

列车上病人突发急症晕倒,洛阳一医院院长、卫健委主任出手救助

“您好!列车上有位病人突发急症晕倒,如果您从事的是医务工作,我们希望能得到您的帮助……”2月20日上午10时30分许,一趟正在开往上海的G1812次列车上,传来了广播员急切的求助声。

当时,洛阳市瀍河区卫健委主任谢京涛与洛阳市第一人民医院党委副书记、院长苗润宏正在这趟列车上,两人乘车赶往上海市参加会议。

“走,咱们去帮忙。”不假思索,谢京涛拉起苗润宏就朝病人所在的车厢赶去。

当两人赶到病人所在的车厢后,看到一名女子正平躺在车厢的地板上,周围的乘务人员和旅客都显得手足无措。

“大家别慌,医生来了。”谢京涛赶忙安抚周围的人群。因为苗润宏曾是一名呼吸内科医生,他第一时间俯身来到病人身旁,查看病人的情况。

据苗润宏介绍,当时病人呼唤不应,呼吸弱,面色稍发绀,他立即对病人的脉搏、呼吸、血压、瞳孔等方面进行了检查,均显示正常,“病人有些抽搐,一般情况来判断,应该是神经系统病变引起的。”

随后,苗润宏在乘务人员的帮助下,让病人继续保持平躺姿势,他使用纱布、绷带缠绕笔杆简单制作了一枚小工具,放置于病人上下牙列间,防止病人咬伤舌头或痉挛,同时,帮助病人打开呼吸道,保持呼吸顺畅。

病人的情况稳定下来,列车上的乘务人员和围观旅客心里的“石头”都落了地,纷纷向苗润宏和谢京涛两人表达感激之情。

据悉,10余分钟后,列车到达徐州东站,病人由120急救人员紧急送往医院进行救治。

2月20日下午4时许,得知记者想要采访,苗润宏在电话中谦虚地说:“作为一名医务工作者,遇到这类突发情况,都会伸出援手。其实真正该得到表扬的人是谢主任,他在听到求助广播后的第一时间就作出了前去帮助病人的决定,我当时还有所顾虑,这一点应该向他学习。”

此外,苗润宏讲述了自己对此事的体会,他说:“一般在列车上或者在120急救人员不能及时出诊的情况下,有时遇到突发的病情,确实不知道该如何处理,会贻误延误病人的救治,但是如果有医生在场的话,就可以帮助大家把病人的病因判断好,能够及时响应,联系做更多事情。如能现场处理的,会进行现场处理;如不能处理的,会呼叫更多的帮助,而病人也能够多一份保障。”(文章转自大河报洛阳新闻)



我院机关党支部组织开展政治理论学习暨“提能力、转作风、比贡献、促发展”主题党日活动



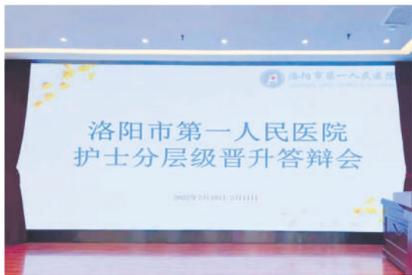
实施方案的通知》和《关于印发能力作风建设年活动具体落实举措的通知》,对“零上访零事故零案件”医院创建工作进行分析。与会人员从自身出发,立足本职岗位对“提能力、转作风、比贡献、促发展”主题进行了热烈务实的研讨交流。

党委副书记、纪委书记杨萍要求大家以此次“能力作风建设年”活动为抓手,立足本职工作,从小事做起,实现大转变,做到找差距、抓时效、提能力。她强调,党员领导干部都要走在前面,一要抓学习,树立医院全员一盘棋的大局意识;二要出实招,勇于担当作为,用心做事把事做好,发扬高、快、严、实四种作风,抓落实转作风,为医院高质量发展贡献力量。

党委书记王修利指出,扎实开展好“能力作风建设年”活动,既要坚持规定动作不走样,也要做到创新动作有亮点。通过活动,对标对表找差距、立足本职提能力、针对问题转作风、树正导向激活力,为健康洛阳建设添砖加瓦,为现代化河南建设打牢健康根基。他强调,一是要加强理论学习,不断提升政治能力;二是要强化专业学习,不断提高业务能力;三是要加强作风建设,持续增强责任意识;四是要增强表率意识,发挥党员先锋模范作用。在“能力作风建设年”活动中,党员干部要率先垂范,严格按照活动要求,紧紧围绕省市卫生健康委工作部署和医院年度重点工作,用实际行动助推医院高质量发展,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开!(机关党支部)

