

我院七名援郑医护人员凯旋归来

9月1日,我院参加洛阳市援郑医疗队的7名医护人员圆满完成上级部署的医疗救治任务,凯旋抵洛。

我院党委书记王修利、副院长邢付强到现场迎接我院7名医护人员凯旋而归。

在进行短暂休整后,9月7日他们顺利返回医院,院领导及相关部门人员在我院门诊楼前,为他们举行了欢迎仪式。

从8月20日出征至9月1日返洛,在郑参与救治工作13天中,我院7名医护人员充分发挥个人的专业优势,不负期望不辱使命,交出了一份满意的答卷。(宣传科)



为表扬先进,激励广大团员、干部和各级团组织奋发有为、不懈奋斗,充分发挥先锋模范作用。近期,河南省卫生健康系统团工委对“河南省卫生健康系统优秀共青团员”、“河南省卫生健康系统优秀共青团干部”、“河南省卫生健康系统五四红旗团委(团支部)”进行了表彰。我院团委榜上有名,荣获2019—2020年度“河南省卫生健康系统五四红旗团委”“河南省卫生健康系统优秀共青团干部”和“河南省卫生健康系统优秀共青团员”三项光荣称号。

我院团委荣获多项殊荣

近年来,我院团委在院党委和上级团组织的正确领导下,创新工作思路,采取多项措施,在思想引领、组织建设和志愿服务等方面取得了显著成绩,为促进医院发展做出了积极贡献。

在今后的工作中,我院团委将再接再厉,锐意进取、奋楫笃行,激发全院团员青年勇担医院发展重任,为我院“创建三甲”奉献青春力量,奋力谱写更加出彩健康洛阳建设的绚丽一章篇章。

(宣传科)



“强素质,精技术,展风采,促团结” 2021年第三季度护理技能大赛圆满成功

为加强全院护理队伍建设,进一步提高护理服务水平,规范临床护理工作,发掘护理队伍中的优秀人才,展现我院护理人员的专业风采和职业素养,在院领导的大力支持下,9月29日我院护理部组织开展“强素质,精技术,展风采,促团结”2021年第三季度护理技能大赛,全院45名护理骨干参加比赛。

本次比赛分为穿脱防护服及微量泵的使用两个项目,结合当前常态化疫情防控的形势,强化了护理人员的院感防控意识,应急处理能力,综合素质,规范了护理操作规程,达到了以赛促学、以赛促练的预期目的,确保更规范、更安全地保护患者及医务人员生命健康与安全。

穿脱防护服前十名

消化内科 王璐瑶
感染性疾病科 张冬梅

感染性疾病科 乔淑萍
儿科 李玉洁
肝胆外科 闫琳珂
肿瘤内分泌 刘雅倩
SICU 师浩杰
手术室 甄浩然
供应室 郭笑微
脑外科 张洁琼

微量泵的使用前十名

NMICU 詹晓娜
NMICU 杨娜娜
急诊科 侯瑞青
儿科 李妮
急诊科 杜晓莹
儿科 吉文静
透析室 张浩莹
肿瘤内分泌 艾瑞瑞
神内一科 张秀
心内一科 郝雅君

(护理部)



拾金不昧暖人心 感动你我他

9月18日下午,两名手拿锦旗和感谢信两名女士来到我院纪检监察室,一进门就激动地说“我们是来送感谢信的,你们医院介入科的唐婷真是好样的、活雷锋,拾金不昧还不留名,真让我们感动……”

据了解,9月16日下午6点左右,唐婷在医院西门口,捡到一个背包,内有现金1000多元,还有各种重要证件、手机等,唐婷捡到后想办法主动联系到失主,并在原地等待,直到亲手将背包交还给失主。

失主说:我以为钱包肯定找不回来了,这年头哪还有捡到钱不要的,钱是小事,关键是包里还有重要证件和手机等,丢了实在麻烦。谁知正在我懊恼的时候,唐婷通过手机里的号码联系到我的朋友,朋友又联系到我,失而复得,真是意外之喜!包里的东西一样都不少,本想给唐婷一些现金表示感谢,可她坚决不收,还不愿透露姓名,在我的再三追问,才告诉我她在医院影像科工作。第二天我到医院打听才得知原来她叫唐婷,是你们医院介入科的护士。

