

全飞秒近视手术后 他离参军梦更近了一步

这个暑假 洛阳市第一人民医院做近视手术有优惠啦

每到暑期,洛阳市第一人民医院眼科都会迎来一拨拨怀揣梦想的年轻人。他们有的刚结束高考,准备迈向美丽的象牙塔;有的刚大学毕业,正打算步入心仪的工作岗位;有的则想投身军营,实现保家卫国的梦想……19岁的市民小雄(化名)就是其中之一。为实现儿时的梦想,他通过全飞秒手术摘掉了眼镜

“柳主任,我想参加今年的征兵体检,哪种近视手术更适合我?”一见到我院眼科副主任医师柳国华,小雄就急切地问。

柳国华耐心地介绍了几种常见的近视激光手术后,小雄斩钉截铁地说:“我做全飞秒!”

柳国华说:“这个手术很严谨,不是每个人都适合做的,要根据眼睛的情况来判定。”小雄接受了21

项严格的术前检查和评估,他的眼睛可以做全飞秒手术。

听医护人员讲解了术中注意事项、术后用药及护眼事宜,小雄淡定地走进了手术室。手术只持续了8分钟,躺在手术床上的小雄既紧张又兴奋,没有丝毫痛感。

第二天复查,小雄的双眼视力已恢复到1.2。他激动地说:“我终于能够摘镜,实现我打小的军人梦啦!”

全飞秒是真正的微创近视手术,第二天即可恢复视力

柳国华介绍,小雄做的全飞秒手术,只有2毫米的切口。

这是什么概念呢?柳国华说:“我们的角膜直径

有12毫米,一般手术圈的周长是30毫米。无论是准分子还是半飞秒,都要在角膜上制作一个角膜瓣,再掀开角膜瓣,利用准分子激光降低角膜曲率来治疗近视。”

为了制作这个角膜瓣,要在角膜上切开22毫米至24毫米,“全飞秒不需要制作角膜瓣,只在角膜上方有一个弧形的2毫米至4毫米切口。”柳国华说,所以全飞秒又叫“SMILE”手术。

所以说,全飞秒是真正的微创近视手术,角膜创伤小,术后恢复快,一般第二天就能恢复视力了。

洛阳市第一人民医院眼科推出了近视矫正手术暑期优惠活动,8月31日前,凭教师证、学生证、士兵证到院手术,可立减300元。咨询电话:0379-62363900。



很多人认为,出现中暑症状时,多喝几杯水,给身体降降温,歇一歇就好了。但如果得了重症中暑,情况就大不一样了。

洛阳市第一人民医院神经内一科副主任医师马明娟说:“我们每年都会收治几名重症中暑患者,严重者可能危及生命。这不,前些天,我们又抢救了一名老人。”

天热宅家连电风扇都没开,76岁的她身体吃不消了

“我对这名姓张的老人印象很深,因为去年她也患重症中暑,在我们科抢救过。”马明娟介绍,今年76岁的张老太太住在顶楼,房间里通风不太好。

“她老伴有基础病,关节也不好,怕受风寒。天特别热那几天,她家连电风扇都没开。”马明娟说,“她开始感觉食欲不振、头晕乏力,后来出现高热、意识不清等症状,她老伴赶紧拨打120求助。”

入院时,张老太太的体温已近40℃,且出现了电解质紊乱、肺部感染等,她被确诊为热射病。经过紧急采取补液、物理降温等措施,她才脱离了生命危险,意识也逐渐恢复。

热射病是最严重的中暑,夏天防暑别忽视这些细节

有人觉得,天气炎热,只要不在烈日下久待就没事。实际上,像张老太太这样,长时间待在闷热的室内,也容易中暑。

马明娟说,长时间在高温环境下工作者,体质较差的老人、孩子长时间待在闷热环境中,都容易患热射病,它是最严重的一种中暑。

马明娟提醒,夏天防暑要注意以下细节:

- 1.中午尽量不要出门,待在有空调或凉快的室内。外出时穿着轻薄、宽松的浅色服装,并做好防晒。
- 2.保证充足的睡眠,每天要足量饮水,不能等渴了再喝,大量出汗后适量喝淡盐水。
- 3.有基础病的老人要坚持服药,并准备一些常用的防暑降温药品。时刻关注自己的身体变化,一旦出现不适,要及时到医院就诊。

