

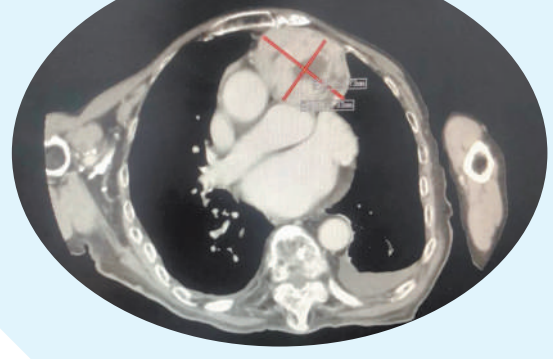
这个肿瘤让人怕 竟有骨骼和毛发?!

医生:这是畸胎瘤,以良性居多,一般建议发现后及时切除

“什么?我切除的肿瘤里有骨骼和毛发?”近日,做完手术的王女士得知病理结果时,十分惊讶。医生告诉她,在各种肿瘤里,畸胎瘤与众不同,其他肿瘤的质地基本都是“肉”,而畸胎瘤可以同时存在骨骼、毛发,甚至皮肤、牙齿等多种组织。畸胎瘤是怎么形成的?是良性还是恶性?

●很意外!她体检时发现体内有肿瘤

王女士今年58岁,前不久,她体检时胸部CT检查结果显示,有个直径约4厘米的纵隔肿瘤。这可吓坏了王女士,她赶紧到医院就诊。“医生,检查结果怎么样?这肿瘤是良性还是恶性?”在钮乐诊室,王女士焦急地问。“良性的可能较大。”钮乐看完相关资料说,他让王女士不要太紧张。



钮乐告诉王女士,这个肿瘤长在心脏附近,目前体积比较小,没有让王女士感到不适。如果不及干预,将来肿瘤继续长大,就可能压迫心脏,导致胸闷、胸痛等不适症状。因此,钮乐建议及时通过微创手术切除。一切准备就绪,王女士被推进了手术室。手术很顺利,她体内的肿瘤被取出,并被送去进行病理检查。

●很惊讶!肿瘤里除了骨骼还有毛发

随后,病理结果出来了,王女士体内的肿瘤是良性的,就是个畸胎瘤。于是,就出现本文开头的一幕。

“肿瘤里还有骨骼和毛发?”当时,躺在病床上输液的王女士和坐在床边的家人都觉得不可思议。“畸胎瘤是啥?”王女士的家人问钮乐医生。

“畸胎瘤来源于胚胎性腺的原始生殖细胞,属于生殖细胞肿瘤。”钮乐告诉他们,畸胎瘤大多数由胚层组织构成,偶尔只含一种胚层成分,好发于生殖腺及身体中线位置,比如卵巢、骶尾部、纵隔、腹膜后等

部位。

“王女士的畸胎瘤就长在胸前上纵隔处,由于发现和治疗都很及时,而且应用胸腔镜微创手术,她现在恢复得很好,5天左右就能出院了。”钮乐说。

●畸胎瘤多为良性,但也存在恶变风险

钮乐介绍,畸胎瘤一般没有什么症状,如果靠近皮肤,外观上的表现就是皮肤有一个隆起的小包块;如果长在卵巢内,一般通过彩超就能发现。如果其体积较小,又长在胸部的纵隔里,体检时如果只拍胸片,就容易因胸骨、胸椎等骨骼的遮挡等原因,不能被及时发现,容易漏诊。“王女士挺幸运的,这次体检她增加了胸部CT检查,所以及时发现畸胎瘤。”

钮乐说,畸胎瘤可分为成熟畸胎瘤(即良性畸胎瘤)和未成熟畸胎瘤(即恶性畸胎瘤),其中以良性居多。良性畸胎瘤里含有多种成分,包括皮肤、毛发、骨骼、神经组织等,有的畸胎瘤里还有牙齿等成分。

钮乐提醒,一旦发现畸胎瘤,即使是良性,也最好尽早外科干预。因为畸胎瘤会随着人体的生长而生长,一旦压迫周围器官,会令患者产生不适。同时,良性畸胎瘤也存在恶变的风险,等它癌变后处理起来就很棘手了。

(信息来源洛阳晚报)

丸子酥肉喷香喷香 吃得太多肚子遭殃

吃得多、运动少,81岁的李先生患了肠梗阻;油腻食物吃得太多,71岁的赵先生腹泻不止;跟朋友吃饭,喝酒太多,57岁的周先生突发急性胰腺炎……近日,记者到洛阳市第一人民医院走访时发现,到该院消化内科就诊的患者扎堆儿,病房里都住满了。

1 吃得多、运动少 他腹痛难忍

李先生平时就容易便秘,经常需要借助药物排便。春节过后,李先生家的冰箱还是满满的。“有孩子带回来的特产,还有不少我们节前炸的食物。”李先生说,因为担心食物放久了不好,所以最近他跟老伴儿一起“清理”冰箱的库存。

