

急性脑梗的他，介入手术后迅速恢复

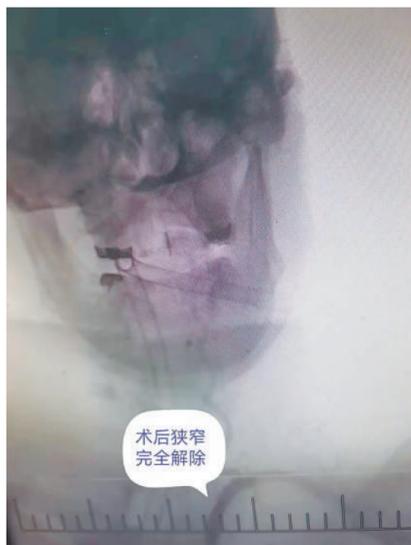
9月27日,71岁的张大爷(化名)在家中突发昏迷,家人拨打120后,张大爷被送往我院急诊科,到院时呼之不应,昏迷不醒,经卒中绿色通道医生初步判断为急性脑梗,在完成头颅CT检查排除脑出血及禁忌症后,随给予静脉溶栓治疗,从入院到开始溶栓治疗仅用了19分钟。

在溶栓期间,又为患者进行了磁共振检查,根据报告结果,考虑患者后循环缺血严重,静脉溶栓后仍昏迷不醒,若不及时实现血管再通,患者清醒过来的可能性较小,在征得老人子女的知情同意后即转入导管室介入手术治疗。

副院长邢付强带领的神经内介入团队快速完成准备,为老人进行脑血管造影检查后发现患者右侧椎动脉开口次全闭塞,左侧锁骨下动脉重度狭窄,颅内上行血流困难,需进行植入支架进行

行治疗。虽然患者腹主动脉“S”型弯曲,手术难度大,但神经内科团队克服重重困难,凭借精湛的技术将支架送至血管重度狭窄处,历时近2个小时的手术后,患者脑血管狭窄解除,颅内供血改善,次日张大爷意识恢复,语言清晰,手脚可自主活动,无不主治医师及体征,张先生和家人都对手术效果表示满意。

对于急性脑卒中患者来说,时间就是生命,送往有溶栓及取栓能力的医院进行治疗是最佳选择。对于卒中中心的建设及运行工作我院高度重视,在院领导的督导及相关科室的共同努力下,卒中中心建设取得显著成效,今年以来静脉溶栓120余人,造福了患者及家庭。今后,我院将继续提高急性脑卒中救治水平,全心全意保障人民群众的生命健康。(宣传科)



术后狭窄完全解除

开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院



1910-2021

第一医院

DI YI YI YUAN

洛阳市第一人民医院主办

总编辑:王修利 苗润宏

副总编辑:杨萍

主编:艾金宝

电子邮箱:dyyb2009@126.com

2021年10月13日
农历辛丑年九月初八
星期三
总第62期4版

内部资料

我院召开“市委号召干事创业、立足本职我该怎么办”大讨论活动动员会

为贯彻落实全市以案促改暨激励党员干部担当作为会议精神,9月8日,我院召开“市委号召干事创业、立足本职我该怎么办”大讨论活动动员会,全院中层以上干部及各党支部书记参加了会议,会议由党委副书记、纪委书记杨萍主持。

会上,副院长罗斌传达了市委书记江凌同志在全市以案促改暨激励党员干部担当作为会议上的讲话精神;副院长邢付强传达了《全市纪检监察机关激励保护党员干部干事创业若干措施》的文件精神,党委副书记、纪委书记杨萍传达了院开展“市委号召干事创业、立足本职我该怎么办”大讨论活动实施方案,并安排部署相关工作。

党委副书记、院长苗润宏在动员讲话时强调,一要增强责任意识,充分认识开展大讨论活动的重要意义。开展大讨论活动是深入贯彻落实全市以案促改暨激励党员干部担当作为会议精神的重要举措。我们必须提高政治站位,始终坚持“严”的主基调,进一步营造干事创业浓厚氛围,增强医院高质量发展的紧迫感、责任感、使命感,在高质量发展中担当



