

洛阳:一医院消化内科10余年锻技术、强服务,频获患者、家属点赞

10余年前,洛阳市第一人民医院尚未开设专门治疗消化类疾病的专业科室,消化类疾病治疗只是呼吸科内的一个专业类别,也就是说,患有消化类疾病的患者,只能到该院的呼吸科就诊。

随着专业技术的进步,消化专业逐渐从呼吸科分离出来,并发展成为消化内科。该科从三名医生、寥寥数张床位,发展成为拥有近20名专业医生、20余名护士以及先进医疗设备的医院顶尖科室。那么洛阳市第一人民医院消化内科是如何从无到有、从有变强的?

【历程】从三名医生、寥寥门诊量发展到今诊疗技术更加精细化

提起当年消化内科刚成立时,洛阳市第一人民医院消化内科主任、主任医师刘红凌记忆犹新,“那些年确实艰难,没有独立门诊,没有床位,只有三名医生,平时要与其他科室共用一个门诊……”

工作虽然辛苦,但对科室的三名医生来说却很充实,“除了不值班回家睡觉之外,几乎24小时都‘泡’在 医院。”刘红凌说,大家的辛勤付出,加上专业门诊设立,使得门诊量增长起来。

门诊量增多,消化内科从人员、设备、技术等方面已无法满足就诊需求。

看到这种情况,洛阳市第一人民医院果断加大消化内科在人才引进、设备采购、技术提升等方面的力度,促进科室快速发展。

据悉,近年来,该科先后引进专业医生近20名(过半为研究生)、护士20余人。其中研究生在消化专业侧重方向均有不同,使科室在诊疗技术方面更加精细化。

为了促进技术提升,消化内科积极向医院申请,将人才送往省内外知名医院进修,如第四军医大学西京医院、北京地坛医院、河南省人民医院、郑大一附院以及河南省中医院等。

如今,该科能够开展内镜下的微创手术、早癌筛查和内镜下的治疗、逆行胰胆管造影和取石、胰腺疾病的治疗(如重症胰腺炎、重症肝病【肝炎、肝硬化等】)以及胆道肿瘤狭窄支架植入等技术。

“洛阳目前能够开展的消化疾病方面的治疗技术,我们科室都能开展。”刘红凌说,科室门诊量已增长至如今每天近百人,“这是患者对我们的信任。”

此外,该科每周都要开展科室内的业务学习。而该科消化内镜中心的发展在行业内也有目共睹,从最初仅一条内镜发展到如今已添置七八条内镜,如较先进的NBI内镜、放大内镜、治疗镜、十二指肠镜、胶囊镜等。

【技术】救治家族腺瘤性息肉病患者十余年,助其延续寿命多年

有技术就要实践,去造福患者。据刘红凌介绍,消化内科成立之初,就接收到一位有典型疾病的男性患者,且这位患者在该科坚持治疗十余年,也因此延续寿命多年。原来这位患者有家族腺瘤性息肉病,是一种遗传性疾病,易癌变。患者就剑封自称,他的父亲、叔叔、哥哥皆因该疾病癌变后在30余岁去世。

该病症在男子心里留下了阴影。2011年前后,当时20余岁的男子来到洛阳市第一人民医院消化内科就诊。得知男子病情,科室立即安排男子进行基因筛查,并确定男子携带有与其父亲等人相同的致病基因。

经检查,男子肠道壁上长满了密密麻麻的息肉。因息肉过多,医生只能将男子肠道壁较大、易癌变的息肉进行切除,较小的息肉只能待其长大后定期手术。为此,男子每年都会到该科进行治疗。

“患者每次来治疗,会提前电话预约,到医院就可以手术。科室则提前安排床位,甚至半夜还会帮他准备晚饭。如今患者已40岁,他自己都说,能活到这个岁数很不容易,很感激医生。”刘红凌说。

