

险!九旬老人突发心梗 快!23分钟夺回生命

核心提示:8月27日晚,洛阳市第一人民医院胸痛中心接收到一名突发急性下壁心肌梗死的九旬患者,从患者入院到医院顺利为患者完成手术仅耗时23分钟,医院胸痛中心开启的胸痛绿色通道大幅缩减了患者的救治时间,为挽救患者生命提供有力保障。

经过:从患者到达医院再到导丝通过病变仅耗时23分钟

当晚6时许,洛阳市第一人民医院急诊科接到120指挥中心的电话,洛阳市瀍河区某小区一名九旬老人出现胸闷、气短等病症需救援。

得知老人胸闷的症状,该院急诊科考虑老人可能属于心脏方面的疾病,因此携带心电图机立即赶往老人家中。

在见到患病老人后,急诊科出诊医生使用心电图机对老人进行了检查,并将出诊心电图拍摄图片后发送至洛阳市第一人民医院的胸痛中心急救群。

当日,胸痛中心技术总监孟宪磊、副总监王可为通过急诊科医生传回的图片立即对老人患病情况作出判断,初步认定为“急性下壁心肌梗死”。

老人出现胸闷到家人帮其拨打120急救电话,此刻时间已过去近20分钟。如果再拖延救治时间,将会导致老人出现心肌梗死,乃至危及生命。

孟宪磊、王可为立即嘱咐出诊医生与家属沟通,开展急诊介入手术,实行双绕开(绕开急诊科、心内科监护室)节省早期发病时间,减少延误。

在疾病紧急状态时家属对医院、医生高度信任,迅速达成诊疗意见,医院协调胸痛绿色通道为患者老人快速办理入院手续。

随后,医院又快速启动导管室,该院心内科主任张群生通知其他介入手术相关人员迅速到达并激活导管室。

据悉,从患者到达医院再到导丝通过病变(D-to-W)仅耗时23分钟(国家标准:小于90分钟),手术期间病人心率血压下降,及时抢救用药顺利成功,于“罪犯血管”置入一枚支架后,患者目前情况稳定,已转入心内科重症监护室继续治疗。

动脉硬化、斑块破裂或血栓形成,甚至完全堵塞管腔引起脑、心肌缺血坏死的血管是“罪犯血管”。

专家:急性心梗最直接、最有效的手段就是急诊介入手术

据张群生介绍,此次能够成功救治患病老人,离不开两方面原因,一是胸痛中心的快速反应机制;另一方面是患者家属对医院、医生的信任和支持。

“急性心梗最直接、最有效的手段就是急诊介入手术。”张群生说,常规的急诊病人,如果不是急性心梗,是其他的心脏急症、重症,先通过救护车转运至急诊科,采取一般性的抢救,病情较重会送往心脏监护室进行治疗。

张群生说,突发急性心梗的病人最需要的就是救治时间,心肌梗死30分钟以后,患者的大部分心肌都将坏死,而成立胸痛中心的目的就是缩短患者的缺血时间,尤其是针对急性心梗的患者。

一旦急性心梗患者达到“双绕”条件,就能避开急诊科、心内科监护室这一环节,为患者尽快达到心内科导管室、手术室,节省出大量救治时间。

此外,张群生特别提醒,近段时间,洛阳“变”天儿,许多高龄老人、体弱、体虚的人要特别注意增添衣物、保暖,一旦出现胸闷、气短的情况,要及时拨打急救电话,“平时感受不到,毕竟年龄大了,身体对外界的适应能力、抵抗能力都已下降,因此产生内在变化,一旦有症状就是大问题。”

据悉,随着洛阳市第一人民医院胸痛中心建设取得良好成效,该中心的技术水平、人员素质、服务等方面也在快速提升,每年成功开展的急诊介入手术达100余台,这也为洛阳东城区人民的健康起到了切实有效保障。



男性乳房也会发育 这三个时期要留意

近日,16岁男孩辰辰(化名)因乳房发育过大来医院就诊。见到医生时,他一直低着头,不太好意思挺直上身。

医生先给辰辰测量了身高体重,身高1.72米,体重却达到了87公斤,属于肥胖人群。“经过检查,辰辰的乳腺发育比同龄男孩子多出两三倍,他的乳房发育状态跟同龄女孩子差不多。这主要是因体内雌激素和雄激素比例失衡引起的。”洛阳市第一人民医院甲乳外科副主任医师付云说,随后他们给辰辰安排了微创手术,将增生的乳腺腺体切下来,既保证美观,又治愈了疾病。