当唐婷看到锦旗时,面带羞涩的说:“都是应该做的,谁遇到都会这样做。”(纪检监察室)



诉我她在医院影像科工作。第二天我到医院打听才得知原来她叫唐婷,是你们医院介入科的护士。

当唐婷看到锦旗时,面带羞涩的说:“都是应该做的,谁遇到都会这样做。”(纪检监察室)

走近百姓 传递健康

——我院走进宜阳开展送医下乡义诊活动

为做好乡村健康帮扶工作,市红十字会联合我院,9月23日-24日,走进宜阳县盐镇乡石陵卫生院开展义诊活动。我院“五一劳动奖章获得者”及眼科、呼吸内科、神经内科、疼痛科医护人员组成的志愿者医疗团队参加此次义诊活动。

两天来,虽然阴雨连绵,但前来问诊的群众络绎不绝,医护人员针对不同人员的情况,耐心细致的为他们答疑解惑,还为大家测量血压、血糖、听诊心肺等。随后医护人员还深入病房,来到患者的病床前进行问诊,针对具体病情提出治疗建议。

为促进乡村诊疗水平的提升,医疗专家还为当地医务人员进行了精彩生动的学术讲座,大家纷纷表示受益匪浅。



此次活动共为350余人提供了一对一看诊服务,并发放卒中健康教育宣传页500余份,获得人民群众的一致好评。(宣传科)

精益求精 让眼疾患者重现光明“视界”

中西医结合治眼疾 患者重回清亮世界



随着近年大家对中医的了解加深,中西医结合诊疗思路越来越多地应用于非中医院的临床,洛阳市第一人民医院眼科近几年先后引进三名中医眼科研究生,加强中西医结合治疗眼底疾病的特色疗法。

该院眼科主任、副主任医师王晓霞介绍,眼底病是一类病的统称,像视网膜脱离、老年黄斑变性、糖尿病视网膜病变等都属于眼底病。

眼底病最主要的表现就是视物模糊、视物变形、有阴影、遮挡,或者视力急剧下降。以前治疗眼底病倾向于用西医的治疗方法,可能会用激素、免疫抑制剂等。王晓霞说,长期全身或局部使用激素药可能导致青光眼、继发性白内障等,全身用药还会对肝肾等产生副作用。

经过多年的临床经验总结,该院眼科团队完善了一整套行之有效的针对各类眼疾的中西医结合的治疗方法。

56岁的李先生身患糖尿病多年,还有风湿病,常年用药,病情时好时坏。前不久,他感冒后突然出现眼睛红、看不清东西。经检查发现他双眼有糖尿病引起的糖尿病视网膜病变,还因感冒引发了急性葡萄膜炎。因双眼急性葡萄膜炎需要大剂量激素治疗,但激素会升高血糖、血压,引起全身状况加重,治疗存在矛盾,难度很大。

李先生前后跑了多家医院就诊,效果都不太好,后慕名来到洛阳市第一人民医院眼科。该科室医生指导他综合调理血糖,用中药方剂在疾病的不同阶段辩证施治给药,调理全身状态,用了少量的激素很快减量至停药,病情快速得到了控制,视力也明显提高。

“实际上,糖尿病、高血压、风湿、结节病等都能引起眼底病。”王晓霞说,大多数眼底病的发生与全身疾病紧密相关,也会导致眼部出现不同程度的损害。

现在洛阳市第一人民医院采用中西医结合治疗眼底病,已形成特色专科,不仅有效预防和减少了各种并发症,还提高了机体免疫功能,有效抑制了炎症反应,并有效预防眼病反复发作,使患者长久受益。

新技术助力 让视力重返“年轻态”

“没想到折磨了我多年的高度近视和白内障,短短几分钟就被眼科大夫搞定了。”近日,在该院眼科,接受白内障超声乳化术后,一位高度近视患者惊叹手术的效果。

原来,他近视高达1500度,生活和工作很不方便。两年前,他发现看东西越来越模糊,非常焦虑,到医院检查后被诊断为高度近视合并白内障。经多方打听,仔细筛选,最终选择来到洛阳市第一人民医院眼科。经过详细的术前检

