

# 摸到乳房有肿块,他几次在诊室外徘徊

医生:男性也要关注乳房健康,发现乳房异常后别因难为情而延误治疗  
乳房疾病不是女性独有的,男性也会患乳房疾病。我院甲状腺乳腺科主治医师付云想借两名患者的经历告诉中老年男性朋友,如果发现乳房异常,一定要尽快就医,不要因难为情而延误治疗。

## 1 独居的他,发现自己乳房有肿块

67岁的钟先生独居多年,一个多月前,他无意中摸到自己左侧乳房外缘有个小肿块,当时心里就觉得不对劲,抬腿便去了医院。到了诊室门口,钟先生退缩了。原来,他一看诊室进进出出的都是女性,就不好意思进了。去了两三趟,都在门口徘徊,没勇气进去。有一天快下班时,付云发现了在诊室外徘徊的钟先生,医生的直觉告诉他,这个人好像是来看病的,于是她主动上前询问。这时,钟先生才随付云走进诊室,说出了自己的烦恼。“男性乳房不那丰满,一下就摸到了肿块。”付

云回忆道,“后来彩超检查显示,有低回声结节,我建议钟先生手术。”术后病理活检结果显示,是恶性乳腺癌,目前钟先生在接受术后化疗及药物治疗。  
**2 发福的他,乳房不停变大**  
55岁的赵先生虽然也被乳房问题困扰,但他比钟先生幸运多了,只是单纯的乳房异常发育。半年前,退居二线的赵先生慢慢开始发福,他原本没把这事儿放在心上,可乳房大得太明显,让他有点不好意思。冬天到了,衣服穿得厚,赵先生渐渐忘了这事儿。现在换上了单薄的衣衫,赵先生照镜子时发现,乳房变大更明显了,顿时心情很沉重。要不要去医院看看?纠结了好几天,赵先生才跟媳妇开口,最终在媳妇的陪伴下来医院就诊。无肿块,无溢液,只有轻微触痛,双侧乳房对称性增大,结合彩超检查结果,付云诊断赵先生这是乳房异常发育。“如果觉得不好看,可以通过微创手术摘除发育的腺体,如果没有什么心理负担,不管它也可以。”最终,赵先生通过微创手术摘除了腺体。

## 3 男性也要关爱乳房健康,建议戒烟酒、控体重

“无论是乳腺癌还是乳房异常发育,都不是女性专属疾病,男性也可能患这类疾病。”付云说,很多男性发现乳房异常后不好意思就诊,从而延误了诊断和治疗。付云提醒,男性乳腺发病主要与雌激素水平、高脂饮食、肥胖、家族史、基因突变等因素有关。她发现钟先生和赵先生有两个共同点:短期内发胖、肝功能异常。“两位先生因为常年喝酒,导致肝功能异常,同时快速增加的体重进一步加重了内分泌失调。”付云说,雌激素水平升高会刺激乳房再次发育,导致男性乳腺疾病的发生。除此之外,罹患前列腺癌用雌激素治疗、高温环境下工作使睾九分泌雌激素减少,接受胸部放疗的男性也要多留意乳房发育。“自己是最好的医生,如果发现乳房跟之前不同,尤其是摸起来成疔状或有硬块,必须立即就医,尤其是中老年男性。”付云建议,保持健康的生活方式,戒烟戒酒,控制体重,都有助于预防乳腺疾病。

# 73岁的她在ICU接受胃镜手术

精密医疗仪器安装好后一般不会大范围移动,因为一旦出现故障,维修费动辄数万元。近日,我院胃肠镜室却为一名患者破了例,把价值数百万的内镜推到患者床旁为其进行手术。这是怎么回事?

