

看着患者出院 她很开心

“需要尽管开口,我都会尽力帮助您。”这是神经内科二科护士秦向菲的口头禅,也是她十几年护理工作的执行标准。

11月8日,于老先生(化名)因高热、昏迷被送至神经内科二科病区接受治疗。患者的女儿希望其父亲尽快康复,闯过这次险关,但高热、昏迷、高血压、糖尿病、瓶尾的压疮……复杂的病情令人崩溃。

看着家属哭红的双眼,秦向菲轻声抚慰:“疾病是考验,我们需要有足够的信心和耐心。您放心,困难我们一起扛,我们一定尽力。”

经过一段时间的精准治疗,患者的病情逐渐稳定,而长期居家卧床造成的大面积压疮和因脑梗后遗症导致的吞咽困难成了大家必须要一起应对的“最大考验”。

为了治疗压疮,主管医生每天查房时密切关注患者病情进展,护理人员每天为患者冲洗换药,家属精心照顾。在大家共同努力下,破溃出血的创面一点点好转痊愈。患者虽然不能言语,但日益舒展的眉头和挂在脸上的笑容就是最大的肯定。

在治疗吞咽困难期间,医护人员遇到了一些“坎坷”。由于患者只能勉强进食一些粥品,营养无法得到保证。主管医生多次与家属沟通,希望患者能留置鼻胃管,加强肠内营养。可家属因为不够了解,认为置管是非常痛苦、难受的,拒绝这项“恐怖操作”。

科护士长王高雅得知此事,多次主动与患者家属交流,并以自己家人的经历为例,向家属细心科普、说明。家属逐渐认同这种治疗方式,同意留置胃管。患者的营养得到保障后,恢复得越来越好。

在出院之际,于老先生的家属拉住护士长说:“非常感谢神经内科二科全体医护人员。特别是秦向菲护士,在我父亲住院期间始终保持着耐心和热情,真心诚挚地感谢你们的工作和付出。”

在收到患者家属送来的锦旗时,秦向菲听着家属感谢腭腭一笑说:“守护患者健康是我的本职工作,老先生能平安出院,就是我们最开心的事了。”

(神经内科二科)



开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院



1910-2023

第一医院

DI YI YI YUAN

洛阳市第一人民医院主办 总编辑:茅华宇 苗润宏 副总编辑:杨萍 主编:徐建军 电子邮箱:17629721200@163.com

2023年12月13日 农历癸卯年十一月初一 星期三 总第88期4版

内部资料

喜报! 我院获得国家级胸痛中心认证授牌

11月25日,2023心血管健康大会在北京召开,中国胸痛中心联盟为多家认证单位授牌,我院院长苗润宏代表医院接受“国家胸痛中心(标准版)”牌匾,标志着医院对急性胸痛患者的综合救治能力达到国家级标准和水平。

我院于2020年3月启动胸痛中心建设,经过材料审核、专家暗访、现场审核等环节,2023年9月4日正式通过国家胸痛中心首次认证。

在院党委的高度重视下,经过心血管内科、急诊科、介入科等核心科室人员的不懈努力,急性胸痛患者的救治流程持续优化,最快D2W用时仅17分钟,远远低于国家90分钟的要求,极大程度缩短了患者的救治时间,降低了患者的死亡率。

我将以此为契机,持续提升救治能力,不断优化救治流程,提升胸痛患者急救急诊服务能力,以更高的专业水平、更优的服务质量,为急性胸痛患者的生命与健康构筑更加坚实的防线。(三甲办)



我院顺利通过河南省药品监督管理局 第三监管分局医疗器械临床试验日常监督检查



2023年11月9日,河南省药品监督管理局第三监管分局王鹏飞、侯宽正两位专家到我院进行医疗器械临床试验日常监督检查。党委副书记、院长苗润宏,党委副书记、纪委书记杨萍,副院长邢付强及临床试验机构和伦理委员会的工作人员参加会议。会议由党委副书记、纪

委书记杨萍主持。会上,检查组专家王鹏飞介绍了检查组成员和检查流程,宣布了检查纪律。

邢付强致欢迎词,表示将以此次检查为契机,进一步规范工作流程,提高人员综合素质,实现我院临床试验工作高质量发展。

机构主任苗润宏对我院临床试验机构工作情况进行了汇报。伦理委员会副主任委员马耀增对伦理委员会工作情况进行了汇报。

检查组先后对机构办、伦理委员会、中心药房、资料储藏室和眼科专业的受试者接待室、储藏室和资

料室等进行了检查,并对专业科室研究者进行了面对面交流沟通和现场指导。

检查工作反馈会上,王鹏飞代表检查组宣读了现场检查综合评定意见,对医院对临床试验工作的重视和医疗器械临床试验工作的开展情况给予了充分肯定,并对医院下一步医疗器械临床试验机构建设、管理制度和SOP培训等方面提出了具体要求和建设。

