

喝黄芪水养生 并非人人适合

听说黄芪是很好的补药,56岁的袁女士坚持喝黄芪水,喝了1年。近日,她常常觉得倦怠无力、精神不佳,而且面色发白、怕冷,就到医院就诊。“一直以为自己气虚,就想喝黄芪水补一补,没想到补错了。”黄芪水可以作为日常茶饮吗?一起来听听医生的建议吧。

“黄芪是一种药食同源的植物,有些人在家煲汤也会用到它。黄芪归脾、肺经,主要功效是补气升阳、固表

止汗、利水消肿,还有生津养血、排毒排脓的作用。虽然黄芪是一种补药,但喝黄芪水养生并非人人适合。上火、湿热、阴虚等人群不建议食用黄芪,在感冒期间和经期也不建议食用黄芪。”市第一人民医院消化内科主治医师耿高璞说,春天是生发的季节,人体也需要宣发,吃黄芪不太合适。

“不建议用黄芪做日常茶饮,若想用黄芪补气,可

以搭配栀子。”耿高璞提醒道,栀子具有泻火除烦、清热利湿、凉血解毒的功效,可以跟黄芪的药性中和一下。

“此外,红枣、枸杞等,也有不少人用来泡水喝,建议老年人咨询专业医生辨明体质后再使用。”耿高璞进一步提醒道,如果感觉自己气血不足,建议到医院找到问题的源头,对症下药,不要擅自补药,以免适得其反。

信息来源:《洛阳晚报》

针到病除!他缺失的视野慢慢回来了

今年即将高考的李竞(化名)没想到,在经历高考这个重要人生节点之前,他的人生会经历一个更严峻更艰难的考验——双眼视野缺失。更让他没想到的是,在他灰心失望之际,洛阳市第一人民医院针灸理疗科帮他重新看见了清晰完整的世界。

意外受伤,他看不到两边的东西了

去年8月的一天,李竞骑车外出时发生了意外,当时伤得不轻,被救护车送到了医院。经过治疗后,身体其他方面已没什么大碍,眼睛却留下了遗憾——双侧侧偏盲。简单来说,他只能看到自己正前方的部分世界,两侧偏45°以外的区域都看不见了。

眼睛看不全,对即将高考的李竞来说,犹如晴天霹雳,李竞的父母更是觉得难以接受。接下来的半年,他们东奔西跑为孩子治疗眼睛,可一直没什么起色。渐渐地,李竞对恢复视野几乎不抱希望了。

3个疗程,他缺失的视野慢慢回来了

当李竞的父母听说第一人民医院针灸理疗科可以通过针灸刺激视神经,帮助患者治疗眼疾时,便抱着试试看

的心理,带着李竞前来求医。

“双颞侧偏盲属于视野缺损,这是神经系统比较常见的功能缺损体征。”成延领了解李竞的情况后,为他制订了治疗方案。“通过针灸刺激视神经上的睛明穴、球后穴和太阳穴,可起到通经活络、活血化瘀的作用,有助于视神经慢慢恢复功能”。

就这样,在针灸理疗科治疗3个疗程后,李竞觉得自己的视野恢复了很多,父母带他去做了视野检查,结果显示,原本一片黑的视野盲点消失了不少,目前的视野范围,能看到两侧偏15°左右了。李竞高兴地说:“我现在的

生活基本不受视力的影响,对参加高考也有了信心!”成延领介绍,通过针灸治疗眼疾,疗效较为显著的是与动眼神经、视神经、外展神经这三类神经相关的神经损伤性眼疾,具体表现为复视、视力下降、视野缺失等,“尤其是复视,效果更好”。