付云介绍,乳房发育并非女性专属,男性在婴儿期、青春期、中老年期都会出现乳房发育的情况。初生婴儿受母体雌激素的影响,部分男婴的乳房会凸起有肿块,一般出生后1个月内会消退;青春男生长因体内睾酮合成大量雌激素,雌激素增加,乳房也会发育;部分50岁至80岁的中老年男性,体内雌激素水平下降,雌激素堆积,也会出现乳房发育的情况。

付云建议,对于青春男生长来说,如果出现乳房发育的情况,要合理膳食,并通过补充雌激素调节,肥胖人群需要减重。如果药物调节不明显,14岁以上人群,可以到医院进行手术治疗。中老年男性若出现乳房发育情况,需要观察两侧乳房是否大小一样,是否有疼痛感,如果出现上述情况,建议立即规范治疗。

吃了十几个饺子 被家人“批评”了?!

“吃了十几个饺子就被家人‘批评’,我真的太难了。”近日,在市中心医院内分泌科门诊,56岁的王女士落了泪。

原来,王女士在一个月前确诊了2型糖尿病,平时啥都不敢吃,用着胰岛素还降不下血糖。就诊前一天,她吃了十几个饺子,家人委婉提醒“血糖高不能吃饺子”,这让觉得有些委屈,跟医生诉说时不免有些激动——“吃饭怎么就成了生活的大烦恼?”

“糖尿病患者是可以吃饺子的,您先稳定情绪,测测血糖。”该院内分泌科住院医师王鸽鸽说,王女士当时的空腹血糖达到了18.2mmol/L,远超3.9~6.1mmol/L的正常标准。

王鸽鸽介绍,糖尿病患者控糖平稳并不难,只要记住“一二三四五六七八”的饮食原则:一个鸡蛋,一袋牛奶;二两瘦肉,鱼肉更好;三两豆腐;四两水果;五两主食;六两蔬菜,多吃绿叶蔬菜;每餐七八分饱。这个控糖食谱能够满足一个成人一天所需热量,也可由此做出美味的饺子。

王鸽鸽提醒,糖尿病患者只要血糖控制达标,许多食物都可以适量吃一些。如果餐后两小时血糖在理想范围内,还可以适量吃些水果。此外,平时也应注意锻炼身体,提高自身免疫力。

(通讯员 内分泌科 王鸽鸽)

摸了野生蘑菇,她头晕呕吐

谈起近日外出游玩的经历,李钰至今心有余悸。

“前几天天气很闷热,就想去山里凉快凉快。在游玩途中,我看到路边树下长了一些蘑菇,颜色鲜艳,非常漂亮。我知道不能吃,想着摸摸应该没事,就摘了一朵把玩,没想到还是‘中招儿’了。”李钰说,她拿着蘑菇玩了一会儿就丢掉了,还用随身携带的瓶装水洗了手。

临近傍晚,李钰跟同伴下山,吃过饭后,打算返回市里。在回市区途中,她感觉头晕难受,随后还出现恶心呕吐的症状。“当时我没想到是摸了蘑菇引起的,还以为爬山太累了,或吃了不干净的食物。”李钰说,看着同伴没有类似症状,她觉得应该是摸了蘑菇引起的,但当时未到医院就诊。第二天早上,相关症状仍未缓解,她这才到医院就诊。

诊断:可能是毒素引起肠胃应激反应
“见到李钰的时候,她面色苍白,浑身没有力气。听了她的描述之后,我让她去抽血化验,看看肝脏、肾脏有没有损伤。”市第一人民医院消化内科主任、主任医师刘红凌说。

化验单出来后,李钰的肝脏和肾脏并未出现损伤。刘红凌介绍,李钰之所以出现头晕、呕吐、腹泻的症状,可能是因为摸了有毒的蘑菇,手上附着了毒素,当时只用清水简单清洗,并未将手上的毒素清洗干净。在喝水、吃饭时,手上的毒素进入胃里,肠胃出现了应激反应。

得知自己的身体并无大碍,李钰松了一口气。她说:“路边的野花不要采,不认识的蘑菇也千万别摸呀!”