洛阳市第一人民医院神经内一科咨询电话:0379-63992948

长时间待在闷热房间里 七十六岁的她突发意识障碍

6岁女孩脖子反复长肿块第三次手术才将其“消灭”

医生:这是甲状舌管囊肿,手术时应切除囊肿附着处的部分舌骨和深部的瘻管,否则容易复发

“伤口愈合得很好,应该不会复发了……”上周,在洛阳市第一人民医院耳鼻喉科的诊室,甜甜(化名)的妈妈听到该科副主任张安东的话,激动地红了眼眶,再三对张安东说着“谢谢”。

说起甜甜的病,还要从去年8月说起。

她被查出甲状舌管囊肿,做两次手术又复发了

“我无意间发现,甜甜的脖子中间有一个肿块,便带她到我家附近的医院检查。”甜甜妈妈说,甜甜被确诊为甲状舌管囊肿,当时就住院做了手术。

两个多月后,甜甜妈发现,甜甜的伤口处有些红,在朋友的建议下,她给甜甜涂抹中药,不料出现了化脓症状。于是,她带甜甜到一家省级医院就诊。

医生发现,在甜甜第一次手术的位置又长了个包块。于是,甜甜再次接受了囊肿切除手术。术后2个月间,伤口愈合正常。

谁知,一个多月后,甜甜的伤口处又出现了肿块、微红。心急如焚的甜甜妈几经打听,才带着甜甜来到洛阳市第一人民医院耳鼻喉科,找到了张

安东。

这是先天发育异常所致,若手术不彻底容易复发

“甲状舌管囊肿是一种先天性、发育性囊肿,在胚胎期甲状腺形成过程中,由于甲状舌管退化不全,不消失,遗留在颈部形成囊肿。”张安东告诉甜甜妈,囊肿多发生在颈部正中线的位置,在甲状腺和舌骨之间。

绝大多数患者是儿童和青少年,也有一些成人患病。其病因尚不明确,可能跟遗传、饮食及母亲在孕期的情绪、营养等因素有关。

“甜甜之所以术后复发,是因为前两次手术只切除了囊肿,没有将囊肿附着处的部分舌骨和深部的瘻管切除。”张安东说,他们先对甜甜的患处给予切开引流和抗感染治疗,等炎症消退后,做了根治性切除手术,避免复发。另外,从伤口美观的角度考虑,手术还切除了以前的瘢痕,进行了美容缝合。

洛阳市第一人民医院耳鼻喉科咨询电话:0379-63998233

用维C泡腾片泡水 他喝出肾结石

别经常过量服用维C,这两类患者不建议服用

家住老城区的马先生因为喝维C泡腾片住了院,他想用自己的经历告诉大家:维C不是想补就能补的,它有很多讲究呢!

① 他得了肾结石,与用维C泡腾片泡水喝有关

“肾结石已堵住输尿管了,必须马上住院。”前几天,马先生因腰部胀痛、恶心呕吐被妻子送到洛阳市第一人民医院,做了一系列检查后,该院泌尿外科主任罗斌说。

经过详细问诊,罗斌得知,两个多月前,64岁的马先生经常伤风感冒,听说补充维C能增强免疫力,他女儿给他买了不少维C泡腾片,让他每天坚持泡水喝。

“他经常一天泡两三片喝,喝水也比平时多了。”马先生的妻子说。可谁知,罗斌告诉她:“问题就在这儿!”

② 维C是水溶性的,长时间过量服用会导致结石

“维C是水溶性维生素,一般来说,它没有被身体吸收的部分,会随着尿液排出体外。但马先生长时间过量服用,维C在体内会生成草酸,草酸在尿液中生成的草酸盐易形成结石。”罗斌介绍。

同时,马先生患有痛风,大量维C会使尿液酸度增高,加速结石的形成,所以不建议痛风等代谢性疾病患者服用维C。

药剂科主管药师侯晓明告诉记者,维C是酸性物质,其含片或泡腾片添加了矫味剂,过量服用容易引起胃酸过多、胃酸反流,还会加速肠蠕动,导致腹痛、腹泻,有消化道疾病的人也不建议服用维C。

