

奉献热血 护佑生命 | 我院干部职工积极参加“白衣天使献血月”活动

为积极响应市卫健委在全市卫生健康系统开展的“白衣天使献血月”活动,在院党委的统一号召下,8月10日上午,在做好患者诊疗服务和疫情防控工作的基础上,我院干部职工80余人积极参与献血活动,勇敢地伸出臂膀,献血超30000毫升,为生命续航奉献“红色”力量。

上午9点,在我院门诊楼前,已经排起了等待献血的队伍。在院领导率先垂范下,献血活动有序进行。

献血的队伍中,有一线医护人员、有行政后勤人员、也有实习学生。大家认真填写献血登记表、化验、采血,随着一个个步骤的完成,涓涓热血从献血者的手臂缓缓流向储血袋。

大家都纷纷表示,作为医务工作者,更加清楚血液对于抢救生命的重要性,无偿献血利人利己,今后还会一如既往地参加无偿献血活动。(宣传科)



右:党委书记茅华宇 左:党委副书记、院长苗润宏



我院召开2022年上半年警示教育大会

为充分发挥警示教育的震慑引导作用,拓展“治己病”与“治未病”功效,按照市卫健委党组工作部署,8月16日下午,洛阳市第一人民医院召开2022年上半年警示教育大会,会议由院领导班子、各支部书记、临床科室主任和副主任、护士长、医技科主任和副主任、行政职能科室负责人参会,党委副书记、院长苗润宏主持会议。

会上,与会人员共同观看了警示教育片《百万疆梦》。片中的申松峰由一名领导干部,一下子蜕变成阶下囚,看后令人震撼,发人深省,也为全院党员干部敲响了警钟,警示广大党员要时刻保持廉洁自律之弦。

党委副书记、纪委书记杨萍全面详细的通报了2022年上半年全市纪检监察机关案件查办情况,通过身边典型案例以案明纪、以案说法,教育引导党员干部深刻汲取教训,举一反三,筑牢拒腐防变思想道德防线。

党委书记茅华宇向与会人员介绍了市纪委监委在全市各单位召开2022年上半年警示教育大会的情况,并就下一步抓好党风廉政建设提出三点要求:

一是提升政治站位,深化全面从严治党。茅华宇结合自己的工作经验着重强调了现阶段加强党风廉政



我院5个学科被评为市级医学重点(培育)学科

近日,洛阳市卫健委发布《洛阳市卫生健康委员会关于下达2022-2024年度洛阳市医学重点(培育)学科的通知》:经组织专家对全市申报的医学重点(培育)学科进行了资格审查、答辩评审,按照择优确定、合理布局、全面评审的原则,我院眼科、耳鼻咽喉科、神经病学3个专科被评为洛阳市2022-2024年度医学重点学科,普通外科被评为洛阳市2022-2024年度医学重点培育学科,中医妇科被评为洛阳市2022-2024年度中医重点学科。

这次我院获评5个市级重点(培育)学科,既是医院诊疗水平及管理水平的综合反映,也是对医院专科建设成果的肯定。我院将以此为契机,进一步加强特色专科建设,促进整体诊疗水平和医疗服务质量的提升,树立优秀医德医风,为人民群众提供更加科学规范、更加舒适便捷的医疗服务。

●眼科

洛阳市第一人民医院眼科成立于1953年,是豫西地区规模较大的一家眼病专科医院,也是洛阳市原有的重点学科。1998年被市卫生局批准为“洛阳市眼科医院”,也是“河南省眼科进修基地”、“河南省白内障复明中心洛阳分中心”、被河南省残联确定为“视觉第一、中国行动”洛阳市白内障复明手术定点医院、“河南省眼科重点专科医院网络中心洛阳分中心”。

