

“医”路有你 送到心尖上的礼物

8月23日,一个普通的工作日,我院内分泌科病区走廊上出现了温情一幕——
7月份出院的李先生在妻子的陪同下,送来了一面锦旗和一个小礼物,向住院期间的管床医生叶冰毅等医护人员表示感谢。

送“礼”事出有因

7月份,李先生因“糖尿病合并双下肢水肿”入住我院内分泌科,查体可见双下肢皮肤发紫、紧绷感、水肿,这一症状在临床上并不少见。
内分泌科医护人员高度重视,积极控制血糖的同时完善糖尿病并发症筛查,予以改善循环、营养神经等对症治疗。治疗效果良好,李先生满意出院。

谈及为何会送来礼物,李先生笑言:“门诊随访时,儿子陪我一起,当时医生的签字笔刚好用完,找了好久才找到,他就默默记住了,所以这次来送锦旗,特意带过来一盒自来水笔。也是想感谢内分泌科医护人员的用心诊疗和热情服务。”

双向奔赴的关心与努力

与李先生类似的患者还有很多,他(她)们不善言辞,日常行动上却满是对医护人员的认可与关心:得知冀医生因为着急值夜班没来得及吃晚饭,患者送来了一盒牛奶和一个苹果;看到杨医生早早到了病房,没吃早饭,患者送来了自家煮的玉米和鸡蛋……类似的事情经常发生。小小举动的背后,是患者的满满心意,真真是送到心尖上的礼物。

为了这些沉甸甸的关怀,内分泌科全体医护人员不遗余力地付出,他们将患者的肯定和支持视为前行路上的最大鼓励,在科室主任杨秋伟的带领下,每周一下午固定开展科普宣教,为有需求的患者传播医学小常识;每周四早上进行业务学习,上午进行科室大查房及临床教学,努力提高个人业务能力。

俗话说“三分靠治疗,七分靠护理”,护士们同样力争上游。为提高治疗质量、更好地服务患者,护士长梁艳每月定期组织业务学习,在她的带领下,科室护理人员利用

下班时间学习业务知识、提高业务水平,以认真负责的服务态度、耐心细心的服务作风为患者送去家人般的温暖;护士郑莉为患者测血压的时候主动帮患者擦去眼角的分泌物;护士郭亚丽因患者未按医嘱定时进餐而出现低血糖自责不已,连忙为患者送去糖果……
患者感激医生使其得到良好的就医体验,医生也感动于患者对医护人员的体谅包容,双向奔赴的医患关系如冬日暖阳,温暖着每一个医护人员的心。

不忘初心,接续前行

“有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰”,人们常用这句话描述医护群体,而对医生来说,来自患者的信任与关怀也时常安慰、温暖着她们。

“金杯银杯不如患者的口碑,金奖银奖不如患者的夸奖”“用真情赢得患者信任,用付出收获医者荣誉”是内分泌科医护团队的初心和使命。

未来,内分泌科医护团队也将继续秉持这份初心,以认真负责的工作态度、热情饱满的工作状态、耐心贴心的服务宗旨接续前行,不断提升自身业务能力,为更多患者解除病痛,带来希望和健康!
(内分泌科)



“充电5分钟,续航8小时!带娃真的要累瘫了!”近日,58岁的市民李女士和邻居们聊天,忍不住“吐槽”自家2岁半的小孙子精力旺盛,没想到引发共鸣,原来不少带娃的长辈们都被精力旺盛的娃折腾得头昏眼花。为何小娃娃们精力如此旺盛?如何科学给娃“放电”?