除了技术不断提升,该科始终坚守救死扶伤的初心。2014年前后,一名患有胆总管结石的老先生来到该科就诊。

“当年老先生已90余岁,多家医院都不敢为他做手术,因为风险太大。”刘红凌说,老人有黄疸、发烧等症状,且有右侧腹部疼痛。

经检查,老人的胆总管内被结石堵塞,“结石不是很大,但却多发,大的直径有五六毫米,堆积在一起。”

医生采用内镜下逆行胰胆管造影术为老人成功取石,共取出八枚。老人术后恢复良好,因采用微创手术,术后便可进食。

【革新】中西医结合、制定个性化诊疗是未来该科发展方向

中西医结合、个性化诊疗等是洛阳市第一人民医院消化内科未来主要发展方向,该科也是医院最早开展该技术的科室之一。

据刘红凌介绍,消化性疾病多数属慢性疾病,中西医结合治疗的效果更加显著,除了使用西药治疗手段外,内服中药、中医适宜技术(如灸火疗法、隔物灸、中药膏摩、穴位埋针等)治疗手段受患者青睐。

例如:一些肿瘤患者疼痛感较重,使用灸火疗法或隔物灸等治疗手段能够明显减轻患者疼痛,对一些慢性肝病患者也有显著疗效。

实践中,该科的医生们还发现,灸火疗法、隔物灸等中医治疗手段对患者因疾病造成的心理焦虑、抑郁也有舒缓、恢复作用。

刘红凌强调,这些治疗手段使用的药物非普通药物,一些药物是该科医生到国内知名中医院进修后学到的先进技术,有些甚至属于秘方级别,因此才能起到良好效果。

中西医结合除了治病救人,还能辅助减肥,您信不?据悉,日前,一名年龄40余岁、体重近200斤的女子因血脂性胰腺炎导致腹部胀痛入住该科,经过一两个月的中药塌渍、熏蒸、灸火、穴位埋针等中医外治、内服手段,结合西药控制,女子不仅疼痛发作减少,且体重下降20斤左右,血脂也降了下来,近半年未再住院。

为了帮助女子有效治疗,该科还为女子定制了个性化诊疗方案。

【服务】患者因病离世,家属感恩科室悉心照护,送锦旗表谢意

提及医院服务水平,护士最有发言权。消化内科护士长杜雪娟是该科自成立至今奉献10余年的老人儿。据杜雪娟介绍,他们科室的护士最注重的是业务和服务方面的提升,尤其是服务方面,以向患者提供暖心服务、延伸服务受到众多患者、家属好评。

杜雪娟说,科室会主动购买热水袋,提供给有需要的患者,如秋冬及夏天开空调时,患者输液会感觉不舒服,热水袋能够帮助患者解决输液困扰。

科室还主动为患者提供输液报警器,“输液结束时小报警器能够发出‘滴滴’声提醒更换药液。”

延伸服务更是暖心服务的一种延伸。杜雪娟说,日前,一位西工区年龄70余岁的患者,因全身瘫痪,需要更换胃管,“刘主任考虑到家属搬患者十分不便,因此刘主任坚持不让患者来医院。而她和护士主动上门服务,家属都很感动。”

此外,该科医生、护士经常上门为一些出行不便的患者提供抽血、下尿管、处理压疮、换药等服务。

送锦旗、感谢信,在医院已不是啥稀罕事儿,但是患者离世后,家属仍为医院送锦旗,则不多见。

据杜雪娟介绍,他们科室近年来就遇到两次患者离世后家属给科室送锦旗表谢意的事儿,“这让我们医生、护士也被感动。”

一次是在医生、护士努力下,帮多脏器衰竭老人延续生命500余天,老人离世后,家属感恩送来锦旗、感谢信;另一次是医生、护士为癌症患者提供安宁疗护、临终关怀等暖心服务,感动家属。(文章转自《大河报》)