不慎中毒 可这样自救

医生建议,野生蘑菇品种很多,一般人很难判断是否有

毒,防止中毒最好的办法是不食用、不触碰。如果在游玩途中误食或触摸了有毒的蘑菇或其他植物,出现中毒症状应该怎么办?“当自己出现中毒症状后,第一时间要催吐,尽可能地吧吃的东西吐出来,并立即拨打急救电话。如果吃了野生蘑菇,需要保留野生蘑菇样品,以便医护人员在救治时参考。”刘红凌说。

刘红凌提醒,催吐后要大量补水,一是防止身体出现脱水的情况;二是多喝水有利于排泄,尽快清除毒素。我们无法从外观区分蘑菇是否有毒,预防野生蘑菇中毒的最好方法就是不摘、不摸、不食用,不认识的蘑菇也别买。

相关链接:除了野生毒蘑菇,这些常见植物也有毒,建议远观,不要触摸。曼陀罗、含羞草、马蹄莲、滴水观音、一品红、夹竹桃等,全株有毒;黄花、白花杜鹃,花朵毒性大;百合花花蕊毒性大;常春藤的枝叶有毒;水仙的种球、黏液有毒。

如果触摸了以上植物,一定要将手彻底清洁;若出现中毒状况,建议及时就医。



游玩时摸了野蘑菇,她头晕呕吐……

开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院



1910-2022

第一医院

DI YI YI YUAN

洛阳市第一人民医院办

总编辑:茅华宇 苗润宏

副总编辑:杨萍

主编:艾金宝

电子邮箱:dyyb2009@126.com

我院召开庆祝第五届中国医师节暨表彰大会

8月18日,我院召开以“医”心向党 踔厉奋进”为主题的第五届中国医师节表彰大会,院领导、老专家代表、科主任、护士长、部分职能科室负责人及受表彰人员参加会议,大会由党委副书记、纪委书记杨萍主持。

院长苗润宏首先致辞,并向全院医师送上节日的祝福。他讲:在我院医师队伍中,有老当益壮,年过半百仍坚持战斗在临床一线的老专家、老同志;有年富力强,承前启后,勇挑重担的中青年砥柱;有雏燕展翅,跃跃欲试,崭露头角的杏林春苗。你们中有许多令人感动的先进事迹,你们爱岗敬业,无私奉献,在你们身上体现了高超医术与高尚医德的完美结合。正因为有了这样一支医德高尚、医术精湛的医师团队,医院才赢得社会各界、广大人民群众的尊重与厚爱,才有了蓬勃发展的今天。

苗润宏指出:古希腊医学之父希波克拉底曾有一句名言,医生有三件法宝—第一是语言,第二是药物,第三是手术刀。作为一名医师,我们要倍加珍惜人民的托付和信任,加强医患沟通,不断提高技术水平,发扬良好的医风医德,自律自强,为推进我院医疗事业的发展做出积极的贡献。

会上,副院长邢付强同志宣读了《洛阳市第一人民医院关于表彰2022年光荣执业50年医师(15名)、优秀科主任、优秀医师、优秀青年手术医师及高质量论文发表者的决定》。

副院长罗斌同志宣读了《洛阳市第一人民医院关于表彰2022年中国医师节系列竞赛活动获奖科室和个人的决定》。

现场院领导为光荣执业50年医师代表及受表彰人员颁奖。

耳鼻喉科主任赵东铭带领新进医师代表与全院所有医师庄严宣读《中国医师宣言》,一起重温医者初心。

光荣执业50年医师代表张本鲁主任、优秀科主任代表任波、优秀医师代表刘军龙分别上台发言。

光荣执业50年医师代表,已经年过九旬的泌尿外科张本鲁主任为大家讲述了医院的历史,他讲:今天在座的老同志大多已进入耄耋之年,他们为医院发展做出了很大贡献,可以说把一生都献给了医院,献给了医



学事业。他鼓励年轻医生们一定要多向老同志、科主任学习,要做到多学、多听、多看,还要做到会做、会说、会写,就像今天高质量论文发表者一样,把自己的经验总结出来传授给大家,传授给医学界。同时,他祝愿医院明天更美好,希望全体医师特别是获奖的同志们,在院党委的正确领导下,立足本职,认真工作,努力奋斗取得更大成绩,为医院的发展做出自己的贡献。张主任的讲话令与会人员深受感动,备受鼓舞。

