

护佑生命 救在身边

——我院“万众益心”团队成立一周年

2020年6月13日,在我院院长苗润宏、护理部主任李丽凡的倡议下,在急诊科孙慧护士长的组织下,成立了由我院20名护理骨干组成的“万众益心”团队,向广大人民群众培训心肺复苏、海姆立克等急救技能。为尽快提升公众急救能力,成立一年来,共组织急救培训14次,他们并没有因为疫情而停止活动,从工厂到学校再到社区,处处都留下了他们忙碌的身影,培训人员达150多名。

如何判断患者是否需要心肺复苏呢?“首先要判断现场环境是否安全,然后才能靠近患者,耳朵贴近患者鼻子,感受患者是否还有呼吸,看患者的胸部是否为起伏状……”这是来自现场讲解心肺复苏术操作全过程的声音。

孩子被异物卡喉怎么办?如何正确进行海姆立克急救法?“气管支气管异物75%发生于2岁以下的儿童,快速正确运用急救手法是解除气道异物梗阻的关键。”这是来自现场演示海姆立克急救法全过程的声音。

每次在活动现场,大家都能通过直观感受,更好地掌握所学内容,提高应对突发情况的处理能力。广大居民的积极参与和互动,使活动现场气氛热烈,即使夜幕降临,大家热情不减。



48岁的她,肿瘤长进心脏

“啥?心脏长了个肿瘤!”初次听到医生的诊断,48岁的张女士有些震惊。心脏为啥会长肿瘤?能切除吗?情况严重不?相信您和张女士有一样的疑问,别急,咱们往下看。

两周前,张女士到我院心内科就诊,那段时间她稍一活动就心慌、胸闷、头晕,特别担心患上冠心病。在心内科检查时,医生发现张女士有严重贫血的症状,而冠心病一般不会引起贫血,为了排查心脏是否有其他方面的疾病,医生建议张女士做个心脏彩超。检查结果显示,张女士右心房有片阴影。

结合其他检查结果,多学科会诊后诊断,这是心

脏肿瘤。“检查结果显示,张女士右心房的肿瘤已有4厘米×5厘米大小了,幸亏发现得还算及时。”心外科主任王彬博士介绍,心脏和其他器官一样,都有可能被肿瘤侵占,不同的是,心脏肿瘤的危险性更高。像张女士这个肿瘤已经不小了,若是再晚一些发现,肿瘤很可能长满心腔,引发心衰;一旦堵住瓣膜出口,会突发心源性猝死;要是形成血栓,万一脱落,顺着血管流向全身,可引起脑血管栓塞或下肢静脉血栓等情况。无论哪一种,对患者来说都是致命的。

“手术切除是目前最有效的治疗方法。”在心外科、手术室医护团队的共同努力下,成功为张女士进行了心脏肿瘤切除手术,经病理检测,张女士所患为良性心脏黏液瘤。

心脏为啥会长肿瘤呢?“发病原因尚不明确。”王彬介绍,从临床病例来看,心脏肿瘤多发于50岁左右的中年女性,有心脏肿瘤家族史者、长期慢性病患者、饮食不健康人群、长期处于焦虑状态的人群,以及恶性肿瘤患者都需特别留意。

王彬提醒,心脏肿瘤的发病症状与冠心病相似,如果出现胸闷、胸痛、心悸、头晕等症状,应及时就诊,排查病因。



生活中,喉咙里卡鱼刺、瓜子的事儿时有发生,但将假牙吞肚子里的事儿,却比较少见。前几天,74岁的李大爷就经历了这样惊险的一幕。

6月17日,像往常一样,临近中午李大爷(化名)在家等着吃午饭,但困意袭来一不小心就昏昏睡去。让人没想到的是,这一睡,让李大爷口中忘记取掉的假牙,伴着有节奏的呼吸吸入了喉腔。醒来后发现假牙不见了的李大爷被家人紧急送来我院,在经过一系列必要检查和严密的术前准备后,在耳鼻喉科、手术室医护团队的协同操作下,假牙被顺利取出,患者术后并无明显不适,家属也如释重负,对医生十分感激。

同样惊险的一幕,第二天再次上演。6月18日晚上7点左右,3岁的小明(化名)喝粥时不慎将整个枣核误吞,误吞后出现了吞咽困难,口水增多且不敢吞咽的情况。家长急忙把小明送来医院就诊。耳鼻喉科值班医生程鹤香接诊后给予患儿相关检查及喉咽部CT平扫,发现食道中段一异物嵌顿。情况紧急,程鹤香迅速联系了科室副主任张安东,张安东在接到电话后,放下刚吃没几口的晚饭便迅速赶往医院。