查,王晓霞团队为他实施了微切口白内障超声乳+多焦点人工晶体植入手术。患者术后不仅没有不适感,而且整个视程都非常清晰,他连连称赞“第一次发现世界这么清晰,不戴眼镜视力也能这么好,早知道就早点来做手术了”。

王晓霞介绍,白内障超声手术切口小,组织损伤小,恢复快,是目前主流白内障手术方式。加上应用高端的多焦点人工晶体植入眼内,同时兼顾远中近视力,恢复视力“年轻态”,开车看书两不误,让更多白内障患者受益,也让更多患者术后摘掉眼镜。

据悉,白内障致盲率位居眼科致盲疾病之首,洛阳市第一人民医院可谓是这种病患的希望,该院是河南省最早开展白内障手术的科室之一,各种屈光疾病、青光眼、眼底病、角膜病、斜视、泪道病、眼外伤和准分子激光手术等诊治水平也处于省内先进水平。

进行眼健康筛查 呵护青少年明亮“窗口”

近年来,儿童、青少年的眼部问题也越发严重,近视发病率逐年提高。

王晓霞说,近视不可怕,可控!可怕的是家长的拖延不重视,很多家长还处在“眼镜不能戴,越戴越近视”的误区。科学的近视防控是:近视并出现视力下降时,及时配戴眼镜,加上养成健康用眼习惯,可以控制近视发展。洛阳市第一人民医院眼科中心采用角膜塑形镜、周边离焦眼镜、0.01%阿托品眼水等先进方法可有效控制近视进展;建立近视屈光档案,指导患儿合理用眼,减缓近视发展速度。

尽管儿童近视可以防控,但是不可逆转。儿童眼病的最大特点是许多眼病不被关注,从而影响眼球发育,及早治疗将会出现视力低下、斜视或双眼视功能缺陷(弱视)。因此,王晓霞提醒大家,家长要及早带孩子定期进行视力筛查和眼睛检查,给孩子建立眼睛成长档案,早做调整和干预,可以预防或推迟近视的出现。

同时孩子视力不好也并不都是近视造成的,王晓霞表示,有些先天性发育引发的眼部疾病,如果不及时发现并得到正确有效的治疗,会造成永久性视觉发育异常和视力障碍。这类群体因年龄小,不会表达,被发觉晚,往往会延误最佳治疗时机。

为更好地筛查小儿视功能障碍病患,王晓霞说,下一步,他们将和妇产科和儿科联合,做好新生儿眼病筛查,尽早发现异常,尽早挽救视力。他们还会走进幼儿园、小学、中学,走进社区,做青少年视力筛查和近视防控科普宣教,让更多的家长了解眼健康知识,让所有的孩子都能拥有明亮的“窗口”。

高标准打造一流眼科 守护患者光明和希望

多年来,洛阳市第一人民医院致力高标准打造一流眼科。该院眼科有一个绝招,那就是术后并发症少,这得益于50年来一代代医护人员的口传心授。该科拥有雄厚的人才队伍,医德双馨,为眼疾患者提供高质量的诊疗服务。

先进的医疗设备是提高医疗技术的保证,近年来,该院为了保证眼科不断发展壮大,在资金上加大投入。科室拥有价值3000余万元的全套眼科治疗先进设备,率先在豫西地区引进德国蔡司显微镜、爱尔康超声乳化仪,其中用于眼后节检查的德国产眼科光学相干断层扫描仪OCT和用于眼前节检查的眼科超声生物显微镜UBM在豫西地区最早拥有。近三年来,又购置了爱尔康玻璃体切割系统和德国蔡司全飞秒近视治疗系统全球领先,为患者的准确诊疗提供了可靠保证。

让眼疾患者重现清晰世界,是洛阳市第一人民医院眼科医护人员的执着追求,他们用精益求精的技术和满腔的热忱,一次次为眼疾患者擦亮心灵之窗,受到了社会广泛关注和好评,一系列荣誉接踵而来。科室先后获得“河南省白内障复明技术指导中心洛阳分中心”“视觉第一,中国行动”指定医院、“河南省眼科重点专科网络洛阳分中心”和“河南省重点临床特色专科”“洛阳市重点专科”等多项殊荣,为无数眼病患者守护了光明和希望。

(文章转自9月3日《东方今报》)