给娃「放电」试试这样做

孩子精力旺盛是生理特点决定的
小朋友为啥精力旺盛呢?对此,洛阳市第一人民医院儿科副主任医师倪颖表示:“有研究显示,孩子们没有像成年人那样发达的厌氧系统,所以他们活动时更多是有氧代谢,同样的活动量,他们比成年人产生更少的乳酸,并能更快地代谢掉,所以肌肉疲劳感会轻一些。”

倪颖说,小孩子精力旺盛,跟他们的腹式呼吸也有关。大人们留心观察会发现,孩子呼吸的时候整个肚子都有起伏,因为呼吸时会使用更多肺活量,这种呼吸方式让孩子血液内的氧饱和度更高。

倪颖说,小孩子精力旺盛,跟他们的腹式呼吸也有关。大人们留心观察会发现,孩子呼吸的时候整个肚子都有起伏,因为呼吸时会使用更多肺活量,这种呼吸方式让孩子血液内的氧饱和度更高。

科学“放电” 体力、脑力都要消耗

“接途中,我们常听到家长反映带娃比上班累,其实带娃也有一些省力的方法。”
倪颖说,“玩是孩子的天性,除了让他们充分地户外玩耍,还需要配合消耗脑力的游戏,动静结合。最关键的是家长要陪着孩子一起玩,这样既达到带娃“放电”的目的,又能增进亲子关系。”

“放电”小游戏 有趣又好玩

倪颖推荐了几个适合1岁半到3岁小朋友的亲子游戏,一起来看看吧!

1. 户外踢球(传球)
每天两小时户外运动,既能消耗孩子的精力,又能促进其生长发育。球类运动是多数孩子都比较感兴趣的运动,可以踢,可以抛接,还可以和别的小伙伴一起玩,培养孩子的合作分享意识。
2. 游泳
如果小宝宝不怕水,家长可以带娃去游泳馆,陪孩子下水一起玩。
3. 做家务
2岁左右的小宝宝模仿能力强,家长们扫地、拖地、擦桌子的时候可以带着宝宝一起参与,不要怕孩子弄乱,这是他们调动手、脑学习的过程。
4. 玩积木
陪孩子玩积木,既可以培养孩子的想象力和动手能力,又能增进亲子关系。
5. 拼图游戏
大脑活动也会消耗体力,孩子的注意力集中时间有限,可以从简单的拼图开始,启发孩子主动思考,锻炼专注力。
6. 孔明锁、七巧板
传统益智玩具,家长陪孩子一起玩,不断变化的形状会引发孩子的好奇心和探索欲,进而自己研究。

“小孩子的注意力集中时间有限,他们可能很快就对眼前的事物不感兴趣了,这是他们生理阶段的特点,家长们不要责怪孩子。”倪颖提醒道,“孩子认真玩耍的时候,家长不要粗暴地打断他们,否则会破坏其专注力。”
(洛阳晚报)

给娃「放电」试试这样做

开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院



1910-2024

第一医院

DI YI YI YUAN

洛阳市第一人民医院主办 总编辑:茅华宇 苗润宏 副总编辑:杨萍 主编:徐建军 电子邮箱:17629721200@163.com

我院成功举办“洛阳市糖脂代谢、肥胖与代谢性肝病诊治新进展暨第一人民医院第五届内分泌代谢病学术会议”



9月21日,由洛阳市医学会主办,我院内分泌科承办的“洛阳市糖脂代谢、肥胖与代谢性肝病诊治新进展暨市第一人民医院第五届内分泌代谢病学术会议”成功举办,谱写了我院内分泌代谢病学术会议新篇章。

我院党委书记茅华宇致开幕词,他肯定了此次会议的价值并对与会专家提出殷切希望,他讲到,会议旨在促进专家、医师间的交流和学习,推动本地代谢及内分泌学专业的进步,提高本地内分泌代谢性疾病的诊疗水平,希望各位与会专家以此为契机,相互交流共同进步,互学互鉴共同提升,博采学术盛会的精髓和众长,促进我市内分泌科的发展,做全市内分泌代谢的健康守护者。

会议由我院内分泌科主任杨秋伟教授主持,河南科技大学第一附属医院内分泌科景华院区主任付留俊教授,我院消化内科主任李华教授、营养科主任李其教授、心血管内科主任张群生教授等多位同道受邀参加。