“牛肉丸子、萝卜丸子、扁扁、炸豆腐,配上白菜、粉条炖着最省事。”李先生说,担心孩子回来不够吃,每样他们都多做了些,但孩子回来后每天都要换着样做新鲜的鱼、虾、肉,这油炸食物反而剩下了。

连着吃了几天烩菜,李先生熬不住了。“那几天下雪,天冷,我该怎么出门,结果3天都没排便,肚子疼得受不了。”李先生说,他赶紧通知孩子陪他就诊。经过相关检查,他被确诊患上肠梗阻,经过一周住院治疗后康复出院。

2 吃东西太油腻,他腹泻不止

和李先生住在同一间病房的,是因腹泻住院的赵先生。赵先生说,自己的肠胃功能本身就弱,那天吃的东西比较油腻,晚上开始腹泻。在他去了第四次厕所后,家人催促他尽快就



诊。经过对症治疗,李先生的病情逐渐好转。

“李先生有慢性胃炎,因为吃得太多、太油腻,导致出现急性腹泻。”耿高璞说,最近的住院患者以高龄老人居多,多数病因都跟吃有关。“吃得多,又油腻,加上天气冷,不想出门活动,就容易让原本胃肠功能较弱的高龄老人出现腹痛、腹泻等症状。”

耿高璞说,近日因腹痛住院的,还有两名五十多岁的患者,他们因为暴饮暴食、大量饮酒患上了急性胰腺炎。所幸就诊及时,经过抢救他们都脱离了生命危险,目前在逐渐康复。

3 老年人胃肠功能较弱 一次别吃太多油炸食物

“春节前煎煎炸炸是咱们这儿不少家庭的传统,感觉油锅支起来,才有年味儿。”耿高璞说,但食物都有保质期,自制食品也不例外,如果丸子、饺子、包子中有蔬菜,应尽快吃完。油炸食物容易氧化变质,尤其是含水量分多的,比如炸带鱼、小酥肉等,最好在两周内吃完。

“李先生‘清理’冰箱库存的想法是正确的,但油炸食物热量高,又油腻,一次不能吃太多,也不建议连着吃。”耿高璞说,该科的门诊最近也接诊了不少因腹痛、腹胀而就诊的老年患者,病因都跟吃得不对导致消化不良有关。老年人往往活动量较少,一旦肠胃负担过重,就容易患肠梗阻等疾病。

耿高璞提醒,如果老年人,尤其是高龄老人出现腹痛、腹泻等症状,一定要及时就诊,排查病因。千万别在未弄清病因的情况下擅自用药,因为如果不对症,还可能加重病情,从而影响医生诊断疾病。

■相关链接

经常便秘,能吃药缓解症状吗

耿高璞提醒,一些便秘情况较重的患者确实需要药物治疗,但前提是医生的指导下用药,以免擅自长期服用某些药物(如番泻叶、大黄、酚酞片等)导致结肠黑变病。便秘患者可以在接受一段时间的正规药物治疗后,尝试阶段性停药,如果便秘情况再次出现,则需要继续服药。

突然头痛呕吐,竟是青光眼惹的祸

前不久的一个晚上,34岁的张女士突然头痛、呕吐,家人见状急忙把她送到洛阳市第一人民医院。医生检查发现,她患了急性青光眼,需要手术治疗。

“眼睛胀痛、偏头疼、恶心呕吐,这些都是急性青光眼的典型症状,如果治疗不及时,可能导致盲。好在张女士治疗及时,避免了青光眼对视力的进一步损伤。”王晓霞说,急性青光眼是由于房角关闭,而导致房水无法排出,从而引起眼压急剧升高。房水是由睫状体不断产生的,产生及排出有一个不断循环的过程,若房水在排出通道中无法被排出,就会造成眼压升高,眼球变硬,形成青光眼。

“在冬天,几乎每周我们都会接诊四五个青光眼急性发作的患者,仅大年初二就做了两台青光眼手术,这主要是由于冬天天冷,人们从室内到室外,温度差异太大,导致眼压快速升高,出现青光眼。”王晓霞说,50岁以上的中年妇女、有家族病史和糖尿病患者,如果感到眼睛胀痛,眼前出现光圈,一定要及时去医院测眼压。

王晓霞介绍,时间对于急性青光眼患者的救治非常重要,及时治疗可以挽回患者大部分视力。目前青光眼的治疗方法已经比较成熟,可以通过药物、激光或手术控制病情进展。一旦出现青光眼症状,切勿抱着熬一熬、等一等的心态,以免延误最佳治疗时机。青光眼是终身疾病,它就像小偷一样,慢慢地偷走视力,青光眼患者一定要定期复查。

王晓霞提醒,青光眼患者平时应注意:

- 生活规律,劳逸结合,情绪稳定,避免在黑暗的环境内长时间停留;
- 开春之后,早晚温差较大,增减衣物不要频繁,注意保暖;
- 避免饮浓茶和咖啡,多食纤维素类食物,保持大便通畅;
- 青光眼患者出院后,要遵医嘱定期检查眼压、眼底和视野,以监测病情进展。