儿科主任任波从管理理念、医疗技术提升等方面分享了作为科主任的心得,感谢儿科团队的支持与付出,感谢医院的支持信任。

普外科刘军龙分享了自己作为青年医师八年来的成长经历和救护抗疫的故事。

会上,党委书记茅华宇首先代表院党委,向辛勤耕耘在临床第一线、为维护人民群众健康倾注心血的全院医师,尤其是为了医院的发展毕生奉献的离退休和返聘医师前辈们致以最崇高的敬意和最诚挚的问候。

茅华宇指出,当前医院正处在将要深度融合、变革发展的关键时期,这是社会发展带给我们的机遇与挑战,同时也是时代赋予我们这一代人的责任和使命,我们必须重担擎肩,超前谋划,方能在时代的洪流中抢占先机、站稳脚跟,实现超速发展。

茅华宇衷心希望受表彰的医师能继续秉承医者仁心,发挥示范引领作用,继续当好守护人民健康的忠诚卫士;衷心希望全体医师与全院各个战线上的同志们一道,胸怀医院发展大局,以院为家,争当医院高质量发展的优秀人才、攻坚标兵、中流砥柱;衷心希望全院医务工作者医心向党,医路同行,以更高标准、更严作风、更实举措,共同为医院把脉问诊,在为老百姓持续供便利优



质的“家门口”医疗服务的改革探索中,在全力建设市卫健委定位的“特色专科突出的综合性三甲医院”征程中,展现更大担当作为。早日完成与副中心城市经济社会发展相匹配的三级甲等医院创建攻坚,奋力谱写百年医院波澜壮阔的青春新篇章,为保障全市人民生命健康、推进健康洛阳建设做出新的更大的贡献,以饱满的热情和昂扬的状态迎接党的二十大胜利召开!(宣传科)

我院药物临床试验机构接受省局GCP监督检查

8月4日,河南省药品监督管理局检查专家组组长张培和专家李红霞、赖耀文、刘凯莉一行4人莅临我院,对药物临床试验机构进行现场督导检查。党委书记茅华宇,党委副书记、院长苗润宏,党委副书记、纪委书记杨萍,副院长罗斌、总会计师尹梦鸽、机构办公室主任、伦理委员会以及专业科室研究团队参加会议。党委书记茅华宇主持会议。

首先,茅华宇书记在致辞中对专家组的到来表示热烈欢迎和衷心感谢。副院长罗斌宣读被检查承诺书。专家组组长张培宣读了现场检查工作纪律,并做出了具体工作安排。

开始检查前,我院于会生主任、岳莉莉主任、任建明主任分别对伦理委员会情况、新备案专业呼吸内科情况以及I期临床试验研究室情况进行汇报。

随后,检查组一行4人先后到呼吸内科、I期临床试验研究室、机构办公室、伦理办公室、中心药房、资料室,按照检查要点,采取沟通交流、资料查阅、现场提问查看等形式进行检查,调阅、审查相关材料。检查过程



中,专家就设施设备、质控体系及日常培训等方面予以了具体指导。

院长、临床试验机构主任苗润宏对我院药物临床试验机构发展历程、运行管理情况、存在问题、工作亮

点及下一步工作计划。检查结束后,召开了反馈会议。首先,张培处长代表检查组宣读了现场检查综合评定意见,对医院药物临床试验机构建设工作给予了充分肯定,并针对医院药物临床试验机构建设、管理制度和SOP培训等方面提出了殷切期望。

院长苗润宏在讲话时,首先对检查组的到来表示感谢,今后医院将进一步完善专业管理制度,加强质量保障体系建设和GCP培训等工作,针对检查反馈问题举一反三,立即整改。力争使医院药物临床试验工作在医院的学科建设中发挥更重要作用。

党委书记茅华宇讲话时表示,对于此次专项检查我院高度重视,在今后的机构建设中,一定按照检查组的检查报告,针对目前存在的不足,认真完善、改进,使各项建设达到标准要求。并以此次专项检查为契机,进一步增强临床试验科研意识,规范临床试验工作流程,提高临床试验人员的综合素质,不断开创医院临床试验工作新局面。(绩效与质量管理办公室)