如果您也想了解通过针灸恢复视力的相关情况,可联系洛阳市第一人民医院针灸理疗科主任成延领,电话15139903868。

信息来源:《洛阳晚报》

青光眼患者及高危人群请勿短时大量饮水

“噢,你哪儿不舒服,咋来医院了?”
“唉,别提了,这几天生病,家人让我多喝水,结果喝到

医院了。”
这是在我院眼科门诊两位老太的对话,喝水太多来了

医院,还去找眼科医生看病,这是咋回事儿?
“最近甲流来势汹汹,多喝水成了对彼此诚挚的关怀,不过在眼科,青光眼患者可不能一次喝太多水。我最近接诊了不少因短时大量饮水诱发青光眼的患者。”我院眼科副主任医师林娜说,76岁的万女士在短时间内喝了大概800毫升水,随后就感到眼部疼痛、发胀,还出现了恶心、呕吐的症状。到医院检查后,发现她患上了急性闭角型青光眼。

喝水,为何会诱发青光眼?林娜介绍,人的眼睛正常房

水的排放有一定限度,对于本身存在前房浅、房角窄的人群来说,一次性喝大量水之后,生成过多的房水来不及排出,就会导致眼压快速升高,诱发急性闭角型青光眼。青光眼患者应避免短时间内大量饮水,一次性饮水量最好不超过300毫升。另外,普通人并不会因为多喝水而导致眼睛受到影响,但对青光眼高危人群来说,如高度近视或远视、有青光眼家族史、40岁以上等人群,喝水时应遵循少量多次的原则。同时,建议这类人群每年定期到医院进行眼部检查,做到早发现早治疗。

林娜提醒,对于青光眼患者来说,除了按医嘱使用降眼压的药物,还需要定期复查,不要在黑暗环境中玩儿手机,减少去电影院次数,平时保持心态平和,情绪不要过于激动。

信息来源:《洛阳晚报》

一元硬币大小的它,让患者避免反复扎针的痛苦

对需要化疗的患者来说,除病痛的折磨外,因化疗、输液的需要而经常深静脉穿刺置管也是对身体的一种折磨。近日,洛阳市第一人民医院普外科引进了静脉输液港技术,为肿瘤患者减轻了不少痛苦。

一次植入,多次使用

45岁的林女士不幸确诊患右侧乳腺恶性肿瘤,制订手术方案时,在与医生充分沟通后,她主动选择了左侧颈内静脉植入静脉输液港。

“这是一种可以完全植入人体内的闭合静脉输液系统,植于皮下、长期留在体内,可反复穿刺使用的静脉血管通道装置。”该院普外科主治医师高升介绍道,“一般来说,恶性肿瘤患者手术需要从中心静脉穿刺置管输入药物,再加上后期需多次抗肿瘤药物治疗,那么患者需要接受多次中心静脉穿刺置管,而置入静脉输液港后,就降低了中心静脉穿刺置管的手术风险,避免了反复深静脉穿刺置管的心理负担和身体负担。”

高升介绍,对恶性肿瘤患者来说,抗肿瘤药物中包含发泡性药物和刺激性药物,一旦出现静脉渗漏,可能引起

洛阳市第一人民医院普外科电话:0379-63535071

信息来源:《洛阳晚报》

开门办院 民主理院 人才强院 实干兴院



1910—2023

第一医院

DI YI YI YUAN

■洛阳市第一人民医院主办

■总编辑:茅华宇 苗润宏

■副总编辑:杨萍

■主编:徐建军

■电子邮箱:dyyyb2009@126.com

我院GCP新增专业顺利通过河南省药品监督管理局检查

3月24日,河南省药品监督管理局李云龙、朱韶峰、范荣荣专家组一行三人莅临我院,对我院药物临床试验机构和伦理工作进行督查,并对新增备案专业——儿科、感染性疾病科进行了现场评估。党委书记茅华宇、副院长罗斌、总会计师尹梦鸽、新增备案专业研究者、药物临床试验机构和伦理委员会的工作人员参加会议,会议由总会计师尹梦鸽主持。