苗润宏对检查组专家莅临医院监督检查表示感谢,并表示医院将进一步完善专业管理制度、加强质控体系建设和GCP培训工作,针对检查反馈问题,举一反三,力争使医疗器械临床试验工作在医院学科建设中发挥更加重要的作用。(GCP机构办)

我院成功举办麻精药品、抗菌药物处方权、调剂权知识培训



11月22日,我院药剂科联合医教科组织全院医师、药师开展2023年度市级继续教育项目—抗菌药物专题培训暨麻精药品和抗菌药物处方权、调剂权培训。

以《麻精药品规范化管理及合理应用》为题,着重强调我院麻精药品全流程各环节管理,规范麻精药品处方权限及使用操作。

抗肿瘤专业临床药师侯晓明向大家讲授了《围手术期抗菌药物合理使用》,从围手术期预防用药的背景,手术切口类型,手术部位及特殊诊疗操作等综合对围手术期术前、术中、术后的抗菌药物合理应用观点进行分享。

抗感染专业临床药师黄雅军分享了《抗菌药物合理应用基础》,以扎实的专业基础知识带领大家重温抗菌药物概念、名词解释、抗菌药物

的分类,常见抗菌药物的药学特点等内容,并对如何选取适宜抗菌药物展开详细讲述。

药剂科科长权晓娟带来《集中采购药品管理要求及我院使用情况汇报》。以国家、省集中采购药品管理要求政策进行科普宣讲,倡导各科室结合实际情况科学报量,协同推动药品集采工作。

培训结束后进行统一考核,对通过考试(成绩≥80分)的临床医生及药学人员授予处方权、调剂权。通过培训强化了各科室临床医师及药学人员对麻精药品和抗菌药物规范化管理的责任意识和安全意识,为保障患者用药安全和医院高质量发展打下坚实基础。(药剂科)

“医护到家”是我院开展的延伸医疗护理服务“互联网+洛医家”的项目之一,旨在通过“线上预约、线下服务”的运行模式,为老年群体、失能/半失能、残疾等生活不能自理的患者提供多样化、多层次的上门服务,打通医疗惠民“最后一公里”,让患者足不出户就能获得专业的医疗护理。

近日,我院“互联网+洛医家”平台接到“订单”,高位截瘫患者张先生(化名)需要膀胱造瘘管更换服务。

张先生今年四十多岁,因高位截瘫,长期卧床,生活不能自理,家中只有一位白发苍苍的老母亲亲身照顾,每次到医院就医都历经千辛万苦。在我院泌尿科住院期间,医护人员得知了他的状况,并向他提出建议,可通过我院公众号获取上门服务,他记在心里,因此有了这次“下单”。

接到任务后,我院“医护到家”团队第一时间与张先生联系,并在准备好所需物品后,立即赶往位于伊滨区佃庄镇某村的张先生家中。

评估完张先生的膀胱造瘘管情况后,团队成员为其置入膀胱造瘘管。泌尿外科主治医师陈立华向其家属详细讲解了造瘘后消毒、定期关闭造瘘管、避免造瘘管脱落、定期更换等注意事项。

我院始终遵循“以人民健康为中心”的服务宗旨,切实为群众办实事、做好事。通过送医上门等服务提升患者就医的方便性、快捷性,多措并举落实“洛医家”居家医养结合服务项目,为提升医养结合服务质量增添助力。(护理部)

“医护到家”团队为张先生更换了膀胱造瘘管。



打通医疗惠民「最后一公里」生病在家不用愁,「医护到家」解您忧

一个小孔,解决胆囊疼痛难题

近日,45岁的林女士在市第一人民医院普外科做了单孔腹腔镜胆囊切除术,困扰她两年多的胆结石疼痛反复发作问题终于解决了。一身轻松的林女士逢人便夸手术做得好,不仅恢复快,还几乎没有疤痕。

胆囊有结石 她始终没下定决心做手术

林女士说,两年前有次上腹部疼痛时,她就被查出患有胆囊结石。后来去多家医院咨询过,医生都建议切除胆囊,但这种疼痛时有时无,再加上对手术的恐惧,林女士一直没有下定决心。1个月前,熟悉的疼痛感又来了,这次发作比以往都难受,林女士疼得满头大汗,忍不了的她终于下定决心做手术,于是在家人的陪伴下,她来到市第一人民医院普外科。

单孔腹腔镜胆囊切除术后 第三天她就出院了

主治医师刘军龙介绍,单孔腹腔镜胆囊切除术是目前较为先进的微创技术,把传统腹腔镜手术的四孔、三孔、两孔改为一孔,手术中手术器械及设备经脐孔进入腹腔,利用脐部皱壁遮挡手术切口,患者术后仅肚脐一个伤口,大小仅1.5厘米左右。

主治医师王鹏介绍,与传统腹腔镜腹部微创手术相比,单孔腹腔镜胆囊切除术更具有微创、安全、经济、美观、术后疼痛等特点。“临床上,胆囊结石的女性患者较男性多,这个手术在保证疗效的前提下,可以满足女性患者的爱美需求,术后疤痕更加隐蔽,不仅“微创”,而且近乎“无痕”。”王鹏说。