在经过缜密的术前测评和准备后,麻醉医师冯凌志为患儿实施麻醉,手术开始。术中置入硬质食道镜后发现枣核横行嵌顿在患儿的食道内,两头尖端已经刺入食道壁,稍有不慎就会出现食道穿孔的可能。张安东冷静应对,巧妙的将枣核调整为纵向,最终,在手术室医护团队的通力配合下一颗完整的枣核被取出。患儿脱离危险,大家都松了一口气,家长的脸上也露出了疲惫的笑容。

程鹤香提醒大家:用枣做粽子、枣糕、煮粥时要把枣核去掉,可以有效保障家人的饮食安全。佩戴假牙的老年人睡觉前一定要将假牙取下,放入凉水中,这样不仅能保护好假牙,还能预防睡觉后假牙松动脱落误吸入气管,造成窒息。此外,若是发生误吞情况,千万不要通过喝醋、再进食大量食物,或是催吐的方式自行处理,应及时就医,尽早取出异物。

(耳鼻喉科 程鹤香)

74岁老人小憩一会儿,一排假牙不见了

开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院



1910-2021

第一医院

DI YI YI YUAN

■洛阳市第一人民医院主办

■总编辑:王修利 苗润宏

■主编:艾金宝

■电子邮箱:dyyyb2009@126.com

2021年7月6日
农历辛丑年五月廿七
星期二
总第59期4版

内部资料

我院召开庆祝建党100周年表彰大会

6月30日下午,我院召开庆祝建党100周年表彰大会。全院中层以上党员干部、优秀党务工作者、优秀共产党员代表等参加会议,党委副书记、院长苗润宏主持会议。

大会在嘹亮的国歌声中开始。罗斌副院长宣读《中共洛阳市第一人民医院委员会关于表彰优秀共产党员、优秀党务工作者和先进党支部的决定》,邢付强副院长通报受上级表彰“两优一先”情况。

会上,院领导对受到表彰的“永远跟党走”演讲比赛获奖人员、“学党史 感党恩 听党话 跟党走”党史知识竞赛获奖集体代表、“红心向党”歌咏比赛获奖支部代表、先进党支部、优秀共产党员代表、优秀党务工作者进行颁奖。

在党委书记王修利的带领下,大家郑重举起右拳,5名新党员进行了入党宣誓,全体党员重温了入党誓词。

王修利以《提升党建能力 汇聚发展力量》为题,对当前我院党建工作进行了总结,对下一步工作提出了具体要求。他就进一步加强医院党的建设提出了具体要求:一是以党员身份为荣,坚定理想信念,忠于党;二是以党性修养为根,争树标杆



做表率;三是以务实为民为本,重在实干出成效;四是以正风肃纪为基,廉洁自律保发展。

王修利要求全体共产党员要牢记宗旨和使命,进一步增强工作责任感和使命感,以先进为榜样,立足本职,创先争优,为开创医院发展新局面而努力奋斗,奋力谱写医院发展新篇章,以优异成绩

向建党100周年献礼!

苗润宏在主持会议时强调,全院各支部、共产党员要以先进为榜样,坚决贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,大力弘扬抗疫精神,加压奋进,主动作为,务实重干,奋勇争先,在建设现代化河南副中心城

市、出彩健康洛阳及创建“三甲”医院中展现新作为、作出新贡献!

会议在雄壮国际歌中圆满落幕。表彰会结束后,王修利以《学史明理 学史力行 不断提高全心全意为人民服务的本领》为题,给与与会人员上了一堂生动的党课。(宣传科)

我院举办“红心永向党”歌咏比赛

为庆祝中国共产党成立100周年,扎实推进党史学习教育,传承红色基因,6月25日我院举办“红心永向党”歌咏比赛,院领导出席比赛并担任评委。此次比赛以支部为单位组成机关、内科、外科、门诊、后勤、药械六支代表队参赛。比赛时《没有共产党就没有新中国》《洛阳市第一人民医院院歌》为必唱歌曲,另一首为自选歌曲。活动由宣传科组织。

比赛开始前,党委书记王修利致辞,他讲:今天,我们在这里欢聚一堂,举行“红心永向党”歌咏比赛,纪念和庆祝伟大、光荣、正确的中国共产党

成立100周年,热情讴歌我们党的光辉业绩,表达我们对党的无限热爱之情。希望我们在歌声中不仅能感受到老一辈无产阶级革命家英勇顽强的献身精神,更能感受到党的伟大和国家的繁荣昌盛。让我们用美妙动听的旋律向党百年华诞献礼!