开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院



1910-2022

第一医院

DI YI YI YUAN

■洛阳市第一人民医院主办 ■总编辑:王修利 苗润宏 ■副总编辑:杨萍 ■主编:艾金宝 ■电子邮箱:dyyyb2009@126.com

我院召开“7·20”特大暴雨灾害追责问责案件以案促改专题民主生活会

按照市纪委、市委组织部和市卫健委党组工作安排,5月25日,我院召开郑州“7·20”特大暴雨灾害追责问责案件以案促改专题民主生活会,以案件为镜鉴,深刻汲取教训,认真查摆不足,突出抓好问题整改,牢牢守住安全底线。会议由党委书记王修利同志主持。



院党委对开好这次专题民主生活会高度重视。会前,班子成员围绕会议主题深入理论学习,广泛征求意见,开展谈心谈话,逐项对照查摆,认真撰写对照检查材料,为开好民主生活会奠定了坚实基础。

会上,院党委书记王修利同志代表领导班子从六个方面作对照检查。随后,班子成员开展批评与自我批评。大家坚持问题导向,突出查改贯通,从思想上挖根源,从工作上找短板,从担当上找差距。

王建乐同志在点评时指出,这次民主生活会旗帜鲜明讲政治,查摆问题全面深入,原因分析深刻,开展批评与自我批评严肃认真,整改措施明确具体,达到了统一思想、增进团结、凝心聚力、巩固斗志的目的,是一次高质量的民主生活会。下一步,要在政治站位上巩固提高,在汲取教训上走深走心,在为民服务上真心实意,在能力作风建设上提升转变,在整改落实上扎实见效,切实提升医院安全发展、高质量发展水平。

最后,王修利同志作表态发言:一要提高政治站位,认真严肃对待。针对民主生活会查摆出的各项问题严格对照,完善整改措施,落实整改责任。二要强化政治担当,持续提升风险意识。督促全体党员干部以案为鉴,牢记初心使命,坚持“两个至上”,着力提高防范化解重大安全风险和应急处突的工作能力,将以案促改工作的高质量成果转化为实现“两个确保”的实际成效。三要突出问题导向,从严从实抓好整改。党员领导干部要坚决从自己做起,从现在改起,即知即改、立言立行,把民主生活会的成效体现在整改落实上,与巩固拓展党史学习教育成果、扎实推进“能力作风建设年”活动相结合,以更严的作风,更实的举措,更优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

会前,王建乐同志在院领导陪同下对1号病房楼地下室等防汛重点区域进行现场督导检查,并查阅了应急预案等文件资料。(党办)

我院深入定点帮扶村开展“送文化 送健康 助力乡村振兴”系列活动

在“六一国际儿童节”即将到来之际,5月27日,我院深入定点帮扶村宜阳县董王庄乡次古洞村开展“送文化 送健康 助力乡村振兴”系列活动。



在次古洞村中心小学,我院为孩子们送上节日祝福的同时还捐赠了红色书籍100套及其它学习读物。

我院党委书记王修利、院长苗润宏,宜阳县副县长董王庄乡党委书记张森、次古洞村党支部书记仝江飞等人及次古洞小学200余名师生参加了“庆六一红色图书捐赠活动”。

捐赠仪式上,张森对我院表示了最衷心的感谢,他讲:在洛阳市第一人民医院和乡村干部共同努力下,次古洞村正努力建设“美丽乡村级示范村”,村内小游园、小花园、小果园、小花坛上百个,开门见绿,开窗揽绿,整个村庄实现了净起来、绿起来、亮起来、美起来。今天,市第一人民医院的领导、专家们又一次来到我乡,开展“送文化送健康 助力乡村振兴”活动,既关爱了山区学生的成长,也提升了次古洞村困难群众的生活质量。

王修利在讲话时指出:此次来到次古洞村开展“送文化、送健康,助力乡村振兴”活动,给孩子们送来红色图书,给乡亲们进行健康义诊、体检和健康知识培训,是贯彻落实习近平总书记关于乡村振兴重要指示精神,进一步巩固拓展脱贫攻坚成果的具体体现。借此机会,向同学们致以节日祝贺!同时他对学生们提出三点希望:一是胸怀理想,争做美德少年。二是勤奋学习,争做栋梁之才。三是红心向党,争做时代新人。希望同学们在阅读中不断接受红色洗礼,沉淀红色基因,传承革命精神,争做未来“担当民族复兴大任的时代新人”。(党办)

