



关注普遍的眼健康 我院开展“全国爱眼日”系列科普活动

2024年6月6日是第29个全国爱眼日,为进一步贯彻落实习近平总书记关于眼健康工作重要指示批示精神,切实推动“十四五”全国眼健康规划(2021—2025年)》落到实处,提高人民群众爱眼护眼意识,我院眼科开展了“全国爱眼日”系列科普活动。

今年的活动主题是“关注普遍的眼健康”,本次活动聚焦近视等屈光不正、白内障、眼底病、青光眼、角膜盲等重点眼病,着重关注儿童青少年、老年人两个重点人群,以覆盖全年龄段全生命周期的眼健康需求。

进基层——全民爱眼 共筑“睛”彩



我院眼科主任王晓霞与内分泌科主任杨秋伟带领相关专家团队,共同

在华北社区卫生服务中心和我院门诊楼前开展大型义诊活动。为就诊居民提供免费的眼部疾病检查,专家一对一诊疗,普及眼保健知识,为居民答疑解惑,并发放健康宣传手册和眼科体检项目优惠卡,根据每位居民的具体情况提供个性化的治疗建议和健康指导,为社区群众提供优质贴心的医疗服务。

进校园——预防近视 从小抓起



我院走进洛阳市启明中学、陇海初级中学、东关小学、启明小学,开展了“爱眼日”主题健康讲座,旨在引导学生关注视力健康,培养良好的用眼习惯,树立正确的护眼观念,为儿童青少年近视预防工作贡献了积极力量。

活动现场,眼科副主任柳国华用通俗易懂的语言,向同学们讲解近视的成因,危害及预防方法,并与同学们进行互动交流,使学生们认识到保护眼睛的重要性,进一步增强了他们的用眼健康意识。

进社区——美好“视”界 为老守护



眼科主治医师范琼艳在君澜湾社区邻里中心为社区群众进行了白内障知识健康讲座,吸引了众多居民的参与,现场气氛热烈。讲座结束后,范琼艳耐心解答居民们的咨询,提供了白内障疾病的预防诊断和治疗建议。此次讲座不仅提高了居民对于眼科常见疾病的了解,规避了一些知识误区,还增强了群众科学用眼的意识和自我保健能力。

(眼科)

进临床——关注眼健康 让视界更清晰



在眼科患教室,眼科主任王晓霞、副主任医师林娜为大家分享了青光眼疾病的防治知识。通过《青光眼知识的十问十答》,让患者及家属更加了解青光眼的危害和注意事项,提高了他们对青光眼“早发现、早知道、早预防”的健康意识,帮助他们以积极的心态面对疾病,增强治疗的信心。

本次爱眼日系列活动取得了圆满成功。展望未来,我院将持续开展更多形式多样、内容丰富的公益活动,以实际行动守护广大群众的眼健康,为推动眼健康事业的进步贡献力量,共筑全民眼健康的美好未来。

(眼科)

点滴热血 汇聚大爱

我院开展“世界献血者日”健康科普宣传活动

血液每年可以挽救数百万生命,每一袋悬挂于病床前的血液都来自默默无闻的献血者,正是献血者的每一次挽袖,给予命悬一线的患者生命的希望。

2024年6月14日是第二十个“世界献血者日”,今年的活动口号为“在庆祝世界献血者日二十周年之际:感谢您,献血者!”。为感谢献血者的无偿献血行为,弘扬救死扶伤的人道主义精神,提高广大群众对无偿献血的认识,我院积极响应上级部门号召,在洛城中街开展健康科普宣传活动。

活动现场发放了无偿献血知识手册及我院无偿献血者临床用血直免宣传手册,鼓励市民群众自愿参与无偿献血,成为无偿献血志愿服务者,广泛宣传无偿献血理念。

(输血科 宣传科)



医德高尚医术精 关爱病患暖人心!