(文章转自洛阳晚报)

开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院



1910-2022

第一医院

DI YI YI YUAN

■洛阳市第一人民医院主办

■总编辑:王修利 苗润宏

■副总编辑:杨萍

■主编:艾金宝

■电子邮箱:dyyyb2009@126.com

我院圆满完成瀍河区人大代表选举工作



珍惜民主权利,投好神圣一票。2月25日上午,按照瀍河区委和区人大常委会的统一部署,我院作为瀍河区人大代表选举选区,举行了区第十七届人大代表选举活动。

这次选举工作是我院职工政治生活中的一件大事,对于深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的各项方针政策,进一步健全人民代表大会制度,促进民主与法制建设,加强基层政权建设都具有十分重要的意义。

8点30分,选举活动在区人大督导员的监督下拉开序幕。此次人大代表选举我院选区共登记选民1015人,参加

2月23日下午,我院召开“三零”医院创建动员会。会上副院长邢付强传达医院《关于印发“零上访零事故零案件”医院创建工作实施方案的通知》。

党委书记王修利对“三零”医院创建工作提出要求:一是提升站位,深化认识。要深入贯彻落实习近平总书记关于建设更高水平平安中国重要指示精神和省市平安建设工作部署,深入领会创建“三零”医院的深刻内涵和深远意义,加强党建引领,推动党建工作与平安创建工作深度融合。二是高度重视,扎实推进。要将创建工作列入重要议事日程,明确职责分工,制定工作计划,完善相关工作制度,定期开展自查及整改、上报工作,切实加强重点领域安全监管和隐患排查,坚决遏制各类事故发生。三是完善制度,以评促建。要以“三零”医院创建为抓手,定期组织开展调查研究、检查督导、风险研判,提出推进工作



的指导性意见和建议,协调解决工作中遇到的困难和问题,建立健全矛盾纠纷多元化化解体系,逐步形成系统性的安全管理体系和整体解决方案,不断提高防范风险和问题化解能力,推动“三零”医院创建取得扎实成效,增强职工和患者的安全感、幸福感、获得感。

“三零”医院创建应知应会

创建目标

以实现年内“零上访零事故零案件”医院创建为工作目标。

“零上访”是指凡涉及群众利益的矛盾纠纷和信访问题,在本单位层面能解决的,就地及时化解;事权不在本级的,通过组织程序或代办方式及时解决。

“零事故”是指不发生次要责任(含)以上医疗事故和和其它安全生产事故。

“零案件”是指不发生刑事案件和有重大影响的治安案件。

创建标准

(一)“零上访”认定标准

1.年内没有到县级及以上部门走访或到上级主管部门走访;

2.年内没有发生重复信访(包含来信、网上投诉等);

3.对事属本医疗机构的信访事项,能够认真执行已经生效的判决裁定或仲裁裁定、行政处罚决定等和上级行政机关依法按政策作出的信访事项处理意见或者复查(复核)意见等;

4.能够积极配合化解工作,对信访人做好教育疏导。

(二)医疗卫生单位“零事故”认定标准

未发生造成人员死亡、5人及以上重伤、直接经济损失在300万元以上(三者任具其一)的生产安全事故。

(三)医疗卫生单位“零案件”认定标准

医疗卫生等法人单位未发生以下6类案件:医闹等扰乱公共秩序;伤害医务人员等寻衅滋事、故意伤害;妨害传染病防治;消防责任事故;医疗事故;非法处置医疗废物等案件。(院办)

2月25日下午,非中医类别医师学习中医(以下简称“西学中”)开班仪式在我院顺利举行。我院党委书记王修利、院长苗润宏、党委副书记、纪委书记杨萍、副院长邢付强、副院长罗斌等领导出席,西学中授课老师代表及参培学员参加了开班仪式。仪式由副院长邢付强主持。

仪式上,苗润宏在致辞中表示:按照省卫健委和省中医药管理局要求,为西学中培训做了大量的筹备工作和安排。学员代表同辛屏分享“西学中”感受。王修利在讲话时指出:院党委对此项工作高度重视,相关科室要精心筹划,严格管理,加强考核,希望参培学员提高站位,多学多悟,顺利通过考核。

“西学中”培训项目陆续在河南各地启动。全省首批试点医院累计招录3.5万名西医专业执业类别医师(含一年制、两年制两种类型)参加学习。洛阳市第一人民医院是经河南省卫健委确定为第一批非中医类别学习中医培训试点单位之一。此次参加培训学员共有130余名。西学中培训内容包括集中学习,课外自学及临床实践。学习方式主要是线上课程,学员们将系统、深入学习中医基础理论、中药学、中医诊断学、方剂学等课程,并进行阶段考核。(宣传科)



我院举行非中医类别医师学习中医开班仪式