该科医师力量雄厚,人才济济,诊疗设备先进齐全,秉承“奉献社会、患者信赖、共同发展”的服务理念,立足豫西地区,为广大眼病患者提供眼科先进的诊疗

服务。该科对眼科常见病和疑难杂症的诊断治疗具有独特优势,年手术量处于河南省领先地位。在洛阳“看眼病到一院”已成为人们的共识。

●耳鼻咽喉科

洛阳市第一人民医院耳鼻咽喉科,是豫西地区率先开展耳鼻咽喉疾病诊断和治疗的专业学科,也是洛阳市医学会确定的重点特色科室。自1954年我院调入豫西地区唯一的一名耳鼻咽喉科医生以来,历经几代人的不懈努力奋斗,现已成为洛阳市规模较大,学科设备齐全,治疗技术先进,病种齐全的集临床、教学于一体的临床特色专科。

该科拥有高素质的专业技术队伍和适应现代诊疗需求的先进医疗设备,对耳鼻咽喉常见的疑难杂症疾病能进行有效的治疗,在社会上享有盛誉。

●神经内科

洛阳市第一人民医院神经内科是洛阳地区独立建科较早的科室,经过数十年发展,已成为集临床、科研、教学、康复、预防于一体的综合科室,是中国卒中学会认证的三级卒中中心、红十字会会员单位,科室专业技术力量雄厚,人才梯队合理,诊疗设备先进。

诊疗范围包括脑血管病、中枢神经系统感染、癫痫、头痛、运动障碍疾病、神经系统变性病、周围神经病、脊髓病、中枢神经系统脱髓鞘疾病、神经系统肌肉接头和肌肉疾病等。

●普通外科

洛阳市第一人民医院普通外科是洛阳市成立较早

社会,报效国家,成就一番事业。靠商人给的红包回扣挣钱那是医务人员的耻辱,是对白衣天使这个称谓的亵渎。希望全院职工摒弃歪门邪道,走健康发展的正道。茅华宇要求全院党员干部要永葆自我革命的精神,增强全面从严治党政治自觉,严格落实党风廉政建设责任制,落实党委主体责任和纪委监督责任,形成监督执纪的有效合力。要定期分析形势,解决实际问题,密切关注不正之风新动向、新表现,严防问题变异,要抓早抓小、防微杜渐,把问题解决在萌芽状态。对有不作为、有禁不止、顶风违纪行为和群众反映强烈的突出问题,依规依纪依法严肃查处,把严的主基调长期坚持下去,用优良党风带动医德医风、行业作风持续向好。

三是强化党建引领,打造良好行业形象。茅华宇指出,党员领导干部是医院发展的中坚力量,党员领导干部不仅要管好自己,更要带好队伍。各党支部要充分发挥好党建引领作用,聚焦“五星党支部创建”压实党建工作责任,充分发挥党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用,协助院党委落实好全面从严治党主体责任清单,医院纪委要履行好监督职责,督促“党委书记履行好第一责任人责任”,定期召集重点岗位、重点科室(部门)负责人开展廉政谈话,定期研究部署、督促检查党风廉政建设工作情况,推动党建和党风廉政建设主体责任层层落实。

茅华宇指出,一个人出了问题其实就是一个科室出了问题、一个单位出了问题,科室人员出了问题就是科主任没有履职尽责监管到位,党员出了问题就是支部书记疏于教育监督管理。党员领导干部要敢于斗争、善于斗争,敢于向不正之风亮剑,坚决向歪门邪道说不,这才是对同志们最大的爱护。所以支部书记、科主任要把这个责任担起来,确保医院健康发展。

最后,按照监督预防“治未病”的工作要求,医院纪委组织与会人员现场进行了纪律规矩知应会知识测试。(纪检监察室)

在对王晓霞的访谈中,有一句话令我印象深刻。她说:“我非常感谢我的患者们。视力是眼睛的生命,别人那么放心地把眼睛的生命交给了我,我一定要对得起他们的信任。”

