

落实党的二十大精神见行动——全力保障医疗安全

帽子里的头发与隔离衣里的后背,湿了又干,干了又湿;如同院子里的桂花树,开了又败,败了又开。

面对复杂多变的疫情形势,为了保障在院患者和医护安全,根据院党委分工安排,我院行政、后勤的党员职工组成了综合协调组、后勤保障组和院区消杀组,除了负责院内所有餐饮、后勤、器械及个人生活物资的申领、调整、分配和发放,还担负着院内各区域的环境消杀工作。

为了做好服务患者工作和疫情防控工作,每天早晨6:30,后勤保障组的工作人员都会穿上防护服,拉上小推车配餐送餐。配餐时不仅要保证数量准确,还要照顾好患者的个性化需求。为了保证餐盒完整,快点将热乎乎的餐食送到患者和医护人员手上,工作人员在送餐车上铺设了厚厚的泡沫板,不停地奔跑着少量多次的运送。配餐结束后,摘下帽子,脱去隔离衣,大家的汗水已打湿头发和脊背,初冬的风一吹冷飕飕的,但想到又一次圆满完成配餐工作,心

里是暖暖的。

8点左右配餐完毕,大家散场返回各自岗位进行接下来的消杀和物资分配工作。

完成午餐配送工作后,后勤消杀组的伙伴们又背着60斤重的雾炮机,对院内、室内的区域进行全面消杀,对厕所、墙面、把手、电梯按键等特殊部位重点消杀。3个小时下来,汗水再次浸湿衣裳。

与此同时,后勤保障组的工作人员开始了各楼层后勤、器械物资的配送,保障病房内医疗工作有序开展。物资配送工作收尾,伴随着暮色降临,晚饭的餐车再次到达……

日复一日的工作十分辛苦,但后勤保障组的党员干部职工没有一人退缩,牢牢地坚守在各自的岗位,尤其是后勤保障组的党员同志们,处处模范带头,冲锋在前,以实际行动践行落实党的二十大精神,为保障人民的生命健康贡献自己的力量。

(信息来源:后勤党支部 申展艺)

践行党的二十大——走在前、作表率 外科党支部团结一心 只为让患者安心



疫情就是命令,防控就是责任。面对严峻的疫情防控形势,外科党支部全体党员干部职工闻令而动,奔赴一线工作岗位,团结一心,为患者生命安全保驾护航。

虽然需要处理的工作远比平时病区工作种类多得多,除了日常医疗工作外还增添了核酸采样、后勤保障、沟通协调等工作,支部党员们不怕苦不怕累,充分发挥先锋模范作用,主动扛起重任,身兼数职,只为了让患者满意安心。

一个支部就是一座堡垒,一个党员就是一面旗帜。外科党支部所有人员冲锋在前,不讲条件,坚守岗位,为患者筑起疫情防控的铜墙铁壁,以守护人民生命安全和身体健康的实际行动践行党的二十大精神。

(信息来源:外科党支部 郎萌芳)

我院向帮扶村捐赠一批防疫物资

近期疫情防控形势严峻复杂,院党委始终心系我院定点帮扶村宜阳县董王庄乡次古洞村、乔庄村的疫情防控工作。

在获悉帮扶村疫情防控物资紧缺情况后,院党委高度重视。为助力帮扶村做好疫情防控工作,11月22日,我院向帮扶村送去了N95口罩、抗原检测试剂盒、一次性医用口罩、医用酒精等一批防疫物资,以确保帮扶村全力打赢疫情防控阻击战。

(信息来源:驻村队员 刘湛阳)



妈妈什么时候才下班呢? 这句话让人泪目

同往常一样,乖巧的哲哲在家认真写作业。第四大题的要求是:照样子,写句子。看到题目“妈妈什么时候才____?”哲哲想了想,又掰着指数了数,今天是妈妈离开家的第12天了。妈妈告诉我,她要上班,要守护更多的人,要在我家乖乖听话,可是我好想她。一边想,一边用稚嫩的小手写下:妈妈什么时候才下班呢?