## 病情危重,73岁老太太呕血不止

半个月前的一天,在家休息的73岁林女士突然呕血、便血,家人赶紧把她送至我院。经检查,林女士为食管胃底静脉曲张,出血量较大,情况一度非常凶险。经输血、输液、药物治疗后,林女士被转至ICU住院观察。不幸的是,住进ICU后,林女士的情况并没有好转,依然有呕血症状。管床医生紧急联系胃肠镜室于会生主任会诊。



## 情况紧急,立即进行床旁手术

“必须立刻为患者止血。”于会生做出诊断。考虑到她年龄大,病情重,辗转腾挪风险大,路途上不便抢救,于主任等人决定为其进行床旁内镜治疗。这不是一个简单的决定。胃肠镜室购买的奥林巴斯CV-290系列内镜刚安装不久,服役没几天。它属于精密仪器,安装好后一般不会大范围移动,因为一旦出现故障,维修费动辄数万元,同时耽误使用。此前,医护人员从未考虑过移动这台机器。可林女士情况危急,若不为其紧急止血,可能危及生命,而她的身体条件不允许来回挪动。于是,价值数百万的奥林巴斯CV-290系列内镜被小心翼翼地推到了林女士的床前,于会生主任亲自操刀为其进行止血手术。

## 服务患者,生命重于一切

胃镜下,于会生清晰地看到林女士食管静脉曲张,食管距门齿35厘米处呈喷射性出血。找到了出血点,果断套扎出血部位,出血立马停止。随后,退镜过程中又发现4处白色血栓头,虽无活动性出血,但血栓头处是易出血部位,于会生果断予以镜下套扎,预防出血。术后,林女士症状很快好转。目睹整个过程的家属对医护人员的贴心、用心感谢不已。“与病人的生命相比,没有什么更贵重的。”于会生说,“新采购的内镜清晰度、功能全面,可更好地为患者服务。它不仅在有消化道止血方面能派上大用场,在早癌诊断方面也有优势。”洛阳市第一人民医院胃肠镜室联系电话:0379-63998700

# 他的胳膊肘上,咋长了黄色小疮

“大夫,快看看我这胳膊上长的是啥?咋是黄色的?要不要紧啊?”刚在我院皮肤科诊室坐下,刘先生就连珠炮似的问。原来这几天天热,他换上了短袖,若不是家人无意中发现,他还不知道自己胳膊肘上长了东西,因为“没啥感觉”。当天正是皮肤科主治医师白静峰坐诊,他仔细看了看刘先生胳膊肘上的黄色小疙瘩,从绿豆大小到指甲盖大小都有,心里大概有了判断,于是问道:“平时血脂怎么样?有其他病没有?”“去年确诊糖尿病,血脂没咋注意。难道跟糖尿病有关?”刘先生边说。“别紧张,这可能是血脂代谢异常引起的黄瘤病,先查个血脂吧。”白静峰说道。刘先生的血脂检查结果很快出来了,甘油三酯的临界值为1.7毫摩尔/升,而他的检查结果超临界值数十倍,刘先生被确诊为黄瘤病。黄瘤病是个啥病?要不要紧?“黄瘤病又叫皮肤黄色瘤,常见于血脂代谢异常,胆固醇高的人群,尤其是高脂血症人群。”白静峰解释,“黄色瘤多出现在胳膊肘、内眼睑、关节侧面等部位,如结节性黄瘤、腱黄瘤等。”既然是血脂代谢异常,是不是跟糖尿病没有关系?白静峰说,黄瘤病有原发性和继发性两种,而糖尿病、肾综合征、慢性胰腺炎等都是继发性黄瘤病的高危因素,所以,以上人群也要多留意血脂水平。“皮肤上出现黄色瘤,往往提示血脂高、胆固醇高。”白静峰提醒道,“一般情况下,随着血脂降下来,黄色瘤会逐渐消失。”

# 胆囊结石没症状,要不要做手术?

- 结石直径≥3厘米
- 结石数量较多,充满胆囊
- 结石逐年增多和增大,合并胆囊功能减退
- 胆囊壁钙化或局部增厚
- 合并胆囊息肉直径超过1厘米
- 合并胆囊息肉直径6毫米至10毫米且息肉增长
- 合并原发性硬化性胆管炎
- 急性胆囊炎反复发作3次以上
- 胆囊炎发作后不能控制的胆囊增大积液
- 并发一次急性胆源性胰腺炎
- 胆囊多发结石并发一次胆总管梗阻

