

冷风一直吹 哎呀他们吹病了

医生:空调温度别调太低,当心诱发肺炎、关节炎等



炎热的夏季,很多人离不开空调,甚至有人说“夏天的命是空调给的”,您可知道吗?有些夏天的病,也是空调给的。

开了一会儿空调 老人肺炎发作了

这段时间我院的呼吸与危重症医学科,住进了不少因受凉而引发肺炎的老人,他们中多是卧床多年、生活不能自理的病患。70岁的王大爷就是其中一位。

3年前,王大爷不幸脑梗,留下了言语不清、偏瘫等后遗症,此后他的生活便离不开家人的看护。近期,因为天气太热,家人开了空调,没想到第二天王大爷就发烧了。吃了几天药,王大爷不仅没退烧,喉间痰鸣还越来越严重,家人这才着急把他送到医院。

王大爷的管床医生马双燕说,老人是受凉引发的吸入性肺炎,经过抗感染、雾化等治疗,王大爷的情况稳定了。

为什么卧床老人受凉后情况会这么严重?马双燕介绍,长期卧床的老人多为脑血管病患者,他们吞咽功能差,饮水、进食时容易呛咳,平时不明显,一旦受凉,引发气管炎症,痰咳不出,淤积在肺部会加重感染,严重者可引发窒息。

对于夏季卧床老人的护理,马双燕建议,要避免呛咳,降低肺炎发生率,避免严重后果。注意勤开窗通风,空调温度别太低,控制在二十七摄氏度就行,即便是风扇,也不要对着老人吹。还要注意多给老人拍背、翻身,每两小时喂一次水,以防缺水。

空调吹多了 她膝关节疼得走不了路

48岁的齐女士是在家人的搀扶下来到骨科副主任秦燎阳诊室的。

齐女士5年前被确诊为骨性关节炎,平时走路还行,上下楼梯时略有些费力,确诊后,医生告诉她骨性关节炎是一种退行性病变,平时多注意保养,避免软骨磨损加重,所以,齐女士一直很注意保护膝关节。

没想到,膝关节痛就这么猝不及防地找上门了。齐女士不解地问:“也没劳累啊,怎么就这么疼了?”秦燎阳问道:“最近是不是空调吹多了?”在得到肯定答复后,秦燎阳告诉她,对于膝关节炎患者来说,湿冷的环境,会让关节炎症状加重,空调风比较凉,会诱发关节炎相关症状。

秦燎阳建议,已确诊关节炎的患者,在空调房里一定要注意关节部位的保暖。

一觉醒来面瘫了 眼睛闭不紧了

近日,69岁的张老太太一觉醒来后发现自己嘴歪了,一只眼睛也闭不紧了,吓得她赶紧来到医院。

经过检查,她是患了面瘫,也叫面神经炎。神经内二科主治医师赵尧辉介绍,面神经炎是面部动作的神经因为某种原因“罢工”了。这个病没有特定的发病年龄,常与自身免疫力相关。

“我那天晚上开了空调,与这个有没有关系?”张老太太问道。

“吹冷风、受冷水刺激是较为常见的诱发因素,但病毒才是造成面神经‘罢工’的主因。”赵尧辉说,不建议面瘫患者直吹、久吹空调和风扇。

小贴士

夏天使用空调,注意细节不遭罪

首先,对于长期未用的空调,要先清洗过滤网再开启,对于经常使用的空调,也要注意定期清理。

其次,从炎热的室外进入室内,不要急着降温,尤其是心功能不好的人,易引发心血管疾病。建议先洗洗脸,擦擦汗,让皮肤降温,大约10分钟后,再开空调。

最后,长时间待在空调房,注意多饮水,加快新陈代谢,注意膝关节的保暖,避免受凉。还有,别忘了勤开窗通风。

67岁的他右眼突然看不见了

对于有基础疾病的人来说,有些眼部症状也可能是脑梗发作的症状,这不,前不久,67岁的顾先生就经历了这样惊险的一幕。

顾先生患有糖尿病多年,一直积极控糖。

前几天,正准备出门散步的他,突然右眼前一黑,看不清东西了。原地等了约两分钟,顾先生感觉视力略有恢复。他知道糖尿病会有眼底病变并发症,不敢耽误,赶紧到医院检查了。

而在眼科检查后,医生说他这并不是糖尿病并发症,而是眼缺血综合征。这又是咋回事?