付留俊教授以《肥胖症诊疗进展》为题进行了学术分享,详细阐述了肥胖症的产生背景、诊疗流程及非药物治疗、药物治疗、中医疗、手术治疗等治疗方式的新进展。

李华教授以《糖代谢异常合并代谢相关性脂肪性肝病》为题,详细介绍了糖代谢异常合并代谢相关性脂肪性肝病的流行特征、危害,如何进行筛查、诊断与评估,预防及治疗的研究进展等。

马媛媛以《甲状腺结节分级诊断》为题,将理论与实践结合,图文并茂地讲解了甲状腺结节的定义、分

类、超声分级标准等内容。

叶冰毅以《库欣综合症的诊断流程》为题,由临床案例入手,梳理了库欣综合症的诊疗思路和进展,对相关试验进行了介绍与结果解读,探讨了库欣综合症的分类和治疗方法。

杨秋伟教授以《糖尿病并发症异常的处理》为题,结合工作经历,对糖尿病与血脂异常的关系和诊断、生活方式和药物治疗以及如何进行科普教育进行了详细讲解。

会议聚焦内分泌代谢病诊疗的最新进展、国内国际最新学术动态和技术演进,既有图文并茂的案例分享,又有前沿的理念引领和多学科的知识碰撞,为内分泌代谢病研究注入了新的活力,有力推动了区域内内分泌代谢病治疗水平的提升。
(内分泌科 宣传科)



护理脑梗患者讲方法 有急有缓要细心应对

作为河南省洛阳市第一人民医院神经内科护士长、主管护师,王高雅见过不少病人家属在照顾脑梗患者时出现误区,她想通过近期的几个病例提醒大家,照顾卧床病患,有些情况急不得,有些情况却不能耽误。

吞咽功能障碍 别急着拔胃管

半月前,84岁的夏老先生突发脑梗住院,出现了吞咽功能障碍,为确保营养,医生为他下了胃管,出院后,因为吞咽功能尚未完全恢复,他还保留着胃管,回家后没多久,家属怕老人用胃管难受,便急着给拔了。没想到拔胃管没多久,老先生吃饭时出现呛咳,继而发热,又住院了。

吞咽功能恢复到什么程度才可以拔胃管呢?“要一步一步来,不能着急。”王高雅说,首先从黏稠的食物开始喂,如果没有出现呛咳,之后喂流食,最后喂水,在这过程中都没有呛咳,就可以拔胃管了。

王高雅特别提醒,哪怕患者只出现一声呛咳,也要立即停止喂食,以防误吸;使用胃管还需注意及时更换,以免时间久了被胃酸腐蚀。



预防坠积性肺炎 空掌拍背缓缓来

“翻身、拍背是为了预防坠积性肺炎和压疮。”王高雅说,翻身、拍背都是有方法的,有时候家属心急,动作不到位,反而坏了事。

“病房里有一名患者,因家属帮忙翻身时用力太猛把患侧胳膊弄伤了。”王高雅说,比如从平卧位到侧卧位时,要在身后、肩部、髋关节处垫上枕头,防止压疮,翻身时扶着肩部、臀部轻轻翻,避免拉扯胳膊。一般是健侧侧卧,也可以患侧侧卧,但时间要短一些,避免血液循环不畅。

翻身时还有一个重要的事情就是拍背。家属要用空掌心,从下往上,避开脊柱,沿着两侧拍。有些家属拍背时急于拍出痰液,总是“啪啪啪”使劲,这是不对的,拍背的力度要适中,以防二次损伤。王高雅建议,每餐后半小时开始拍背,一次3分钟到5分钟,对于长期卧床老人,要每隔两小时拍一次,24小时不间断。