说这话时,王晓霞眼神坚定,神情无比严肃。从这句话中,我看到了一名眼科医生对医疗这份事业的虔诚的热爱。

王晓霞是洛阳市第一人民医院眼科主任,从事白内障和眼底病的临床工作和基础研究,至今已完

成两万例成功手术病历。和很多医生一样,她的医学梦起于儿时,贯穿一生。

记忆里的来苏水和热心的人

王晓霞的父亲是胸外科医生,她本人从小就生活在医院家属院。提起那段时光,王晓霞说:“现在回想起来,鼻腔里还都是来苏水(过去使用的消毒液)的味道。”

据王晓霞回忆,自己打记事起就经常在医院走动,医护人员都是熟悉的叔叔阿姨。在那个缺吃少穿年代,叔叔阿姨们总能变魔术般给她找出一颗糖果,每次跟父亲去病房查房,患者也会拿出床头柜里放着的食物跟她分享。这些热心的人和温暖的事,让她对医生这个职业有着天然的好感。上学时期,王晓霞自然而然选择了成为一名医生。

1997年,王晓霞从河南医科大学临床医学系毕业,来到洛阳市第一人民医院眼科,从事眼底病的诊断和治疗工作。

脖子上挂着一副老花镜,桌面的病例本上放着一个放大镜。椅子上坐着一位精神矍铄,正在伏案看化验单的90岁洛阳医生——张本鲁。他是河南省洛阳市第一人民医院泌尿外科主任医师,享受国务院政府特殊津贴的专家。

退休之后不停歇 积极发挥正能量

喜欢运动爱看比赛 和年轻人有共同话题

张本鲁现在良好的身体素质,与他坚持运动分不开。他喜欢各种球类运动,乒乓球、篮球、羽毛球、网球等,只遗憾没有学会足球。87岁时,他还在坚持打篮球。虽然这两年因肺部有些病痛,不适合剧烈运动了,但他依然每天坚持在小区楼下走两圈锻炼身体。

90岁洛阳医生坚持坐诊 养生方法值得借鉴



脖子上挂着一副老花镜,桌面的病例本上放着一个放大镜。椅子上坐着一位精神矍铄,正在伏案看化验单的90岁洛阳医生——张本鲁。他是河南省洛阳市第一人民医院泌尿外科主任医师,享受国务院政府特殊津贴的专家。

退休之后不停歇 积极发挥正能量

喜欢运动爱看比赛 和年轻人有共同话题

张本鲁现在良好的身体素质,与他坚持运动分不开。他喜欢各种球类运动,乒乓球、篮球、羽毛球、网球等,只遗憾没有学会足球。87岁时,他还在坚持打篮球。虽然这两年因肺部有些病痛,不适合剧烈运动了,但他依然每天坚持在小区楼下走两圈锻炼身体。

“我们打篮球不像年轻人要争输赢,主要是为了锻炼身体。我还参加了老年

寿星篮球队,队里成员年龄在75岁以上,一方面延续年轻时的爱好,另一方面增强身体素质。”张本鲁说,除了喜欢各项球类运动,他还非常喜欢看体育比赛。CBA(中国男子篮球职业联赛)比赛,他每场都看;除了看篮球比赛,他还喜欢看中国女排的比赛。

看比赛可以愉悦自己,也可以跟年轻人对话。张本鲁有3个儿女,目前都已经退休,孙辈们也到了成家立业的年龄。“我看体育类比赛,跟他们有话题聊,他们也喜欢跟我聊体育比赛,我们还能在一起点评比赛呢。”

生活作息很规律 4点建议送给你

比起同龄人,张本鲁的身体状况还是不错的。当记者问起他的养生秘方时,他哈哈一笑说:“哪有什么秘方呀,都是日积月累养成的习惯。”他的作息非常规律,工作日早上6点起床已经坚持了几十年,休息日早上会多睡一会儿,每晚10点睡觉,是他雷打不动的习惯。