“眼缺血综合征是眼动脉或眼静脉阻塞引起的一系列症状,比如突然看不见、一过性黑蒙、视野缺失等。”我院眼科主任王晓霞介绍,“眼缺血综合征是因为颈动脉阻塞或狭窄导致的脑和眼供血不足,是一种脑、眼缺血合并症,诊断眼缺血综合征后,往往要复查颈动脉,看看眼动脉血栓从哪里来的,以便预防更严重的脑血管栓塞。”

果然,顾先生做了颈动脉彩超后,医生在他的颈动脉上发现一块较大的斑块,超声提示有脱落的风险。顾先生随后转到神经内科接受进一步治疗。

为什么出现眼睛症状要检查颈动脉呢?“眼动脉是颈动脉的一个分支,出现眼缺血,说明有血栓卡到了这里。如果把颈动脉比作入户的总管道,那么眼动脉就是某个房间的水管。”王晓霞介绍,“房间的水管不出水了,有血栓了,那么就要从入户开始排查这个血栓是从哪儿来的,很可能它在入户处就出现了,只是眼动脉血管较细,症状表现得比较突出。”

对于眼缺血综合征的治疗,王晓霞表示,不是简单的“头痛医头”,而是要从全身血管的状况着手,尤其是颈动脉状况。“出现眼缺血综合征,可以说是上天给的一次机会,”王晓霞表示,“提醒患者一定要关注颈动脉血管状况,避免脑梗。”

提到该病预防,王晓霞表示,对高血压、糖尿病、高脂血症、动脉硬化等患者来说,更重要的是控制原发病。对这些人群,王晓霞强调,如果出现突然看不见、眼前一过性黑蒙、部分视野缺失、两只眼视物不对称或反明显等症状,要赶紧就诊,同时做颈动脉彩超和血流变检查,检查脑部血管状况,积极查找病因。

洛阳市第一人民医院
THE FIRST PEOPLE'S HOSPITAL OF LUOYANG

公众号



洛阳市第一人民医院
THE FIRST PEOPLE'S HOSPITAL OF LUOYANG

视频号



▲ 扫一扫二维码, 关注我的公众号

▲ 扫一扫二维码, 关注我的视频号

开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院



1910-2021

■洛阳市第一人民医院主办

■总编辑:王修利 苗润宏

■副总编辑:杨萍

■主编:艾金宝

■电子邮箱:dyyyb2009@126.com

通报案情查办 开展警示教育

——市纪委监委到我院进行2021年上半年案件查办情况通报暨警示教育大会



7月29日下午,市纪委监委第五监督检查室闫岩主任一行,来到我院通报全市2021年上半年案件查办情况,并进行以案促改警示教育。我院党委领导班子及中层干部参加了会议。会议由市纪委监委驻卫健委纪检监察组副组长鄂万治主持

会上,闫岩主任通报了2021年1-6月全市纪检监察机关查办违规违纪违法案件的情况,向大家集中展示了市纪委监委坚决贯彻落实习近平总书记十九届中央纪委四次全会上的讲话精神,深刻把握党风廉政建设规律,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,把严的主基调长期坚持下去的决心和魄力。并通过典型案例为医院党员干部开展以案促改警示教育,以案明纪、以案释法、以案说德、以案示警,给大家上了一堂生动的

廉政警示教育课。医院党委书记王修利在表态发言时指出,市纪委监委第五监督检查室闫岩主任一行,来我院通报全市2021年上半年案件查办情况,并进行以案促改警示教育,充分体现了市纪委监委对第一人民医院全体党员干部职工的严管和厚爱。通报的案例典型具体,令人深思、发人警醒,这些案例深刻警示我们,党风廉政建设和反腐败斗争必须不断向纵深推进,决不能有丝毫懈怠;拒腐防变必须警钟常敲,决不能有丝毫放松;正风肃纪力度必须持之以恒,决不能有丝毫手软。王修利强调,市纪委监委开展这样的廉政警示教育很有必要,也很及时,对单位的健康发展、对党员干部的个人成长都具有深远意义。第一人民医院党委一定以案为鉴,认真剖析、防微杜渐,坚决杜绝类似问题在我院发生。在今后的工作中,我们将严格按照市纪委监委工作要求,持之以恒抓好廉政警示教育,深化以案促改,不断增强党员干部和重点领域关键岗位工作人员遵纪守法的意识和自觉抵制各种诱惑的能力,在思想上制度上筑牢拒腐防变的坚强防线,以蓬勃的朝气、昂扬的锐气、浩然正气全身心地投入到今后的工作中,不辱使命,不负重托,为人民群众提供更加优质高效的医疗服务,树立廉洁诚信为民的行业新形象。(纪检监察室)