选择单孔腹腔镜胆囊切除术后,林女士第三天就出院了,想象术后卧床、身体虚弱的状态完全没有出现,她高高兴兴地回家了。

目前市第一人民医院普外科赵志鸿医师团队已常规开展单孔腹腔镜胆囊切除术、两孔腹腔镜胆囊切除术、超微创保胆取石、胆囊及胆管结石微创治疗等微创手术。诊疗包括胆囊结石、胆囊息肉、胆囊腺肌症、胆管结石等在内的胆囊疾病。

在医院做了“眼部SPA”,6岁的娃不再频繁揉眼

6岁的嘉嘉(化名)刚上小学,两个多月前,妈妈杨女士发现他经常揉眼睛,带他做了不少检查,没想到最后在市第一人民医院眼科做了两次“眼部SPA”,孩子的“毛病”就轻松治愈了。

“娃娃频繁揉眼 愁坏了妈妈”

杨女士一直很重视孩子的视力健康,两个月前偶尔发现嘉嘉爱揉眼,她就紧张了,多次询问孩子眼睛有啥不舒服。嘉嘉说不出所以然,就是觉得揉揉舒服。杨女士不放心,带孩子到医院做了详细的眼科检查。

“就是看电子屏,用眼多了!”杨女士说,“被确诊为网络视频终端综合征,也就是干眼症。”这么小就得了干眼症,杨女士愁得睡不着,各种缓解症状的眼药水给孩子用了一大堆,可嘉嘉偶尔还是会揉眼睛。

“做了‘眼部SPA’孩子说舒服多了”

再次去眼科就诊时,主治医师高丰致建议嘉嘉做“中药雾化熏蒸”治疗。“采用中草药,通过专

业的雾化熏蒸,可达到缓解视疲劳,提高舒适度、治疗干眼的目的。”高丰致介绍,“整个过程只有20分钟,而这20分钟内,适当的温度可改善眼部血液循环,适当的湿度提高舒适度,中药提供消炎作用,三效合一,等于给眼睛做了个SPA。”

杨女士带嘉嘉去治疗了两次,发现嘉嘉揉眼、眨眼的动作少多了。嘉嘉告诉妈妈:“眼睛舒服多了,下次还想做!”

中医雾化熏蒸

高丰致介绍,中药雾化熏蒸眼部具有既治病又保健的双重作用,不仅可用于治疗各类干眼症、睑板腺功能障碍等疾病,更广泛用于白内障、青光眼等各类眼科术后,为患者术后恢复保驾护航。

“眼科的治疗方向不仅是让患者看得见,更要让患者看得清、看得舒服、看得持久。”高丰致表示,“中药雾化熏蒸治疗三效合一,适合各年龄段,可提高视觉舒适度、提高患者生活质量。”

有需要的市民可到市第一人民医院眼科干眼门诊就诊、咨询。

自作主张换降压药 她一度陷入昏迷

随着季节变化,不少高血压患者发现,原本服用的降压药效果变差了,这时可能需要调整用药。该如何做?先来看看阿玲(化名)的经历吧。

上周四,正在家休息的阿玲(化名)觉得一阵阵胸痛,家人赶紧把她送到了市第一人民医院。

她入院后不久昏迷了

入院时,阿玲的收缩压高达180毫米汞柱,血压升高再结合她的临床症状,医生快速为她做了心血管相关检查。

结果显示:阿玲并没有发生心梗。此时,阿玲仍感觉不舒服,被送入病房进一步寻找病因。

住院没多久,阿玲突然陷入了昏迷。恰在这时检验报告出来了,阿玲体内钾含量为2.7毫摩尔/升,钠含量为120毫摩尔/升,都远低于正常值,导致她昏迷的原因就是低钠、低钾血症。

自作主张换药“惹祸”

血钾、血钠含量怎么会这么低?该院心内科主任张群生查看了阿玲的病史,她正在服用的降

压药缬沙坦和呋达帕胺引起了张群生的注意。“呋达帕胺除了降压、利尿,还可能引发体内电解质紊乱。”张群生说,临床上使用这种药时很谨慎,会嘱咐患者留意药物副作用,及时反馈。

阿玲为什么没有注意到药物副作用呢?原来,阿玲只是听别人说这个药降压效果好,便自行买来服用,已持续两年多了。

高血压患者换药要遵医嘱

“低钠血症是常见的电解质紊乱之一,严重者可能致死。重度低钾血症可诱发心律失常、心跳骤停等严重心脏事件。”张群生介绍,阿玲长期服用有利尿作用的降压药,钠、钾从尿液中流失,导致低钠、低钾血症,及时补液后情况很快好转。

“通过阿玲的经历我想提醒高血压患者,初次查出血压升高,不要大意,规范就诊,配合医生管理好血压,定期门诊随访,尽快评估是否合理用药。”张群生建议,每个人的身体状况不同,降压药也有很多种,只有适合自己的才是最好的,以便控制血压的同时降低用药风险。