爱心捐赠仪式进行的同时,来自我院各科室的十余名专家现场为乡亲们义诊,免费测量血压、血糖,解答他们关于健康的疑问,同时开展爱眼知识讲座,现场教授心肺复苏法、狂犬病的预防等急救知识等。

在我院大型体检车旁,村民们正在排队等待DR胸片、心电图、B超等健康体检。村民王治安由于患偏瘫,行动不便无法到达义诊现场,王修利、苗润宏带领专家入户进行探望慰问。在王治安家中,专家对他详细进行了问诊,手把手教他复健方法,并对下一步治疗提出了具体方案。王治安的家属高兴地表示一定按专家教的方法好好锻炼,争取早日康复。

“授人玫瑰,手有余香,奉献爱心,收获希望!”王修利说。多年来,我院与次古洞的乡亲们结下了深情厚谊。今后的日子里,我们将继续努力,与乡亲们携手共进,为实现乡村振兴的目标共同努力奋斗,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。(党办)

王修利在讲话时指出:此次来到次古洞村开展“送文化、送健康,助力乡村振兴”活动,给孩子们送来红色图书,给乡亲们进行健康义诊、体检和健康知识培训,是贯彻落实习近平总书记关于乡村振兴重要指示精神,进一步巩固拓展脱贫攻坚成果的具体体现。借此机会,向同学们致以节日祝贺!同时他对学生们提出三点希望:一是胸怀理想,争做美德少年。二是勤奋学习,争做栋梁之才。三是红心向党,争做时代新人。希望同学们在阅读中不断接受红色洗礼,沉淀红色基因,传承革命精神,争做未来“担当民族复兴大任的时代新人”。(党办)



我院与河南科技大学开展访企拓岗促就业专项活动

为响应党中央、国务院关于高校毕业生就业工作的决策部署,积极做好毕业生就业促进工作,近日,河南科技大学副校长张小安一行6人来到我院,开展访企拓岗促就业专项活动。我院领导及相关科室负责人参加活动,院党委副书记、纪委书记杨萍主持活动。

座谈会上,我院党委书记王修利首先对张小安一行表示欢迎,详细介绍了医院的发展历程、人才聘用政策以及未来合作规划,他指出:我院坚持德才兼备、以德为先的用人标准,坚持专业对口、注重能力和水平的用人方向,坚持公开、公平、择优录取的原则,积极吸纳优秀人才,充实专业技术人才队伍,促进医院高质量发展。希望以此次活动为契机,使两个单位共同构建一个相互交流的平台,让双方在人才培养、实习实践、科学研究等方面有进一步的合作,实现共赢发展。

院长苗润宏向大家介绍了我院的发展情况及人才培养、储备等情况。

河南科技大学副校长张小安首先对我院的学科实力表示肯定,介绍了河南科技大学“访企拓岗促就业”活动有关情况,希望双方以此次活动为契机,充分发挥各自优势,在人才就业、医教研协同等领域深化合作,建立常态化工作交流渠道,携手开创校企共同发展的美好明天。

会上,河南科技大学招生就业办公室主任姚纲介绍了访企拓岗促就业专项活动的背景和意义,对基础医学院历年的就业情况做详细说明。河南科技大学基础医学院院长李三强介绍了学院近年来在学科建设、科研成果、学生培养等方面的基本情况。

我院副院长罗斌对我院工作的河南科技大学毕业生的优势和良好表现进行了介绍。随后,双方就促进人才培养、促进学生就业、建立合作渠道等事宜进行交流。(医教科)

眼睛也会长螨虫?要注意用眼卫生

受访专家 高丰玫 眼科主治医师

近日,有报道称24岁的徐女士由于眼部不适,到医院就诊,医生发现其睫毛根部毛囊中存在大量螨虫。眼睛上也会长螨虫?这是咋回事儿?