专家组组长李云龙处长介绍了专家组成员并宣读检查通知,我院党委书记、伦理委员会主任委员茅华宇代表医院宣读被检查承诺书。

茅华宇对专家组的到来表示欢迎与感谢,表示我们将以此次检查为契机,进一步增强我院科研意识,规范临床试验工作流程,提高临床试验人员的综合素质,实现我院临床试验工作高质量发展。

会上,副院长、机构副主任罗斌对我院药物临床试验机构工作情况做详细介绍,伦理委员会副主任委员于会生对伦



理委员会工作情况进行了汇报,儿科主任任波、感染性疾病科主任马玲玲分别就新增备案专业情况进行了讲解。

随后,专家组对儿科、感染性疾病科的受试者接待室、药物储藏室和资料储藏室进行了检查,与专业科室全体研究者一一交流并提出指导意见。

反馈会上,李云龙组长对我院药物临床试验机构建设工作给予充分肯定,他代表检查组宣读了现场检查综合评定意见,新增专业顺利通过现场评估。此外,专家组针对医院药物临床试验机构建设、管理制度和SOP培训等方面提出了建议与期望。

茅华宇对专家组莅临我院监督检查表示感谢,他表示医院将进一步完善专业管理制度、加强质控体系建设和GCP培训工作,针对检查反馈建议进行整改与促动,使药物临床试验工作在医院学科建设中发挥更加重要的作用。

(药剂科)

凝心聚力 勇毅前行 为推动医院高质量发展不懈奋斗

——我院召开四届六次职工代表大会



3月17日,我院隆重召开第四届第六次职工代表大会,院领导、职工代表、特邀代表、获奖人员代表共计120余人齐聚一堂,表彰先进,凝聚共识,共同谋划推进医院高质量发展宏伟蓝图。会议由医院党委副书记、纪委书记杨萍主持。

大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。

党委副书记、院长苗润宏以《坚定信心谋发展 鼓足干劲开新局 再创辉煌 再现荣光》为题向职工代表大会作工作报告。报告全面回顾了2022年医院取得的成绩,分析了医院面临的困难和存在的问题,并对2023年医院重点工作进行了安排部署。

党委副书记、纪委书记杨萍作《医院工会工作报告》,副院长罗斌作《医院财务工作报告》并宣读《医院绩效分配方案》。

会上,临床医技科室主任分别向院党委书记茅华



宇递交了《目标责任书》,纷纷表示要继续保持饱满的工作热情和务实的工作作风,提升医疗护理质量,优化医疗服务结构,努力完成年度目标任务,促进医院高质量发展。

副院长邢付强宣读《关于表彰2022年度先进集体、先进工作者和安全生产工作先进集体的决定》,33个先进集体和124名先进个人受到表彰。

各代表团经过分组讨论后,进行了交流发言,向大会陈述讨论意见,同时表达了认真落实此次职代会的信心与决心,按照报告确定创建特色专科突出的三级甲等综合医院的目标,在医院高质量发展的新征程上,再立新功。

与会代表以举手表决方式,通过了《医院工作报告》《医院工会工作报告》《医院财务工作报告》和《医院绩效分配方案》。



党委书记茅华宇同志在讲话中指出,2022年,面对一手防疫情一手谋发展的艰巨任务,全院职工不辞辛劳、勤奋工作、任劳任怨、兢兢业业,在各自的岗位上,为医院的发展和人民群众的生命健康做出了突出贡献。2023年是中国式现代化建设开局之年,也是医院发展的关键之年,让我们在党的二十大精神指引下,心怀梦想加油干、踔厉奋发谱新篇。

一是要坚持以年度目标任务为导向,抓实抓好各项工作落实;二是要坚持以高质量发展为统揽,筑牢筑强医院发展根基;三是要坚持以精细化管理为抓手,不断提升医院管理水平;四是要坚持以科技创新为动力,持续提高医院核心竞争力;五是要坚持以党风廉政建设为红线,树立白衣天使良好形象;六是要坚持以安全生产为底线,认真做好平安医院建设工作。

大会在雄壮的《国际歌》声中胜利闭幕。(党办)