我院举办分层级护士晋升答辩会

2月10日、11日下午,我院护理部举办分层级护士晋升答辩会,73名护理人员参加。护理部主任、副主任、及各科护士长们作为评委参会。



护士分层级管理能够充分发挥各层级护士的作用,使护理人员更好的按层级、能力分管患者,实现人岗匹配、能级对应,充分促进人力资源的合理应用。此次答辩会就是经个人申请、科室考评、护理部审核等环节,对符合晋级条件的护理人员进行现场答辩。

现场答辩分为PPT汇报展示和现场提问两部分,护理人员对自己在现任层级取得的成绩、掌握的技能、对岗位的认识与理解、今后的工作设想等进行了汇报;评委对职业规划、专科知识、护理内涵、突发事件、应急预案等进行了提问,并根据回答进行点评与指导。

与会人员表示,答辩会形式新颖创新,在复盘自己的护理工作的同时,亦能从同事的答辩中汲取到更多的知识,更好地运用于临床,为提升护理服务质量打下坚实基础。(护理部)

2月17日上午,我院团委组织了社会实践青年志愿者总结会议。此前招募的青年志愿者在为期11天的志愿服务活动中累计参与志愿者工作253人次,服务1800余小时,圆满完成了既定任务。

1月21日,志愿者们在经过专业的岗前培训后,在我院开始了志愿服务工作。期间,无论是工作日还是周末,无论晴天还是雨雪天气,志愿者们都克服困难按时到岗,在院内门诊导医台、检验科、院办、信息科、社区服务部、病案室等岗位上进行值守。

会上,志愿者们分享了自己的工作体会,他们讲:工作之初,难免会有胆怯、犹豫和无所适从,但经过个人的努力和所在岗位老师的指导,对工作程序和内涵愈发熟悉,在帮助他人的同时,也提高了己的社会实践能力,对今后参加工作和社会公益活动积累了经验,获益匪浅。

会上党委副书记、纪委书记杨萍对志愿者们的辛勤工作表达了感谢,希望他们回到学校后继续保持和发扬志愿者服务精神,并表示:洛阳市第一人民医院今后会一如既往的欢迎大家的到来,同时祝愿大家学业有成,诸事顺心!

杨萍现场为志愿者们颁发了“青年志愿者社会实践服务证书”。



我院组织社会实践青年志愿者总结会议

践行医者仁心 守护“咽喉要道”

人们常以“咽喉要塞”来形容“兵家必争之地”,这形象地说明了耳鼻咽喉头颈外科部位的重要性。秉持医者仁心,一切以病人为中心的服务理念,洛阳市第一人民医院耳鼻咽喉头颈外科以精湛的医术和高度的责任感,帮一名又一名患者守住了他们的“咽喉要道”。

豫西地区首个耳鼻喉科 已有68年历史

洛阳市第一人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任赵东铭介绍,该院是具有百年历史的现代综合性三级医院,耳鼻喉科1954年成立,不仅是洛阳市最早设立的耳鼻喉专科,也是豫西地区第一个耳鼻喉科,创立至今已历经68年,是洛阳市医学会确定的重点特色科室。

科室不仅历史悠久,在其他方面更是成绩斐然:率先在本地先后开展耳显微手术、功能性内窥镜鼻窦手术、喉癌全喉切除术及部分喉切除喉功能重建术、颈部淋巴结清扫术、气管异物取出术等十多项先进技术,多数填补了洛阳市在这些领域的空白。

科室购买了德国进口ATMOS综合治疗台、德国进口ATMOS电子鼻内镜,配备36条各种耳鼻咽喉内窥镜;手术室配备奥林巴斯手术监视系统、目耳耳科手术显微镜、等离子手术系统、小儿支气管镜、支撑喉镜等专科设备,能满足各种耳鼻喉疾病的检查和手术治疗需要。

科室在一些疾病治疗领域也在逐年拓展,开展手术包括侧颅底肿瘤切除、颞骨次全切除术、鼓室成型(含各类听骨链重建)、耳廓外耳道成型术;鼻腔、鼻窦、前颅底肿瘤切除术、前颅底重建术;上颌骨全切和次全切除术及鼻窦内窥镜手术;气管异物及食管异物取出术;腮腺肿瘤切除术;各类喉癌切除、喉功能重建、咽旁肿瘤、甲状腺肿瘤切除及颈部淋巴结清扫术等。