“如果患者有糖尿病、严重心肺功能障碍等,也建议尽早干预,处理隐患,以免发病后情况危急。”赵志鸿补充道。对照上面的内容,杨女士带妈妈去做了检查,结果显示,老人的胆囊结石直径已经超过3厘米。于是,老人听从了医生和女儿的建议,准备住院做手术了。

# 第一医院



洛阳市第一人民医院主办 总编辑:王修利 苗润宏 主编:艾金宝 电子邮箱:dyyyb2009@126.com

# 送“礼”又送“福”我院深入定点帮扶村开展——学党史 办实事 助乡村振兴 庆六一捐赠 送健康活动



在“六一国际儿童节”即将到来之际,5月30日,“市一院学党史 办实事 助乡村振兴 庆六一捐赠 送健康活动”在我院定点帮扶村宜阳县董王庄乡次古洞村中心小学举行。我院为孩子们送上节日祝福的同时还捐赠了复印机、篮球、足球、乒乓球、羽毛球、书籍等体育用品和学习用品,为村民捐赠了衣物,并为该村捐赠卫生配套设施建设资金3.5万元。我院党委书记王修利、副院长罗斌、董王庄乡乡长杨浩峰、纪委书记张国童、次古洞村党支部书记全江飞等人及次古洞小学师生参加活动。捐赠仪式上,杨浩峰对我院表示了衷心的感谢,他讲:第一人民医院相继举办“薯你嘴甜”红薯推介会和“椒你致富”花椒展销会,帮助次古洞村增收致富奔小康;多次举办“健康乡村行 送上节日祝福”义诊活动,为全乡群众带来温暖和健康,力促我乡各项事业蒸蒸日上。希望同学们珍惜机会,不辜负市第一人民医院干部职工厚爱,好好学习,将来成为国家的栋梁之才。王修利在讲话时指出:此次举办捐赠仪式,一是为了落实市委关于党史学习教育做好办实事的具体要求。二是在“六一”国际儿童节到来之际,为学校

和孩子们送来一些文体用品,并致以节日的祝贺!同时他对学生们提出三点希望:一是希望同学们热爱祖国,志向远大,做优秀的社会主义事业建设者和接班人;二是希望同学们努力学习,博览群书,做有理想有道德有文化有纪律的高素质人才。三是希望同学们加强锻炼,强健体魄,做品学兼优、充满朝气的新时代栋梁之才。同时,通过对口帮扶、送医下乡、尽力捐助等活动,进一步提高群众的健康水平,学校的教育质量,为建设美丽乡村贡献市一院的力量。次古洞村党支部书记全江飞在向我院表示感谢的同时,并向我院赠送了上书“情系帮扶群众,助力乡村振兴”的锦旗,表达了真挚的感激之情。爱心捐赠仪式结束后,来自我院各科室的十余名专家现场为乡亲们义诊,免费测量血压、血糖、心电图,解答他们关于健康的疑问,同时开展爱眼知识讲座,现场教授心肺复苏法、海姆立克急救法等急救知识等。

# 我院召开“5·12”国际护士节表彰暨联欢会



在第110个国际护士节到来之际,5月11日下午,我院召开以“传承红色基因 创新发展护理”为主题的庆祝2021年国际护士节表彰暨联欢会。院领导班子成员,临床医技科室主任,行政职能科室负责人,各支部书记,全院护士长、科室护士代表及受表彰人员代表参加会议。会上,院长苗润宏发表了热情洋溢的致辞。他首先代表院领导班子,向兢兢业业奋战在我院护理岗位的同志们致以节日的问候和崇高的敬意!他指出,护理工作是一份崇高光荣的职业,更是一项阳光灿烂充满爱心的伟大事业,对患者及家属心理人文的安慰和支持是新时代的发展需求,更是我们职业人的初心和使命。今年是建党100周年,也是十四五规划开局之年,更是我院创建“三甲”的关键之年。希望我院护理团队能发挥引领作用,构建诊疗及健康照护的美好未来。在今后的工作中继续担当有为,树立群体典范,为医院整体又好又快发展做出属于护理人的贡献。7名护士长为14名新人职护士进行传光授帽仪式,并一起重温了护士誓词,“我志愿献身护理事业,奉行社会主义人道主义精神……永葆白衣天使的圣洁。”一句句誓言掷地有声,感染着在场每个人的心。护理部主任李丽凡从严抓质量控制,达到持续改进;消除隐患,提升护理安全管理;护理人员培养及梯队建设等八个方面对2020年度医院护理工作情况进行总结,对不足与问题进行了反思,对下一步院护理工作