“在日常生活中,螨虫无处不在,眼睛上长螨虫并不奇怪,在临床上也比较常见。”高丰玫说,如果出现眼痒、眼异物感、眼干等症状,建议到医院的眼科进行检查。

“预防螨虫对眼睛的危害,一定要注意用眼卫生。不要用手直接接触眼睛,要定期对个人物品消毒。对于

家里养宠物的人群来说,摸了宠物不要揉眼睛,一定要对手部进行清洁。每天可以用干净的毛巾热敷眼睛,有助于促进睑腺腺油脂分泌。”高丰玫说,对于用眼过度导致干眼症的人群,也会因眼睛的异物感用手揉眼睛,如果手上携带螨虫,会使原本就干涩的眼睛雪上加霜。

高丰玫提醒,在正常情况下,我们的眼睛会分泌眼泪,眼泪就是最好的清洗剂,如果经常用洗眼液清洗眼睛,会导致眼睛内菌群失调,正常的眼睛做日常护眼即可,不必过度清洁。平时让眼睛多休息才是最好的护眼方法。

吃坚果、喝茶能降血脂吗

近日,部分微信群里关于“吃坚果、喝茶能降血脂”的话题,引发大家关注。吃坚果、喝茶真的能降血脂吗?

“有研究显示,每天吃适量坚果,有利于血脂代谢,也对预防心脑血管疾病有益处,但目前还没有权威信息证明喝茶有利于降血脂。因此,只吃坚果、喝茶就能降血脂,这显然是不科学的。对于高脂血症患者来说,该吃药的时候,一定要吃药。”市第一人民医院内分泌科主治中医师马媛媛说,对于爱喝茶的人来说,尤其是中老年人,不建议喝茶。茶叶中含有咖啡因等成分,

会让我们的神经处于兴奋状态,如果摄入过多会失眠。

“《中国居民膳食指南(2022)》建议,每天的大豆和坚果摄入量总量为25克至35克。在临床上,我们一般建议没有其他基础病的高脂血症患者,每天吃坚果不要超过28克。”马媛媛说,对于其他基础疾病的中老年人来说,应该在医生的指导下食用坚果。

马媛媛提醒,轻度高脂血症患者可以通过锻炼、适当摄入膳食纤维、日常饮食保持规律等方法,来降低血脂;对于重度的高脂血症患者来说,除了保持健康生活方式,一定要遵医嘱用药。

如果他早点戒烟,这次或许不用住院

——近半年他气胸发作了三次,医生说跟生活习惯也有关系

近日,45岁的马先生半夜感到胸闷气短,他觉得可能是气胸又发作了,立刻赶往洛阳市第一人民医院。经过检查,他被确诊右侧气胸,肺压缩50%,需住院治疗。

“近半年,马先生的气胸发作了3次。其实,他这次发病的前几天就有胸痛、上不气来的症状,但他没有及时来医院拍胸片。”洛阳市第一人民医院呼吸与危重症医学科医师马双燕说,马先生的气胸反复发作,主要跟他的生活习惯有关,他平常情绪容易激动,还喜欢抽烟。

马双燕介绍,在正常情况下,我们的胸腔内没有气体存在,为负压状态,当支气管、肺组织或胸壁损伤出现裂口,气体从破口处进入胸腔,就会造成胸积气状态,形成气胸。气胸多发于身型瘦高的青少年和患有慢性支气管炎、肺气肿、支气管扩张的中老年人。

“气胸之所以容易复发,除了与先天性肺部发育有关,还与日常生活中的诱发因素有关。”马双燕提醒,咳嗽、提重物、抽烟、便秘、情绪激动等都可能诱发气胸,该病情进展迅速,甚至会导致休克。一旦有突发性胸痛、胸闷气短等气胸的典型症状,应及时就医。