哲哲的妈妈是我院儿科护士曹青,11月19日根据医院工作安

排到一线参加疫情防控工作并一直坚持守在岗位上。“孩子写完作业发给我检查,看到这几个字的一瞬间,说不出来的心酸。”曹青哽咽的说,“很想他,但是有我应尽的职责。”

“是妈妈也是白衣战士,像曹青这样的医护人员还有很多。”我院护理部副主任、病区护理总负责人张莉娜讲,“很多医护人员家里都不止一个小孩,为了工作只能把孩子托付给家人照顾。还有初为人母不久的护士,因为长期坚守岗位,不得不提前结束了哺乳期。”

(信息来源:宣传科)



这里是医院疫情监测预警的第一道防线,是医院疫情防控的前沿阵地,也是医院疫情防控主战场,这里就是发热门诊。

面对近期复杂多变的疫情防控形势,我院感染性疾病科迅速组织调整队伍安排好发热门诊和预检分诊人员,实行6小时轮班昼夜值守工作制度,15名医护人员作为“排头兵”冲锋在前,坚守在医院的第一道防线。他们承担着发现隐患、接诊和救治患者的工作。用忙碌的身影,践行着医者的承诺与担当。

发热门诊是保障患者安全就医的第一关口,工作具有极大的特殊性和挑战性,对医务人员的体力、精力都是极大的考验。每天他们都要全副武装走向工作岗位,从患者入院起查验场所码、核酸证明,进行详细的流调,抗原、核酸采样,到研判患者情况、转移、隔离安置,每一个步骤都要做到谨小慎微,不放过任何一个细节。

为了保证患者与医护人员的安全,发热门诊根据规定每天要进行多次消杀和医疗垃圾的清理,肩背沉重的消杀喷雾器,扛起一袋袋医疗垃圾是对体力的极大考验,但他们不因困难而松懈,时时做到每一个环节、每一个角落都没有疏漏。此外,发热门诊的队伍中60%都是女性,面对工作不性别别,虽然她们没有健硕的身躯,却稳稳地扛起了肩上的责任。

这些“排头兵”们常说,每天穿上防护服工作,衣服外面是冬天,寒风瑟瑟,衣服里面夏天,汗水如雨。

除了严格遵守流程的工作外,发热门诊也常常会遇到紧急状况。两天前凌晨3时许,一名18岁男性患者因上消化道出血被120送至我院。经流调后发现该名患者存在一定的安全风险,但当下患者出现失血导致休克,情况危急,秉承着保证患者生命安全为先的原则,发热门诊立即组织抢救,同时进行风险排除工作。经过两个小时的努力,患者生命体征逐渐平稳,风险也得到排除,随即转至缓冲病房进行针对性治疗。

我院发热门诊的医护人员用实际行动守护着人民群众的生命健康,他们常说“虽然辛苦,但是值得。”哪怕脸上都是口罩的勒痕,哪怕双手都变得发白肿胀,哪怕长时间无法正常进食、上厕所,哪怕有时严格程序不被理解,哪怕每天结束后工作筋疲力尽……可他们依然无怨无悔的坚守,因为他们知道,这是白衣战士肩上的责任,使命在肩,义不容辞。

(宣传科)



孩子眼酸爱流泪 或是近视“作祟”



近日,市民杨女士7岁的女儿小语(化名)经常喊眼睛酸、看不清,还爱流眼泪,杨女士就带着孩子到医院眼科做检查。经医生诊断,其女儿的症状属于近视,需要及时纠正。

“我以为孩子看不清楚东西是近视了,咋会是远视呢?”杨女士疑惑地问医生,远视应该怎么治?能不能纠正过来?

“少年儿童时期的远视,是一种生理表现,跟身

体的生长发育有关。其实,婴儿基本上都是远视眼,随着身体发育会慢慢变成正视眼。有的孩子可能由于生长缓慢,眼轴仍然较短,视力就表现为远视。小语就是因为生长发育缓慢导致的远视。”市第一人民医院眼科主任医师李玉茹说,眼轴决定物体在视网膜的成像位置,远视是由于眼轴太短,我们看到的物体成像到了视网膜的后方。

李玉茹介绍,孩子的视力情况跟眼轴的发育有直接关系。虽然少年儿童时期的远视属于正常的生理现象,但我們也需要定期观察孩子的眼轴变化,远视会对视力造成较大危害,如弱视、斜视等。尤其是对于已经进入学龄期的儿童来说,用眼时长增加,会出现像小语一样的症状,比如眼胀、眼酸、流泪等。

预防孩子远视,重在检查。李玉茹提醒,家长应带孩子定期进行视力检查,记录眼轴长度变化,看眼轴发育是否正常,预防出现远视;少年儿童时期出现的远视,配合医生进行治疗是可以治愈的,且在13岁之前有治疗意义。

(信息来源:洛阳晚报)

眼睛干涩不舒服能用洗眼液吗?