“我平时除了爱看体育比赛,还非常

关注时事新闻,每天晚上都要看《今日关注》。这个节目晚上九点半开始,十点结束,刚好看完睡觉。”张本鲁说,坚持午睡,不熬夜,养成良好的作息,才能有一个好身体。

注意防摔。老年人易患上骨质疏松,最害怕摔倒。高于40厘米的台阶、凳子等不要上,一定要注意防摔。平时走路要踩稳踩实了再走,不要着急。

多晒太阳。现在是夏季,在注意防暑的同时,也要多晒太阳,不要在空调房里待着。

饮食有度。吃饭不要吃得饱,七八分饱就可以,多吃容易消化的食物,辛辣刺激食物不要吃,注意膳食搭配,均衡营养,不要挑食。

戒烟戒酒。吸烟喝酒对身体健康影响很大,建议老年人将烟酒戒掉,预防疾病,根据自身情况,多参加户外运动,提高身体素质。(文章转自洛阳晚报)

她携光明而来,又朝奔赴光明的人们深鞠一躬



洛阳市第一人民医院眼科主任 王晓霞

“医生这个职业是不允许犯错的,所有的手术和治疗都没有预演,你必须对你的患者负责。”王晓霞说,刚参加工作那几年,经常会在半夜两三点的时候惊醒,回想白天有没有哪些事项没有给患者交代到,然后赶紧给当值医生打电话,让对方转述给患者。

印象深刻的两例眼外伤

参加工作大约两年后,王晓霞所在的眼科来了一名12岁的小患者。当时刚过完元宵节,小患者在燃放烟花爆竹时眼睛被炸伤,“组织都找不到了,根本无法缝合。”王晓霞回忆道,“为了防止伤口恶化,我亲手给他摘除了眼球。后来,家人为了寻求更好的治疗,带他到郑州安装了义眼。”

这件事给王晓霞带来了极大的冲击,之后整整一个星期,她都沉浸在伤感的情绪里。也是从这件事开始,王晓霞对眼外伤产生了浓厚的兴趣。她说:“白内障和眼底病的治疗有一定的经验可循,但造成眼外伤的原因多种多样,患者伤口情况很复杂,需要的知识和临床经验也更多。我觉得帮助眼外伤患者保住眼球、恢复视力,甚至做到康复后不留疤痕,都是功德无量的事。”

为了深入研究眼外伤,王晓霞几乎将吃饭、睡觉之外的所有业余时间都用在在了学习上。

几年前,一名50岁男子同样因燃放烟花爆竹导致被炸伤双眼,送至洛阳市第一人民医院时,王晓霞发现这名患者面部上半部分严重受伤,眼周多处骨折,双眼血肉外翻、眼球凸出。当时,所有人都认为患者的双眼无法保留,但抱着试试看的态度,王晓霞为他做了修复手术,希望在尽量恢复眼球形状的同时,恢复一部分视力。

第一次手术进行了4个多小时。令人欣喜的是,患者术后有一定的起色。随后,王晓霞又为这名患者进行了第二次、第三次手术。

经过手术和康复治疗,这名患者不仅保住了双眼,而且其中一只眼视力恢复至0.3,能够保证基础生活。

将工作变成事业的决心

从业时间越久,王晓霞越觉得自己的知识不够用。她说:“洛阳市第一人民医院眼科历史悠久,是省内最早成立的眼科专科,患者口碑也一直很好,很多老人都还保留着‘看眼病,到一院’的观念。因此,这里的患者量比较大,患者种类也很多,有时候会遇到一些疑难杂症。”

为了弥补知识体系的不足,王晓霞每周一至周五在医院上班,周六和周日就在家上网课。同时,她还学以致用,将自己学到的先进理念和技术讲给科室同事,帮助她们一同进步。

两年前,一名40岁的双眼糖尿病视网膜病变患者来到洛阳市第一人民医院眼科,为病情较重的一只眼做了手术,术后恢复良好。之后,王晓霞叮嘱他要及时为另一只眼做手术,但因为一些个人原因,这名患者两年后才回到洛阳市第一人民医院。此时他的另一只眼睛病情已经十分严重,如果不管可能形成新生血管性青光眼,需要摘除眼球。这台手术如果两年前来做可能只需要半小时到四十分钟,但王晓霞却做了整整四个小时,整个手术过程十分艰难。这让王晓霞意识到,很多眼科疾病防大于治。为了提高群众的健康意识,王晓霞带领团队大力开展糖尿病眼病、青少年近视预防的宣讲。