最终,门诊党支部获得一等奖,机关党支部和后勤党支部获得二等奖,药械党支部、内科党支部和外科党支部获得三等奖。(宣传科)



听》……一首首耳熟能详的经典歌曲化作动人的旋律,唤起了全场观众的红色记忆。参赛者们着装整齐,情绪饱满,展喉高歌,以昂扬的姿态唱响了听党话、感党恩、跟党走的时代主旋律,展示了“一院人”积极向上、锐意进取的精神风貌,精彩的演出博得了现场观众的阵阵掌声。

最终,门诊党支部获得一等奖,机关党支部和后勤党支部获得二等奖,药械党支部、内科党支部和外科党支部获得三等奖。(宣传科)



为持续深化党史学习教育,积极营造浓厚的党史学习氛围,6月16日,我院党委举办“学党史、感党恩、听党话、跟党走”为主题的党史知识竞赛。党委书记王修利、院长苗润宏出席竞赛,各党支部书记带领党员代表观看了竞赛。

来自机关、内科、外科、门诊、后勤、药械六个党支部分别组成六个代表队,每个代表队选派三名选手参赛。比赛分为必答题、抢答题、风险题三个环节,形式灵活、内容丰富,气氛严肃但不失活泼。竞赛现场气氛热烈,台上十八名选手精神饱满、反应迅速,争先恐后、配合默契,台下观众跃跃欲试,热情高涨,场上分数你追我赶,难分伯仲。经过激烈角逐,后勤党支部、门诊党支部、内科党支部分别获得第一名、第二名和第三名。

此次竞赛,充分展现了我院党员积极向上、锐意进取的精神风貌,使党员们对党的历史有了更全面、更深刻的了解,激发了全院党员学习党史的自觉性和积极性,达到了以赛促学、以学促学、知史奋进的目的。大家纷纷表示,一定要在院党委的坚强领导下,进一步学党史,悟思想,办实事,开新局,助力医院高质量发展,以优异成绩向党百年华诞献礼!(党办)

我院举办“学党史、感党恩、听党话、跟党走”党史知识竞赛

体重200多斤晚上睡觉憋气200多次 医生:别拿肥胖不当病!

睡觉打鼾很常见,但如果还有憋气的情况就要注意了,很可能是患了阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征!近日,57岁的高先生就因为这个病做了手术。

夜里睡不好,他白天坐着都打盹儿

不知从什么时候起,躺下好好睡一觉对高先生来说成了一件难事。

高先生并没有失眠症状,影响他睡眠质量的是睡觉打鼾。躺下没多久他就会打鼾,然后觉得憋气难受,坐起来会好一点儿。慢慢地,他只能半躺着睡觉,即便如此,晚上还是睡不好。

晚上睡眠质量不佳,自然影响白天的生活质量。早上起床,高先生头痛,情绪也不好,白天只要安静地坐一会儿,他就会睡着,不知不觉睡着后还摔倒了好几次,磕得鼻青脸肿。两周前,高先生终于下决心来医院

就诊了。

不仅气道受阻,他还真咽腔狭窄

在诊室里,我院耳鼻喉科副主任张安东初步诊断高先生为阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征,该如何治疗还得探查他的具体情况。张安东建议高先生在医院住一晚,做个睡眠呼吸监测。

监测发现,高先生躺下睡觉时由于打鼾、憋气,血氧饱和度只有78%,而且他一晚上憋气200多次!身高176厘米的他,体重达240斤,身材肥胖的高先生舌根肥厚,鼻咽腔狭窄,躺下后,他的上气道被挤压,呼吸严重受阻。

根据高先生的情况,张安东为他制订了治疗方案,先解决其睡觉时气道受阻的问题,切开气管后,高先生睡觉时呼吸顺畅多了。随后,再进一步解决他鼻咽腔狭窄和舌根肥厚的问题。

别把肥胖不当回事,他的病因就是胖

经过系统治疗,高先生的状况明显好转,夜晚基本能安然入睡了,早上醒来精神状况也不错。

“别拿肥胖不当病,这个病因就是肥胖。胖了以后,身体需氧量增加,而上气道被挤压,睡觉时很容易出现打鼾、憋气的症状,易引发心源性猝死。”张安东表示。

除了肥胖,鼻腔结构异常,如扁扁桃体腺样体肥大,口咽腔、喉腔狭窄等都可能引起该病。

“防大于治。”张安东表示,那么该如何预防呢?第一,要控制体重,BMI(体重指数)超过24就要注意了;第二,这个病具有一定的遗传性和家族聚集性,如果直系亲属中有患病者,其他人也要引起重视;第三,如果出现不明原因的白天嗜睡、记忆力减退、难以控制的高血压等症状,也要尽早筛查,早发现、早诊断、早治疗,防止发展为中重度。