近日,陈女士咨询,这段时间她感觉眼睛干涩不舒服,看到网上卖的洗眼液很火,就想买来试试。“看网络上的视频,只要将盛有洗眼液的洗眼杯倒扣到眼睛上20秒,就能清洗眼睛,这样做安全吗?”陈女士问。

“网络上用洗眼液清洗眼睛的视频确实很火,让不少人觉得可以用洗眼液清洗眼睛,缓解不适。这段时间我还接到了两个之前患者的电话,询问能不能用洗眼液。当眼睛出现不适时,不建议使用洗眼液。”市第一人民医院眼科主任、副主任医师王晓霞说。

用洗眼液洗眼时,需要将洗眼杯倒扣在眼皮和睫毛上,这时候附着在眼皮、睫毛上的细菌就会进入结膜囊内,不仅无法使眼睛清洁,还会加大感染

风险,特别在患有眼疾的情况下,更不建议使用洗眼液。

王晓霞介绍,一般情况下只有在治疗时才会冲洗眼睛,还是用“活水”冲洗,不会污染眼睛。对健康的眼睛而言,一般不需要清洗,眼睛自身带有清洁功能。

王晓霞提醒,滥用眼药水和洗眼液非但不能缓解眼睛不适,还可能延误病情。如果眼睛不适且持续数日无法缓解,建议及时就医,明确病因,对症治疗。进入冬季,大风天气多,若风沙不慎入眼,可以通过频繁眨眼刺激流泪,冲出异物缓解不适,切忌揉眼。目前已经供暖,家里可以使用加湿器,让湿润的空气给眼睛“保湿”,平时也可以适当增加眨眼频率,缓解眼部疲劳。

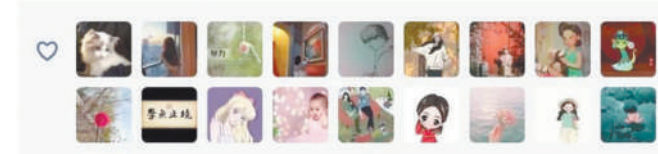
(信息来源:《洛阳晚报》)

为救治患者,这位医生骑行一小时

一院·徐丽苹消化内科
下班回家,顺利为一位87岁老爷子止血,开心😊



2022年11月25日 14:49



“下班回家,顺利为一位87岁老爷子止血,开心。”

这是我院消化内科副主任医师徐丽苹11月25日的一条朋友圈,短短十几字背后是一个温暖的故事。

几天前,87岁的张大爷因反复大量呕血,黑便被120急救送至我院,经过缓冲期后被收治到消化内科。

据张大爷的主管医生消化内科副主任医师李华介绍,24日,张大爷入住病房时已经因反复上消化道出血而出现休克、心律失常等症状。考虑到患者年龄较大,并患有高血压、心脏病等基础病先采取保守治疗。但经过一段时间的观察,效果并不理

想,在继续药物治疗的同时,决定为患者进行胃镜手术止血救治。

当下正处于特殊时期,为做好疫情防控工作,降低风险,门诊胃镜室暂时停诊。可是生命至上,患者为先,为了使患者得到及时救治,医院快速开通绿色通道,通知医生入院手术。经过多方沟通与协调,徐丽苹医生接下了这个任务,随即出发前往医院。

为了保证安全,单车成了唯一可选的交通工具,由于居住地离医院较远,在冬日的寒风中骑行了一个多小时后,徐丽苹终于抵达医院。没顾得上缓口气,她就立刻穿上防护服加入抢救的队伍。

胃镜下发现张大爷是胃溃疡导致胃部动脉血管破裂造成大量失血,需进行胃镜下血管断端组织胶封堵术。

因患者高龄、身体各方面基础条件较差,在与麻醉医师反复沟通和评估,成功完成麻醉后,遂进行手术。经过一小时的反复冲洗、止血,再观察破裂部位无渗血后退镜,手术完成。待患者清醒后,被转回住院部病房,目前患者已无呕血、休克等症状,生命体征平稳,正在进行下一步的治疗中。