“近年来,虽然人们的健康意识不断加强,但仍有很多患者因为翻、双眼皮凸出。当时,所有人都认为患者的双眼无法保留,但抱着试试看的态度,王晓霞为他做了修复手术,希望在尽量恢复眼球形状的同时,恢复一部分视力。

第一次手术进行了4个多小时。令人欣喜的是,患者术后有一定的起色。随后,王晓霞又为这名患者进行了第二次、第三次手术。

王晓霞说,“哪有什么秘方呀,都是日积月累养成的习惯。”他的作息非常规律,工作日早上6点起床已经坚持了几十年,休息日早上会多睡一会儿,每晚10点睡觉,是他雷打不动的习惯。

“我平时除了爱看体育比赛,还非常

关注时事新闻,每天晚上都要看《今日关注》。这个节目晚上九点半开始,十点结束,刚好看完睡觉。”张本鲁说,坚持午睡,不熬夜,养成良好的作息,才能有一个好身体。

注意防摔。老年人易患上骨质疏松,最害怕摔倒。高于40厘米的台阶、凳子等不要上,一定要注意防摔。平时走路要踩稳踩实了再走,不要着急。

多晒太阳。现在是夏季,在注意防暑的同时,也要多晒太阳,不要在空调房里待着。

饮食有度。吃饭不要吃得饱,七八分饱就可以,多吃容易消化的食物,辛辣刺激食物不要吃,注意膳食搭配,均衡营养,不要挑食。

戒烟戒酒。吸烟喝酒对身体健康影响很大,建议老年人将烟酒戒掉,预防疾病,根据自身情况,多参加户外运动,提高身体素质。(文章转自洛阳晚报)



医生姓名:赵东铭 本职工作:市第一人民医院耳鼻喉科主任医师 华丽变身:爱好摄影30余年,喜欢用照片记录生活中的趣事。

变身故事: 见到赵东铭时,他正戴着额镜给人看病。治疗结束后,他得知我们的来意后,笑着说:“哪有什么才艺呀,都是空闲时间瞎玩儿。”若是不喜欢,怎么舍得用攒了几个月的工资购买一台相机呢?

赵东铭是一名耳鼻喉科医生,他喜欢摄影,科室里的医护人员都知道。这项爱好他坚持了30余年,跟他的从医时间差不多一样长。在他的影响下,现在科室有几名医生也喜欢上了摄影。

“我现在还珍藏着买的第一台相机,当时花了140元,攒了几个月光才买到。”赵东铭说,当时的相机需要冲洗,他和几个小伙伴购买了冲洗照片的药水,自制冲洗暗房,自己动手洗照片。

这种动手能力和专注精神,跟他的工作分不开。“医生这个职业,非常专业,需要精益求精。”赵东铭说,作为耳鼻喉科医生,面对的是人体的听觉、嗅觉以及发声部位,更需要精心、细心和扎实的业务功底。

“有的人会认为耳鼻喉科医生就是带着额镜看看耳朵、鼻子、喉咙,其实我们还开展头颈外科手术,以及甲状腺、腮腺肿瘤切除术等,属于耳鼻喉头颈外科。”赵东铭说,用额镜治病救人,用相机镜头记录世界。在赵东铭看来,这些都是通过镜头在记录工作和生活。

现在,他有一台专业的单反相机和不同焦段的镜头,以及一架无人机,空闲时间就爱跟人出去转转,用相机记录眼中的风景和生活里的趣事。

健康箴言:远离噪音和污染环境,少吃辛辣刺激食物,保护我们的耳鼻喉。

(文章转自洛阳晚报)

他,戴上额镜查病痛,举起相机看世界