③ 用维C泡腾片泡水喝,要严格控制摄入量

侯晓明说,根据我国居民膳食营养参考摄入量,

成年人维C的摄入量为100毫克/天,可耐受最高摄入量为2000毫克/天。然而,市售的多数维C含片每片为500毫克,维C泡腾片每片则是1000毫克。

“尽管维C的毒性很低,但不能长期大量服用。”侯晓明说,一些家长喜欢给孩子用维C泡腾片泡水喝,酸酸甜甜的口感好,还能补充营养,但过量服用易影响孩子骨质对钙、磷的吸收,增加其成年后患骨病的概率。

侯晓明提醒,如果饮食中摄入不足或身体缺乏,可遵医嘱服用维C,也可严格按照说明书用量。普通人群想要补充维C,千万不要把泡腾片当作日常必备,最好通过多吃新鲜水果、蔬菜来补充。

■延伸阅读

维C泡腾片冲泡有讲究

侯晓明介绍,维C泡腾片是水溶性的,性质不稳定,容易氧化变质,分解失效,冲泡时一定要注意。

- 1.容器:维C具有酸性,不锈钢杯子容易影响口感,最好用玻璃杯或陶瓷杯。
- 2.水温:最好用40℃左右温水冲泡,如果水温超过60℃,维C会在高温下被分解得所剩无几。
- 3.顺序:先放泡腾片再倒水,然后立刻盖上杯盖。这样泡出来的比较均匀,等泡腾片的吱吱声消失后,再打开杯盖。
- 4.水量:每次200毫升左右。泡腾片溶解后尽快喝完,不要放太久。喝前摇一摇,让水的浓度均匀。

●特别提醒

泡腾片含有泡腾崩解剂,不可直接吞服。否则其在口腔、食道或胃里与水结合,会快速释放大量二氧化碳,轻者会出现不良反应,严重者可能危及生命。

开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院



第一医院

DI YI YI YUAN

洛阳市第一人民医院主办 总编辑:张晓 苗润宏 主编:艾金宝 电子邮箱:dyyyb2009@126.com

我院召开七一表彰抗疫先进事迹报告会暨创建三甲医院动员大会



为庆祝建党99周年,6月29日下午,我院召开庆祝建党99周年表彰大会、致敬抗疫英雄凝聚奋进力量先进事迹报告会暨创建三甲甲等医院动员大会。全院中层以上党员干部、2020年度优秀共产党员、优秀党务工作者及新入党党员等参加了此次会议,副院长罗斌主持会议。

大会在嘹亮的国歌声中开始。副院长邢付强宣读了《关于表彰先进党支部、优秀共产党员优秀党务工作者、学习强国年度积分前十名的决定》。院领导为获奖的先进个人和集体颁奖。

会上,先进党支部代表秦燎阳、优秀党务工作者谷国欣、新党员代表王磊先后发言。5名抗疫医护代表作了先进事迹报告。4名新党员进行了入党宣誓,全体党员重温了入党誓词。

会上,院长苗润宏做三甲医院创建工作动员讲话。他首先对创建的意义、标准、要求、方

法及我院创建三甲医院的紧迫性、优劣势及工作要求进行了具体的讲解和分析。他号召全院职工要认清自己的责任,勇于担当,全院上下要齐心协力,积极争先创优,克服自满、等靠、安逸思想,树牢进取、拼抢、攻坚意识,发扬一院人自强不息、奋发有为的精神,只争朝夕谋三甲,不负韶华创三甲,以党的建设高质量,推动三甲创建高质量,不辱使命,按时圆满完成三甲医院创建任务。

党委书记张晓以《不忘初心 牢记使命 坚持党建引领 打赢三甲创建攻坚战》为题,围绕牢记党的历史 不忘初心坚定自信走正路;担当新的使命 不负韶华 攻坚克难创三甲;站上新起点 不辱使命 永葆底色不褪色三个方面,为大家上了一堂生动的党课。

会上,张晓以向党的生日献礼为契机向全院党员提出五点要求:一是以党员身份为荣,坚定信念忠于党;二是以党性修养为根,争树标杆做表率;三是以务实为民为本,重在实干出成效;四是以正风肃纪为基,廉洁自律保发展;五是以文化建设为魂,凝心聚力促提升。希望全院党员不忘初心牢记使命,在院党委的坚强领导下,以永不歇息的精神状态,一往无前的奋斗姿态,坚决打赢三甲医院创建攻坚战,奋力谱写更加出彩健康洛阳建设的绚丽一院篇章!