出现这些情况 及时处理别耽误

“前不久有位入院老人,来的时候身上有好几处压疮,还有失禁性皮炎,这都是居家护理不当造成的。”王高雅说,天气炎热,要避免卧床患者出现压疮和皮炎,家属需要更细心。

“如果患者枕部、肩胛骨、骶尾部、脚后跟等处皮肤出现红色,且指压不变白,说明已经进入了压疮1期,应该及时处理,避免情况恶化。”王高雅介绍,处理方法是保持局部干燥、洁净,勤翻身,不推荐使用压疮圈,因为不透气的,会加重局部组织缺血缺氧。

失禁性皮炎主要发生于会阴部、骶尾部、腹股沟、大腿内侧等部位,若局部皮肤出现红斑、溃烂,要及时处理,否则会造成更大面积的皮肤受损。家属在给患者擦洗、翻身时要多注意上述部位,一旦出现轻度红斑,就及时涂抹药物,并用纱布敷贴,千万不能用爽身粉。除此之外,还要注意患者口腔卫生和尿管消毒,每天用生理盐水擦洗。
(洛阳晚报)

我院机关第一党支部与后勤保障科党支部联合开展「追寻红色足迹 厚植爱国情怀」主题党日活动



9月27日,我院机关第一党支部、后勤保障科党支部组织党员到新安县土古洞红色教育基地联合开展“追寻红色足迹 厚植爱国情怀”主题党日活动。党委副书记、院长苗润宏同志及10余名党员参加此次活动。

土古洞地下党支部于1939年春,诞生于土古洞村一土窑洞内,其前身为2000多年前的汉代藏兵洞,经修缮整理成为当地的抗战堡垒和红色心脏。地下党支部旧址内详实的文字、珍贵的图片和藏品,真实再现了那段烽火岁月当地共产党员勇敢智慧、英勇斗争的革命精神和坚定信念,给予大家一次深刻的党性教育洗礼。

在地下党支部议事厅,由机关第一党支部书记负胭脂同志领誓,大家面对党旗高举右拳重温了入党誓词。随后,大家还参观了毛主席纪念馆和土古洞村的家风家训展示馆等,红色新农村的村容村貌和“名人家家训”“红八条”(村规民约)等单元令在场党员感触颇深。

参观结束后,党员同志们围绕“诚信为民 求实创新”的院训和“自力更生 自强不息”的土古洞精神进行座谈交流。大家纷纷表示,此次主题党日活动,既是一次爱国主义教育,又是党建与业务工作融合的极佳切入点,在今后的工作中,要充分弘扬老一辈共产党人艰苦奋斗、百折不挠、甘于奉献的革命精神,发挥党员精神在社会主义新农村建设中的引领和带动效应,以更加饱满的工作热情在医院高质量发展的新征程中走在前、干精彩、勇争先。

(院办)

喜讯! 我院口腔科顺利通过河南省药品监督管理局新备案专业GCP检查

9月12日,河南省药品监督管理局一行2人对我院新备案专业口腔科进行了首次监督检查。我院党委副书记、院长、临床试验机构办主任苗润宏,口腔科研究人员及临床试验机构办、伦理委员会工作人员陪同检查。

汇报环节

苗润宏代表医院对省局领导与专家的莅临指导表示热烈欢迎并对我院药物临床试验机构的运行情况进行汇报。他讲到,临床试验是医院临床科研工作的重要组成部分,是我们迈向研究型医院的台阶,医院多年来致力于以多学科、广病种的优势和严谨、规范的操作,开展多中心的临床试验,助力国家新药研发。

口腔科主要研究者张安东汇报了院口腔科专业的GCP建设与开展工作。检查组专家介绍了检查的程序和纪律,双方就检查工作进行了首轮提问和沟通。

检查环节

会议结束后,检查组专家严格对照GCP管理的检查标准和流程,通过查阅资料、人员访谈、现场检查、单独提问等方式对我院临床试验的组织管理、制度建设、设施设备、人员资质及培训等方面进行了实地检查,深入查看了口腔专业的现场场地设施。

反馈环节

反馈会上,检查组充分肯定了我院在

