委副书记、纪委书记杨萍亲临现场。

王修利、苗润宏和报社工作人员将鲜花和团扇一一送到“英雄们”手上,“你们辛苦了!最美的花送给最可敬的人。”

这20名医护人员及志愿者代表曾多次参与疫情防控工作,他们中,有的曾驻守过洛阳市发热患者集中医学观察定点医院,有的曾闻令而动驰援新安、郑州市,有的曾奋战在洛阳新冠肺炎疫情防控应急处置实战演练和近期我市管、封控区核酸采样及集中隔离点的防疫战场上。他们代表的是我院医