在完成了对患者的手术后,徐丽苹医生又骑上了返家的单车,和来时焦急的心情不同,此时她感到心情愉快。她说,冬日的寒风虽冷,但患者得到了及时救治,心里是暖的。

疫情期间,我院畅通特殊时期的绿色就医通道,全力保障危急重症患者应诊即诊,竭力守护广大群众生命健康。

(信息来源:宣传科)

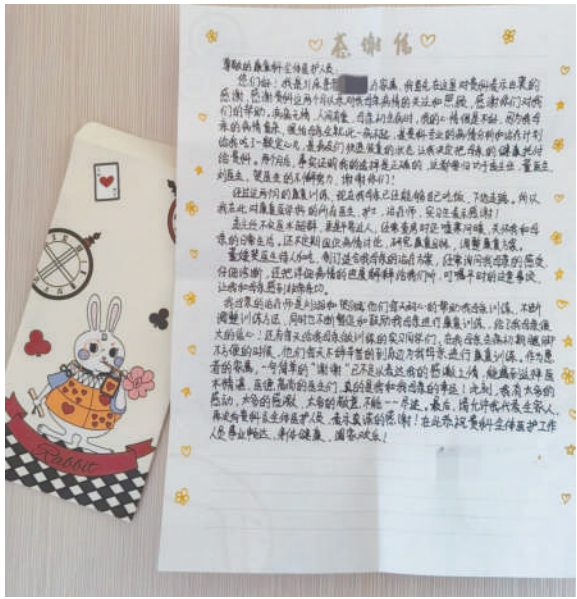
近日,57岁的张先生咨询,他走路时右膝关节会发出“咔咔”的响声,只要走路就会响。他感觉右膝关节还会牵动腰椎和颈椎一起晃动。这是咋回事儿?是一种病吗?

“这在生活中很常见,久坐后站起来,活动一下身体,扭扭腰也会发出响声,或者睡起来转动脖子,也会有响声。这在医学上叫作关节弹响,是关节软骨或韧带、肌腱摩擦、碰撞产生的,并不一定就是关节病。”洛阳市第一人民医院骨科主任、主任医师潘虹强说,一般来说膝关节弹响不会牵动腰椎和颈椎,感觉被牵动更多是由于心理原因造成的。此外,关节弹响分生理性的和病理性的。

应该怎么区分是生理性的还是病理性的呢?潘虹强介绍,主要看发生弹响时关节疼不疼、有没有肿胀等。如果关节弹响声音清脆且不连续,没有肿胀和活动障碍等症状,一般不需要治疗。如果关节弹响伴有疼痛、麻木、无力等症状,或已经出现关节肿胀、发炎的情况,就需要及时到医院接受治疗了。另外,病理性关节弹响可能跟日常生活中的体态问题有关,纠正不良体态也会减少关节弹响的发生。

(信息来源:《洛阳晚报》)

她脑梗偏瘫 康复训练后恢复行走



“感谢康复科全体医护人员,让我的母亲恢复了生活自理能力,感谢这两个多月以来对我母亲的照顾。”近日,68岁的陈女士出院时,她的女儿写了这样一段话,送给洛阳市第一人民医院康复科。

原来,两个多月前,陈女士突发脑梗入院治疗,经过抢救之后,出现了脑梗后遗症——左侧偏瘫、吞咽困难、喝水呛咳,生活不能自理。

“看着我妈吃饭都困难的样子,我真的不知道该怎么办。一开始我们来康复科做康复训练,完全没有信心,不知道能恢复到什么程度,我妈患病后之情绪也不好,烦躁不安,不太愿意配合。”陈女士的女儿说。

“对于这类脑梗后遗症的患者来说,重建信心特别重要,要让他们相信自己可以通过训练恢复生活自理能力。让患者积极配合医生的治疗,也离不开家属的鼓励和帮助。”该院康复科主任孟磊说,他们为陈女士量身定制了中西医结合的治疗方法,并且根据康复进度不断调整,出院时她已经能够独立行走了。

“这两个多月,我觉得特别漫长,没有医生和治疗师的鼓励,我坚持不下来,每当我想要放弃的时候,他们都会说‘今天比之前走得稳了很多,你真棒!’让我很受鼓舞。”陈女士说,她希望有脑梗后遗症的人,不要灰心丧气,要积极进行康复训练。

孟磊介绍,在康复科,像陈女士这样的患者有很多,如果可以积极进行康复训练,就可以大大增强预后效果,提高生活质量。

(信息来源:《洛阳晚报》)

走路膝关节『咔咔』响,用不用治疗