中展现新作为,在新发展中展现新担当。三要加强组织协调,确保大讨论活动取得实效。各党支部、各科室要发挥主体作用,精心组织,压实责任,统筹兼顾,强化落实,确保取得实效。

就贯彻落实好会议精神,党委副书记、纪委书记杨萍指出,一是高度重视,迅速行动。各党支部、各科室要高度重视,迅速行动,以高度的政治自觉、思想自觉和行动自觉,不折不扣贯彻落实市委的决策部署,有力有序推动、高质量开展大讨论活动。二是突出重点、务求实效。要把开展以案促改和“大讨论”活动作为9月份主题党日活动的重点内容,进一步细化、完善工作思路、方法和举措,把开展大讨论的出发点和落脚点定位在以人民健康为中心上,定位在实现医院高质量发展上,找准工作的切入点和突破口,做到手段有创新、工作有创意、实践善创造,不断开创各项工作新局面。三是统筹兼顾、扎实推进。要围绕中心、服务大局,加压奋进,主动作为,务实重干,奋勇争先,以党的建设高质量推动医院发展高质量。(党办)

天凉了,痛风也来了!

正是贴秋膘的季节,海鲜、火锅各种肉类粉墨登场,再小酌几杯,喝醉了倒头大睡,深夜来临,脚大拇指突然红肿热痛,如刀割一般,令人痛不欲生,这便是近期到肾内科就诊的小高的经历。被疼痛困扰的小高,急忙赶到医院,抽血,化验尿酸,关节彩超,最终他被诊断为“痛风”。好在小高就医比较及时,经过救治,他的病情得到及时控制,急性关节炎有所缓解。

那么什么是痛风呢?痛风是血尿酸超过饱和度在关节中形成结晶引发的晶体性关节炎,大多数痛风发生在大脚趾的关节,严重者逐渐向上蔓延。足背,足跟,踝,膝,腕,肘等关节,这些地方也常有发生。痛风的罪魁祸首是高尿酸血症。

血尿酸男性>420umol/L,女性>360umol/L叫高尿酸血症。痛风患病率随着尿酸水平升高而升高。痛风反复发作会出现关节畸形形成,痛风结节,痛风石。高尿酸血症不仅伤关节还伤血管;促进动脉硬化,增加高血压、糖尿病及心脑血管疾病发生率;更会伤肾脏,导致痛风性肾脏病、肾脏结石等。

高尿酸血症和痛风对健康威胁如此之大,我们日常生活中,该注意什么呢?

首先,以清淡饮食为主,多吃蔬菜,少盐限油,少吃高嘌呤的食物(如海鲜,动物内脏,肉类等),鼓励摄取低脂牛奶和酸奶,不喝或少喝啤酒,含糖饮料,不吃或少吃包装食品如糕点、甜点、冷饮等;

戒烟禁酒:酒精干扰尿酸代谢,应当限制黄酒、啤酒和白酒;

避免受凉:醉酒着凉是痛风发作的最常见诱因。

降低体重:肥胖患者需要运动减重,降低内源性尿酸生成。建议选择散步、游泳、骑行等锻炼方式,运动过程要循序渐进,中途及时补水,避免单次运动量过大和时间过长。运动要坚持循序渐进。

在这高尿酸血症、痛风高发的季节,请您在选择食物时一定要注意一下其是否是高嘌呤食物,并且注意多饮水;可减少痛风发作次数,减轻痛风症状。如果肾功能正常,建议维持每日尿量2000~3000ml。

(肾内科 李红)

飞虫也要喝点酒

几天前的一个晚上,一名满脸痛苦、焦灼万分的中年男子来到我院耳鼻喉科的诊室,王先生(化名)说他刚才在和朋友们在外面喝酒时,突然有小虫子飞入耳内,疼痛难忍于是前来就诊。接诊的科室副主任张安东在对患者进行了检查后,便往他的耳道内滴入酒精,片刻后,小飞虫在耳内镜下被取出,患者的痛苦被解除,一脸轻松。“原来是先把把虫子灌晕,然后才好取啊!”王先生笑着说。