会议在雄壮国际歌中圆满落幕。(党办 宣传科)



为深入了解全市重点企业复工复产及工会工作开展情况,推进“强使命、找差距、明举措、勇担当”研讨活动向纵深开展,6月8日下午,洛阳市总工会女工委主任郭俊惠、科教文卫体工会主席韩兵、女工部副部长吴爱霞一行到我院走访调研,院领导班子成员及院工会负责人陪同调研。

郭俊惠在讲话时,首先对洛阳市第一人民医院在疫情防控攻坚阶段和复工复产工作中所做出的贡献给予了肯定。她强调,下一阶段医院整体就医环境、职工精神面貌、医疗服务水平等方面都有了明显的提升,希望在下一步的工作中,医院要一手抓好疫情防控,一手抓好复工复产工作。院工会要通过不断强化基层工会的组织建设和规范化建设,充分发挥工会的工作职能,体现政治性、先进性、群众性,为医院的健康可持续发展贡献力量。(工会)

市总工会领导到我院走访调研



6月8日上午新乡医学院副院长雒保军带领学生处等处室负责同志一行5人到我院走访调研学生实习工作。

院长苗润宏首先介绍了新乡医学院在我院实习学生的教学管理工作,并就疫情常态化下毕业生离校及新一批实习生来院实习教学安排做了汇报。

院党委书记张晓首先感谢新乡医学院对洛阳市第一人民医院的信任。他说,一要服务好学生的毕业工作,要给这届经受疫情考验的“特别”毕业生以足够关心和毕业仪式感。二要继续精心谋划下一届实习生的来院及教学工作。三要进一步加强医院同学校更加密切的联系,在做好教学医院的基础上,努力向更高层次拓展。

雒保军院长在听取医院关于实习生工作的整体安排后,对医院的工作给予充分肯定,并代表新乡医学院对洛阳市第一人民医院长期以来给予医学教育工作的支持,对新医实习学生的关心、培养与爱护表示感谢。他希望下一步要继续加强学院和医院合作交流,培养出更多、更优秀的医学毕业生。(宣传科)

我院党委召开“强使命、找差距、明举措、勇担当”集中学习研讨活动专题辅导报告会

6月4日下午,我院党委召开“强使命、找差距、明举措、勇担当”集中学习研讨活动专题辅导报告会。会议邀请市委党校管理教研部主任冯小六教授做专题报告。全院中层以上党员干部参加报告会。

会上,冯小六教授以《学习贯彻加快洛阳副中心城市加快建设会议精神》为题,结合国家层面、省级层面、洛阳自身发展详细解读了洛阳副中心城市建设工作推进会的精神实质。

围绕为什么要加快洛阳副中心城市建设,如何加快副中心城市建设,建设成什么样的副中心城市三个方面,深刻阐释了洛阳建设“区域经济中心、全国先进制造业基地、全国重要综合交通枢纽、国际人文交往中心”的具体要求。报告站位高远,主题鲜明、重点突出,内容丰富、分析透彻,既有理论思考,又有经验总结,更有详实案例,具有很强的理论性、前瞻性、指导性。

大家纷纷表示,通过聆听报告,进一步加深了对省委省政府关于推进洛阳副中心城市建设重大决策部署的理解和认识,切实增强了履职尽责、勇于担当的紧迫感、危机感和使命感,更加坚定了信心,主动融入副中心,建设副中心,为医院高质量发展、助推健康洛阳建设提速提质、出彩副中心做出积极的贡献。

党委书记张晓在主持报告会时强调:一要提



高位位强使命。要进一步解放思想,转变观念,抢抓机遇,创新发展。二要对标对表找差距。要结合医院、科室和个人工作实际,全面深入排查查流程、科学管理、综合服务能力等方面存在的突出问题,克服“自满”“等靠”“安逸”三种不良心态,进一步强化“进取、拼抢、攻坚”三种精神,为人民群众提供优质高效的医疗服务。三要同心同向促发展。要积极探索建立向上对接机制,对下督导机制,内外联动机制,全力谋划好“十四五”卫生事业的“市一院”篇章,为创建“三甲医院”、建设副中心,致力打造增长极再立新功。

会议还对医院疫情防控、医保、信息、消防、药品管理控制和行风建设等工作进行了安排部署。(党办)