该科室设有鼻内镜手术病人随诊诊察室,对耳鼻喉咽喉头颈外科常见病及疑难重症的诊治达到市内先进水平,为洛阳卫生事业的发展作出了贡献。

技术创新赋能为患者提供品质医疗

近几年,该院耳鼻咽喉头颈外科潜心钻研新技术,给患者提供高品质医疗服务。

科室副主任张安东介绍,1月7日,他为一位69岁患者成功摘除直径12厘米左右的甲状腺肿瘤,采用微创化无痛技术,经过3个小时精细解剖,患者疼痛小,出血少,恢复良好。

不仅如此,该科室在咽旁间隙肿瘤切除术上,也

天冷爱流泪? 可能是风太冷 也可能是眼病了



这些泪液有什么作用呢?高丰玫说,伴随着我们眨眼,这些泪液会均匀地在眼睛表面形成一层泪膜,滋润眼睛。那迎风流泪又是怎么回事呢?高丰玫说,眼球表面的细胞对外界环境有很强的感知能力,一旦受到外界刺激,泪液量就会明显增加,分泌反射泪液,保护眼睛。“受到刺激的程度不同,分泌的泪液量也不同。”高丰玫说,常见的刺激有风吹、异物入眼、遇到刺激性气体等。比如王女士,骑车遇到的冷风相对较大,时间较长,她流泪的感觉就越明显。

老年人总流泪,警惕这些眼部疾病

“随着气温的降低,近期就诊泪道疾病的患者明显增多。”高丰玫说,值得注意的是,并不是所有的迎风流泪都是正常的。比如,泪道堵塞、结膜炎、干眼症等一些老年人常患的眼部疾病,也会让眼部敏感性增加,导致眼睛对外界刺激容易处于一种反应过激的状态,使反射性分泌的泪液增多。

这不,65岁的宋先生近日就因右眼老是不受控制地掉眼泪而到高丰玫的诊室就诊。他说,自己这几个月右眼总是流泪,眼角还有眼屎,左眼就没事。由于经常擦拭,他右眼的下眼睑皮肤颜色也变深了一些。

经过检查,高丰玫帮宋先生找到了流泪原因——泪道堵塞导致的慢性泪囊炎。“很多老年人是由

科室现有专业技术人员25名,其中高级职称6名,科室先后选派几十人次到北京耳鼻喉科研究所、北京大学、复旦大学等院所的知名耳鼻喉科进修学习,并与这些院所的有关专家建立了友好联系。

由于该院耳鼻咽喉头颈外科科室技术过硬,治疗疾病效果明显,在社会上引起了良好反响,其他省市的很多患者也慕名而来。

减少费用 让老百姓看得起病

很多人担心到医院看病收费高。赵东铭说,他们科室在为患者诊疗时,能用药物治疗的不会开刀,尽可能减少患者费用。对于一些常见疾病,经验丰富的医生通过一些传统方法比如通过“眼看”“手摸”能够诊断清楚,有很多,可以省下大型设备检查费用。

一直以来,科室都要求医生严格按医疗原则进行诊断,避免开大处方,争取用廉价的药品和治疗,为病人最大限度地解除病痛,这种处处为病人着想的做法为科室赢得了好口碑。

洛阳市第一人民医院耳鼻咽喉头颈外科今后将进一步加强与国内外本专业同道合作,力争在耳显微外科、颅底外科、头颈外科及上呼吸道外科方面达到或接近国内、国际先进水平,努力为患者提供更多的优质医疗资源。(大象新闻·东方今报记者 夏秀琴 通讯员 艾金宝 沈著文/文图)

(文章转自东方今报)

于眼睛功能退化或感染引起泪道阻塞等疾病,随着泪液泵作用减弱,容易出现泪流不止的症状。”高丰玫说,冬天受冷空气刺激,眼睛会反射性分泌较多的眼泪,老年人的眼泪多了,但通道较窄,就会造成泪液不能正常排出,只能夺眶而出。

出现这些流泪症状,应及时就诊排查病因

“我通常会问来就诊的患者,‘除了室外,在室内流泪吗?’”高丰玫说,如果患者在室内室外均有溢泪症状,要考虑是否存在泪道阻塞性疾病,明确是泪道系统的哪个部分阻塞后,可通过泪道冲洗、激光手术等方式治疗。

高丰玫说,如果来就诊的老年患者只是在室外遇冷风等刺激时流泪,在室内并无溢泪情况,在排除泪道阻塞性疾病以及眼表疾病后,会建议他们外出时佩戴防风眼镜,减轻因外界因素导致产生过多的刺激性泪液。

“泪道疾病的多数症状就是流泪,不痛不痒,容易被忽视。”高丰玫提醒,泪道阻塞若不及时治疗,易引发感染,还可能出内眼角流脓的症状。如果细菌随脓液流出污染了眼球,可能引发失明的危险。因此,如果迎风流泪的症状比较严重,或是中老年朋友出现无缘无故的流泪症状,应及时到医院就诊排查病因。

(文章转自《洛阳晚报》)