夏秋季是各类虫类活动的旺季许多因耳道内飞入小飞虫的患者在夜间前来就诊。这种情况在室外活动或在卫生环境不佳的居室居住的人群中

多发,其中蟑螂、蚂蚁,蜘蛛、飞蛾、蚊、蝇等昆虫较为多见。

昆虫进入到黑暗的耳道内因找不到出口,在耳道内乱冲乱撞。由于耳道内的皮肤娇嫩,神经丰富,非常容易损伤耳道皮肤,甚至造成鼓膜穿孔。

遇到此类突发情况时,可先用植物油、酒精、酒、姜汁、地卡因、乙醚等滴入外耳道,等虫体失去活动能力,甚至窒息死亡后尽快到医院就诊,切忌自行盲目掏挖,使耳部受到二次伤害。

(耳鼻喉科 王丽洁)

油上加油! 放入支架20分钟后她长了新血栓

“有基础病的人,一定要控制饮食,这虽然是老生常谈,但有时一个小小的疏忽,可能带来严重的后果。”我院心内一科主治医师张晓毅讲。

放入支架20分钟后,她长了新血栓

上周我在胸痛中心值班,一天凌晨1点,急诊科送来一名昏迷的病人——52岁的江女士。当时,江女士的心率只有44次/分钟,收缩压只有70毫米汞柱,心电图提示,她是急性心梗发作了。我们立即对江女士进行紧急抢救。一切都顺利进行着,但检验科说送来的血液样本出现分层,上面一层白乎乎的东西,无法检验。当时我就明白,这是血脂太高了。

血脂高导致当晚江女士的病情一度反复。放入支架20分钟后,她的病情没有如预期般好转,造影显示,她的血管中出现了新的血栓,我们立即为其用上了抗凝、抗栓药,实施球囊扩张术。渐渐地,江女士的病情稳定了。

她吃了一碗放了芝麻酱又加油炒的凉皮

血脂这么高,平时不会一点儿症状都没有,可如果规律吃药了,又是什么诱发了急性心梗呢?询问病史时我了解到,导致江女士此次急性心梗发作的是她当天吃的凉皮。

一般来说,吃凉皮没啥问题,但江女士喜欢芝麻酱浓郁的香味,放了不少芝麻酱。一份凉皮中午没吃完,晚上她把剩凉皮炒了炒接着吃。芝麻

酱本身油脂含量高,凉皮再用油炒,直接导致江女士当天油脂摄入严重超标。她的家人说,晚上11点多,江女士出现了头晕、胸闷的症状,家里有常备药,她吃药后感觉好点儿,可家人还没睡下,她就晕倒了。家人赶紧打了120急救电话,把她送到医院。

规律用药的同时,还要注意控制饮食

入院3天后,江女士的情况基本稳定。这时抽血检测,她血液中的甘油三酯含量为5.48毫摩尔/升,还是远超临界值1.7毫摩尔/升。我了解到,江女士患有高血压、糖尿病等基础病,虽然平时规律吃药,但没怎么关注过饮食。她爱吃面食,自己觉得饮食比较清淡,其实,面食摄入量过多也会导致甘油三酯升高。另外,江女士的家人爱吃红烧肉,一起用餐时,她免不了要夹几筷子肉吃,不经意间摄入了不少高脂食物。

我想提醒有基础病的中老年朋友,血脂水平与饮食习惯密切相关,规律用药的同时,还要注意控制饮食。要养成少油少盐的饮食习惯,适当减少高脂食物的摄入,尤其是蛋糕等含糖食物。对血脂高的人来说,鸡蛋尽量蒸、煮食用,少用油炸,一天吃一个鸡蛋即可。另外,要注意加强锻炼。

最后,如果家里有基础病患者,建议全家人都养成良好的饮食习惯,一来对自己身体好,二来可以帮患者做好饮食管理,防疾病加重。(宣传科)

我院党委理论学习中心组召开“市委号召干事创业、立足本职我该怎么办”大讨论专题研讨会

9月18日,我院党委理论学习中心组召开“市委号召干事创业、立足本职我该怎么办”大讨论专题研讨会。院领导、各党支部书记和党办、纪检监察室、宣传科等科室负责人参加了。会议由党委书记王修利同志主持。



处处关心关注一院的发展建设。自动自发树立宣传意识,加强学习,提高素质,处处彰显一院人的精气神。三要发扬“三牛”精神,持续强化落实力、执行力,凡是组织有要求、群众有期盼、发展有需要的,都要积极去做,知责于心、担当于行。