重点及计划做安排部署。会上,副院长罗斌宣读《关于表彰2021年国际护士节系列竞赛活动先进个人(的决定)》,副院长邢付强宣读《关于表彰优秀护理人员及30年护龄临床护士的决定》,表彰了优秀护士长、护士标兵、各项大赛获奖人员90余人,院领导班子分别为她们颁奖并送上节日的祝福。表彰会中颁奖仪式与文艺节目穿插进行,展现护理人员贴心服务的情景剧《我们之间不止陪伴》,优美动人舞蹈《醉》,令人感动引人深思的诗朗诵《我是护士》,为建党100周年献礼的红歌合唱《唱支山歌给党听》,精彩纷呈的节目获得与会人员的阵阵掌声。党委书记王修利做总结讲话,他首先对被表彰的护理人员表示祝贺。他讲,你们的荣誉不仅仅是个人的荣誉,也是科室的荣誉,更是第一人民医院的荣誉。荣誉的背后是辛勤的汗水与努力,是人民群众的认可与肯定。接着,王修利对全院护理人员表示衷心的感谢,感谢护理人员舍小家为大家的无私奉献精神,是她们为患者撑起了安全健康的天空,守护了患者的生命健康。最后,王修利对全院的护理工作提三点希望,一是稳定队伍,提高素质。二是转变作风,改善服务。三是不断学习,更新知识。希望今天受到表彰的同志发挥模范带头作用,再创佳绩,希望其他同志继续努力,以先进为榜样再创辉煌,希望大家为医院的建设发展尽职尽责,为人民的生命健康尽心尽力,为现代化洛阳都市圈建设贡献更大的力量。号召全院职工团结协作,携手共进,以优异成绩向建党100周年献礼。(宣传科)

为扎实开展医院党史学习教育,推动学习教育走心走深走实,5月24日,院党委召开党史学习教育推进会。党委班子成员、各党支部书记、副书记及部分职能科室负责人参加会议。会议由党委书记王修利主持。会上,院机关党支部、药械党支部、后勤党支部、内科党支部、外科党支部的支部书记分别就支部党史学习教育开展情况、存在问题和下一步工作打算做了发言。听取各支部书记汇报后,党委书记王修利进行了总结,首先肯定了各支部在党史学习教育中的做法及特点,一是学习按计划顺利推进;二是活动内容比较丰富;三是办实事成效明显。同时也指出各支部抓党史学习教育中存在的共性与个性问题。结合下一步工作,王修利强调,一要继续抓好理论学习。各支部要组织好集中学习,抓好个人自学,不断提升学习质量和效果。同时要注意把握好时间节点,落实好规定的学习任务。二要继续丰富学习载体。组织好“中共洛阳组”诞生地纪念馆、八路军驻洛办事处、中信重工“焦裕禄事迹展览馆”“不忘初心、信念永恒——洛耐职工怀念习仲勋同志展览”主题研学,用好用活红色资源,传承红色基因,凝聚发展正能量。要创新方式方法,开展好党史知识竞赛、歌咏比赛、医院“两优一先”评选表彰等活动。三要继续转化学习成果。学习的目的是为了指导实践、推动工作,是为了办好为民服务实事。要牢固树立以人民健康为中心的服务理念,不断提高医疗质量,提升服务水平,让患者满意,不断把党史学习教育“学党史、悟思想、办实事、开新局”的要求引向深入。(党办)

# 我院党委召开党史学习教育推进会