弘扬抗疫精神 践行初心使命
我院组织全体医务人员开展『学史·铸魂』

了2020年全民参与战“疫”的生动画面,讴歌了中国医务工作者面对疫情勇敢迎生的勇气,以及全体中国人民在抗疫斗争中众志成城、共渡难关的团结无畏精神。

观影结束后,党委书记王修利强调:一定要以抗疫英雄为榜样,用实际行动把“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共”的伟大抗疫精神发扬光大,贯彻落实到治病救人的工作实践中。以方便病人为出发点和落脚点,加强优势学科建设,规范诊疗行为,优化患者就医流程,提高医疗技术水平,做好优质服务提升,以党的建设高质量推动医院发展高质量。

大家纷纷表示:在今后的工作中,全院上下要牢记医者使命担当,为民办好事实事、解难事,团结奋进,为实现医院创“三甲”目标和加快现代化洛阳都市圈建设做出我们新的贡献! (党办)



我院组织开展“迎八一 颂党恩 话责任” 在岗退役军人座谈会



为庆祝建军94周年,进一步丰富党史学习教育内容,更好地激发和弘扬复转退役军人的优良传统和作风,7月30日下午,我院组织“迎八一 颂党恩 话责任”在岗退役军人座谈会。院党委书记王修利与同为退役军人、的三十余名党员干部及职工参加了此次座谈。

座谈会上,王修利向大家表达了衷心的节日问候与祝福,并与大家一起重温了军人誓词。随后参会的退役军人相互介绍了彼此从军经历,共同回忆了军旅生涯那激情燃烧的岁月。退役军人徐建军、艾金宝、马战斌、周秋红、陈霖柯等作为代表进行发言。大家在发言中说,个人的成长进步,是党培养的结果,过去在部队是保家卫国,现在医院就要为人民健康服务。

王修利在讲话时讲,很高兴参加此次座谈会,与会人员发言也让自己深有感触,军队培养了我们,造就了我们,我们应感谢各级党组织对我们的教育培养之恩。虽然退役之后大家的身份变了、岗位变了,但不管如何改变我们都要做到不改本色,不变作风。只要大家牢记初心使命,立足本职岗位,积极努力工作,做就能为医院的发展做出自己更大的贡献。大家纷纷表示,在今后的工作中,一定继续把部队的优良传统、优良作风发扬光大,保持军人优秀本色,服从指挥、意志坚定、执行有力、担当作为,为促进洛阳市第一人民医院快速发展再立新功。

座谈会是在嘹亮激昂的《团结就是力量》的合唱声中圆满结束。



在实践中传承焦裕禄精神
我院组织党员干部参观焦裕禄事迹展览馆



为持续推动党史学习教育走深走实,引导和教育党员干部牢记初心使命,强化责任担当,7月13日下午,我院组织党员干部在院领导的带领下前往“中信重工焦裕禄事迹展览馆”开展党史学习教育。伴随着解说员的详细讲解,全体党员怀着崇敬的心情参观了与焦裕禄同志相关的实物、照片,认真学习了焦裕禄同志在洛阳矿山机械厂工作期间的先进事迹。一件件鲜活的实物、一张张珍贵的照片,生动地展示了焦裕禄同志“亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献”的精神,充分体现了焦裕禄同志“心中装着全体人民、唯独没有他自己”的人民情怀。

通过参观,党员们深受感动,纷纷表示:作为新时代的共产党员,一定要传承好、发扬好“焦裕禄精神”,时刻以共产党员标准严格要求自己,积极发挥先锋模范作用,以优异的成绩回馈党和人民。

最后,全体党员在焦裕禄纪念馆广场集体合影,将心中的崇敬和感动永远定格在焦裕禄雕像前。

(纪检监察室)