近日,我院康复医学科上演了温馨的一幕,即将出院的张女士(化名),将一面写有“医德高尚医术精,关爱病患暖人心”的锦旗送到康复医学科的医生们手中,表达感谢之情。

张女士曾因急性脑梗导致右侧肢体偏瘫,生活几乎无法自理,一度失去了往日的乐观。然而,在康复医学科主任孟磊的耐心讲解和不断鼓励下,她重新找回了进行康复治疗的信心。“加油,慢慢使劲拾胳膊。”“相信我,你能站起来,别害怕。”孟磊的话语如同春风拂面,给予张女士无尽的力量。

康复治疗师曹凯凯对张女士进行了专业的康复评定后,为其制定了个性化的康复治疗计划。在治疗初期便注重纠正错误的运动方式,认真观察并记录张女士的康复进展,耐心解答她对康复运动的疑惑,帮助她走出误区。

在医护人员的精心治疗和悉心照料下,张女士的康复之路逐渐变得顺畅起来。从最初的卧床不起,到逐渐能够站立,再到慢慢走起来,过程中充满了患者的汗水、努力与坚持,更离不开康复医学科团队的专业治疗和人性化服务。如今,她已经能够完全融入生活,自己买菜、做饭、逛超市,重拾了往日的活力与笑容。

在将锦旗交到医生们手中的那一刻,她眼中闪烁



着感激的泪光,连连称赞康复医学科的医生们如同亲人一般给予她温暖与关怀,帮助她重新找回了生活的希望和勇气。

这份来自患者的感谢,不仅是对医护人员的极大鼓舞,更是一份正能量,是对康复医学科积极构建和谐医患关系的鼓励。未来,康复医学科团队将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,用爱心和专业守护每一位患者的健康与幸福。

(康复医学科)



我院麻醉科开展“手术部优质护理服务项目”多维度提升患者就医体验

为贯彻落实《进一步改善护理服务行动计划(2023—2025年)》的目标要求,提升患者就医体验,满足患者多元化护理服务需求,我院麻醉科开展了“手术部优质护理服务项目”,通过定章程、严规则,拓服务、提质量,瞄需求、分群体,让“有温度”的护理服务举措走近每一位患者,赢得了患者及家属的一致好评。

举措一:制定服务细则

在护士长陈雷的带领下,麻醉科护理团队开展了优质护理服务举措讨论会,共同制定了“手术部优质护理服务项目”的具体细则,对包括皮肤管理、患者安全管理、专科护理、心理护理在内的四个项目进行了详细讨论,根据不同患者的不同需求,为患者提供“优质、高效、低耗、满意、放心”的个性化医疗服务,全面落实护理责任制。



举措二:制作术前访视图册、视频

围绕“加强术前访视宣教、优化服务流程、拓展人文关怀”等问题,麻醉科护理团队精心制作了术前宣教手册和宣教视频,便于患者更加直观地了解手术室环境、设备,以及与手术相关的医学问题和常规麻醉手术流程,缓解恐惧心理。

举措三:制定规范化引导语

为了更好地交流信息、沟通情感,避免不恰当语言表达对患者的误导,麻醉科护理团队制定了规范化的术前引导语,对护士自我介绍,患者手术名称、个人信息、病史等的确认都进行了严格的用语规范,确保术前各项信息核对准确,患者了解手术相关内容和注意事项,以便更好地配合手术。

举措四:严格执行术前评估

自“手术部优质护理服务项目”开展以来,麻醉科护理团队严格执行术前评估,确保患者身体状况符合手术要求,对存在特殊情况的患者及时上报科室,提前采取有效措施,保障手术顺利进行。

举措五:使用音乐疗法

音乐是疗愈心灵的重要辅助方式,麻醉科通过在术前收集并播放患者喜欢的歌曲,来缓解患者的心理压力,消除其紧张和恐惧心理,帮助患者调整生理、心理紊乱,放松肌肉,以更好的状态应对手术挑战。

举措六:做好手术安全管理

麻醉科手术室是没有硝烟的战场,手术台承载的

是信任和性命相托,无影灯折射的是责任和医者仁心。为保障患者生命安全,麻醉科拍摄了手术安全核查视频,并要求所有医护人员严格按照视频要求规范手术安全核查制度,筑牢安全防线。

举措七:提供无痛静脉穿刺

外科手术前建立静脉通路是手术顺利进行的重要保障,应用静脉留置针时,为减少患者因静脉穿刺产生的疼痛恐惧,麻醉科提供了“超前镇痛”服务【注:超前镇痛是为阻止外周伤害性传入冲动向中枢传递及传导而建立的一种临床多模式或(和)多药物联合的镇痛治疗方法,在减弱术中痛和预防术后痛中发挥着重要的作用。】通过将镇痛药膏提前涂抹在穿刺部位的皮肤上,将穿刺的疼痛感降至最低。