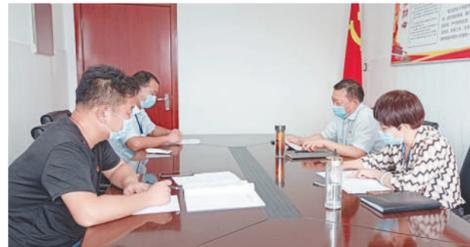
院领导李亚伟、后勤党工委书记马战斌、离退休党支部书记田红霞等同志也结合各自工作实际,谈感悟、找不足、拓思路、讲对策,畅谈了自己的心得和感悟。

党委书记王修利同志强调,在讨论发言时,党员干部一定要按照市委和江凌书记力戒形式主义、务

实抓好工作的要求,结合自己的本职工作,查找不足,剖析原因,找准今后的努力方向,把“立足本职 我该怎么办”大讨论活动引向深入。一要提高政治站位,严格落实市委的决策部署,发挥领导干部担当作为会议精神,《全市纪检监察机关激励保护党员干部干事创业若干措施》等文件精神。

接着,参会人员结合工作实际,重点围绕“十个怎么办”“三学三比”和“三个结合”,对照先进找差距,进一步强化担当作为意识进行研讨。党委副书记、纪委书记杨萍同志在交流发言时指出,作为一院人,一要热爱一院、奉献一院,立足岗位做好本职工作,为一院的发展建设贡献力量。二要用心用情发扬主人翁精神,时时

后勤党工委书记马战斌、离退休党支部书记田红霞等同志也结合各自工作实际,谈感悟、找不足、拓思路、讲对策,畅谈了自己的心得和感悟。党委书记王修利同志强调,在讨论发言时,党员干部一定要按照市委和江凌书记力戒形式主义、务



用活廉政谈话 做实日常监督

——党委书记认真履行第一责任人责任开展廉政谈话

为进一步加强党员干部的教育、管理和监督,压实各级领导干部履行党风廉政建设岗位责任制,增强党员干部廉洁自律意识,提高自觉落实从严治党主体责任,巩固医院党风廉政建设,为医院健康发展提供坚强的纪律保障。从8月中旬起,医院党委书记王修利,按照医院纪委制定的《党委书记履行“第一责任人”责任开展廉政谈话实施方案》等文件要求,逐一与医院的领导班子成员、中层干部进行廉政谈话,切实履行党风廉政建设第一责任人责任。

王修利和班子成员的谈话围绕“不敢腐、不能腐、不想腐”体制机制建设,分管领域党风廉政建设“一岗双责”落实情况以及班子成员各自的廉政风险点等进行了深入浅出的交流谈心,对重点工作任务、重要细节给予及时的提醒提示;王修利与重点科室党员干部的谈话紧紧围绕医院当前中心工作、重点任务展开,听取大家立足本职抓好党风廉政建设、意识形态建设、“一岗双责”落实情况,以及科室及各岗位廉政风险点查找、防范措施制定等工作开展情况的汇报,悉心指出每个岗位工作中的廉政风险、工作职责,围绕当前市纪委监委在全市卫健系统、自然资源系统开

展“一体推进‘三不’”深化以案促改警示教育”开展深入细致的谈心谈话。切实督促各科负责人履行好科室党风廉政建设主体责任,管好自己、带好队伍。

今年以来,医院纪委按照洛阳市纪委监委工作要求以及市卫健委纪检组工作部署,结合医院实际,紧盯“关键少数”,加强对“一把手”履行全面从严治党主体责任的落实,研究制定了《党委书记履行“第一责任人”责任开展廉政谈话实施方案》,明确了谈话范围、谈话内容,按照各岗位廉政易发、多发、频发的风险点,推进“一把手”廉政谈话制度的落实,促进医院党风廉政建设往深处走、往实处走。

通过谈话取得非常好的廉政教育效果,各级党员干部进一步增强了对党风廉政建设工作的认识,使大家对廉洁执业、廉洁从政更加心存敬畏。王书记帮大家重新梳理了各自的廉政风险点,明确了防范措施,大家也对医院今后加强党风廉政建设提出了宝贵的意见和建议。(纪检监察室)