举措八:进行全麻封眼

在全麻手术中,由于麻醉用药中肌松药的使用,患者睁眼闭眼会变得迟钝,眼睛不能有效闭上。为保护眼球,防止感染和受到意外伤害,麻醉科手术时,会使用无菌贴膜将眼睛贴上。

举措九:营造温馨的等候区

秉承温馨、舒适的等候区设计理念,麻醉科购买了玩具、糖果、画册、卡通座椅等物品,在患者等候区布置了创意墙贴,为术前等待的患儿送去可爱的玩具、美味的糖果、趣味的绘本,让小朋友们在手术前得到放松和安慰,感受到浓浓的关爱。

还为每位患儿都安排了专业的护士,提供陪伴和及时的心理疏导,让小朋友们更好地适应环境,放松心情,配合手术顺利进行。

对于哭闹不止的患儿,护士姐姐会通过播放患儿

喜爱的动画片、唱儿歌、讲故事、用无菌手套画小气球或可爱的笑脸等方式进行安抚,转移小朋友们的注意力,减轻他们对手术的恐惧。

举措十:确保手术环境温度适宜

手术室的温度始终保持在24~26℃,相对湿度保持在50%~60%。

患者进入手术室后,由于手术间温度相对较低,消毒及手术过程中会使患者热量散失,且相较其他患者,婴幼儿和老年患者身体较弱,更容易受到低温因素影响。为防止术中低体温,麻醉科为婴幼儿和老年患者准备了液体恒温箱和加温毯,确保患者在手术过程中体温适宜。

举措十一:为截石位患者制作保暖腿套

截石位是泌尿外科、普外科及妇产科常用的手术体位,但该体位在临床应用中极易引起患者腓总神经损伤及其他并发症,同时,截石位的患者也更需要保暖。为此麻醉科自制了棉裤腿,既能保护患者的神经血管,又达到了保暖效果,增加了手术安全性和患者的手术舒适度。

系列措施成效显著。一方面,患者及家属的满意度显著提升,多位患者反馈,专业、贴心的护理服务让他们感到非常放心、满意。另一方面,护理人员的专业技能能得到增强,能够为患者提供更加细致、周到的服务。

护理工作不仅是提供医疗照顾,更是关心和爱护每一个生命的过程。我院麻醉科护理团队持续加强人文建设,细化人文关怀举措,努力为患者提供更加优质、高效、个性化的护理服务,以实际行动提升患者的获得感、幸福感和安全感。

(麻醉科)



检查患者身上饰品是否取下



营造温馨的等候区



手工缝制保暖腿套

我院消化内镜中心开展端午节送香囊活动

农历五月初五端午节是我国的传统佳节,节日当天,我院消化内镜中心为患者及家属们带来了一份别致的节日惊喜——满载深情厚意的香囊。

佩戴香囊,作为端午节源远流长的传统习俗,每一个香囊都凝聚了医护人员对患者们深深的关心与美好祝愿。这些香囊采用精心挑选的中草药制成,香气宜人,有驱蚊除虫、安神醒脑等功效,寓意着驱邪避疫、祈求安康。

收到节日礼物,患者及家属们既意外又惊喜,纷

纷表示感谢。王阿姨(化名)笑盈盈地说:“没想到在端午节这个特别的日子里,来医院做检查还能收到如此有心意的礼物,真是太感谢了!”

香囊手中递,暖意心中留。此次活动,共送出了二十余个香囊,不仅为患者们带来了节日的祝福和关怀,更用实际行动传递了医护人员的温暖与爱心,让患者们在医院也能感受到家的温馨与舒适,进一步增强了医患之间的沟通与信任。

(消化内镜中心)



我院开展脑卒中防治健康知识讲座

卒中识别早 救治效果好

为提高居民脑卒中防治知识知晓率,增强防治意识,6月17日,我院老年医学科在瀍西五股路社区卫生服务中心开展了以“卒中识别早 救治效果好”为主题的健康知识讲座,老年医学科护士长赵好丹担任主讲人。

赵好丹对脑卒中的定义及病因、脑卒中发病症状识别、脑卒中的治疗及如何预防脑卒中等知识进行了图文并茂的讲解,对大家提出的问题给予了相应指导。以此次面对面交流为契机,向现场老年人科普了常用的脑卒中预防知识,有效帮助老年人掌握脑卒中疾病预防、识别、急救处理的科学方法。

讲座内容详尽、讲解专业,获得了社区居民的一致好评。通过此次讲座,使大家对脑卒中知识有了全新的认知和了解,增强了预防脑卒中的自我保护意识,对早期预防、及时治疗有重要的意义。未来,我们将继续努力,为社区居民健康保驾护航。

(老年医学科)

